

# أسرار وفوائد الأعشاب

لعلاج أمراض

السرطان - السكر - الروماتيزم - أمراض النساء والولادة  
أمراض الأطفال - الجلدية والتناسلية - العظام - أمراض الشعر



تأليف

أبو الفداء محمد عز محمد حارث





# دار الرّوضة

للنشر والتوزيع

القاهرة : ص. ب. ٢٢٢٧

يطلب من

مركز توزيع الكتاب الاسلامي

٢ درب الاتراك خلف جامع الأزهر بالقاهرة ١١٨١١١

نافذ ذلك على الفكر الإسلامي

العربي والعالمي بما تقدمت لك

سه روائع الكتب التي تجمع بين

الأصالة والمعاصرة في مختلف المجالات

بدرها وبرز عليها سلمي (الطبعة الأولى)

جميع الحقوق محفوظة للناسخ



إِهْدُوا

إِلَى الَّذِينَ يَتَزَوَّنُ بَنَاتَهُمْ وَحَفَنَاتَهُمْ  
وَيَسْأَلُونَ مِنَ الْأَهْلِ إِلَى بَحْرٍ لَا يَدْرُ  
بَنِي حَكِيمٍ سَرَى الْجَمْدُ وَالَّذِينَ  
بَنَاتُهُمْ مُنَادِيَةُ الْعَالَمِ وَمَا زَالَ ...  
وَفِي ذَلِكَ بِاللَّهِ سَلَامٌ وَلَا خَيْرَ لِّلَّذِينَ

أَبْوَافَهُمْ



## بسم الله الرحمن الرحيم مقدمة المؤلف

سبحانك لا علم لنا إلا ما علمتنا إنك أنت العليم الحكيم .

اللهم صلي وسلم وبارك على سيدنا محمد طيب القلوب ودوائها وعافية الأبدان وشفائها ونور الأبصار وضئائها وعلى آله وأصحابه أجمعين . الحمد لله رب العالمين الذي أعطى كل شيء خلقه ثم هدى ، والحمد لله رب العالمين الذي وسعت رحمته كل شيء فخلق الداء والدواء ، وقد استلهم المسلمون الشفاء لامراضهم من آيات الشفاء المذكورة في القرآن الكريم حيث قال الله تعالى في محكم آياته : -

بسم الله الرحمن الرحيم

- ﴿ ويشف صدور قوم مؤمنين ﴾ .
- ﴿ وشفاء لما في الصدور ﴾ .
- ﴿ فيه شفاء للناس ﴾ .
- ﴿ وتنزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة ﴾ .
- ﴿ وإذا مرضت فهو يشفين ﴾ .
- ﴿ قل هو للذين آمنوا هدى وشفاء ﴾ .

وكذلك استلهم المسلمون الشفاء من أحاديث النبي ﷺ المشتملة على الطب حيث قال : « إن الله جعل لكل داء دواء علمه من علمه وجهله من جهله » رواه ابن ماجه .

وقال أيضاً : « إن الله لم ينزل داء إلا أنزل له شفاء علمه من علمه وجهله من جهله » أخرجه النسائي في حديث ابن مسعود في المسند .

وقال أيضاً : « لكل داء دواء فإذا أصيب ( أصاب ) دواء الداء برأ بإذن الله عز وجل » رواه أحمد .

وقد تكونت على مدى أجيال عديدة ومتلاخقة أصول الطب العربي

الأصيل وفوائد الأعشاب والخضار وسائر المواد النباتية الطبيعية التي حباها الله لبني الإنسان حيث كانت المجتمعات البشرية تكتشف في كل يوم شيئاً جديداً وتتعلم ما ينفعها وما يضرها وقد اهتمت إلى العناصر الأساسية لتأمين العوامل الصحية والطبية الأساسية لجسم الإنسان .

وفي هذا الكتاب صرخة من الأعماق للعودة إلى الحياة الطبيعية التي فطر الله الإنسان عليها ؛ وأن يحاول قدر الإمكان التخلي عن العقاقير والمسكنات الكيماوية التي تترك آثاراً سلبية على الجسم . فأجدادنا الذين عاشوا حياة طيبة وعافية كاملة إنما كانت معيشتهم أساسها النباتات الطبيعية وعقاقيرهم عبارة عن أسهل المواد والأعشاب التي كانوا يزرعونها أو يجدونها في أحضان الطبيعة وغذاؤهم خال من المواد الصناعية والمواد الكيماوية وخاصة تلك التي تشتمل عليها المعليات التي هي أساس غذاء معظم الشعوب حالياً فإنا نجد لو عدنا إلى الأصالة في غذائنا وأدويتنا وحياتنا كلها فإننا بلا شك سنحني الفوائد الجمة والمنفعة العظيمة .

والجدير ذكره أخيراً أن العشبة أو النبتة الواحدة في مجال التداوي بالأعشاب كثيراً ما توصف لمعالجة أمراض مختلفة ، وفي مختلف أجزاء الجسم . فالبصل ، مثلاً تحتوي من بين ما تحتوي عليه أنواع من « الفرمنت » وهو العامل الهاضم للغذاء في عصارات المعدة والأمعاء ، كما أنها تحوي مادة « كلوكونين » التي لها ما للأنسولين المعروف من قدرة على تنظيم عملية تخزين المواد السكرية في الجسم واستهلاكها . وعصير البصل يحوي زيتاً عطرياً هو الذي يكسبها رائحتها الخاصة ، وهو مطهر قوي المفعول يقتل جراثيم التقيح بأنواعها ، وجراثيم التيفوئيد ، والدمل أو يفقدها الكثير من حيوتها . وفي البصل أملاح تقوي الأعصاب وتريحها وتجلب النوم . وفيها مواد أخرى تقي الشرايين من التصلب ، وتراكم الكلس عليها في سن الشيخوخة ، فتحسن بذلك الدورة الدموية ، بما في ذلك الشريان التاجي في القلب ، مصدر الذبحة الصدرية وسببها ، وفي عصير البصل مواد تغذي بصيلات الشعر وتحول دون سقوطه ، وفيها أخيراً مادة تزيد من القوة الجنسية عند الإنسان .

فإن كان صنف واحد من النباتات له هذه الميزات الغذائية والطبية التي اختصه الله بها فما بالك بالمشات من الأعشاب والنباتات الغذائية والطبية التي إن هي إلا رحمة من الله تعالى لسكان الأرض أجمعين من إنسان وحيوان .

# رَبِّ الطَّيْرِ فِي الطَّيْرِ

\* قَالَهُ اللَّهُ حَامٍ عَلَى رَحْمَى اللَّهِ حَمْنَهُ: إِرَاقَ فِي الْقُرْآنِ لِلَّيْنِ  
تَجْمَعُ الطَّبَعُ كُلُّهُ «وَكُلُّوْا وَلَا تَسْرِبُوْا وَلَا تَسْرِفُوْا»

\* وَقَالَهُ اللَّهُ حَامٍ عَلَى رَحْمَى اللَّهِ حَمْنَهُ مَوْصِيًّا ابْنَهُ اللَّهُ حَامٍ  
الرَّحْمَنُ رَحْمَى اللَّهِ حَمْنَهُ :-

أَلَا أَعْلَمُكَ الرَّبِّعَ كَلِمَاتٍ لَسْتَ غَنَى بِهَا عَنْ الطَّيْرِ؟  
فَقَالَ : بَلَى .

قَالَ : لَا تَجْلِسْ عَلَى الطَّلْعِ إِلَّا وَدُنْتَ بِمَا تُنْعِ وَلَا  
لَقَمْتَ عَنْ الطَّلْعِ إِلَّا وَدُنْتَ لِسَانَهُ وَجَوَدَ السَّخْفِ  
وَلَوْ لَا عِنْدِي فَأَحْرَبُ نَفْسِي عَلَى الْخِلَاءِ .

\* وَقَالَ خَيْرُ رَحْمَى اللَّهِ حَمْنَهُ: إِرَاقَ كَلِمَ وَالْبَطْنَةُ فَإِنَّهَا حَمْسَةٌ  
عَنِ الْعِلَّةِ وَحَفَسَةٌ لِّلْجَسَمِ وَمَوْدُنِي إِلَى السَّخْفِ  
وَعَلَيْكُمْ بِالْفَكْرِ فِي قَوْلِكُمْ هُوَ الْعَدَمُ الرَّفِيقُ فَلَا حَاجَ

للبكر والافى على العباد قلة لعبد لمن يهلك حتى لو  
شهوتم على دينه .

\* بعض الوصايا الطبية التي ورثت في رسالة  
الطعام الرضا (ج) الى الخليفة الساموني الذي  
سمّاها بـ ورقة : الرسالة الذهبية الذهبية  
ولله اسرار يكتبها بجماد الذهب :

قال الطعام الرضا :

"ان الجسم بمنزلة الارض من الطبيعة الخراب ان  
تغوص تحت الماء بالعمارة ولا تسقى ومن حيث الارض وال  
من الماء فتغرق . والله تنقص منه فتعطي ولا  
تحماتها . وكثيرا يعبرها وتكون زرعها . ولان لغافل  
عنها فستدريج وتلبث فيها العشب . والجسم  
بهذه المنزلة والله يبر في الارض بمنزلة قلة الشريرة  
يصلح ويصح . وزكوا العافية فتيه ."

"كل ما يوافقه معدتك . ومن اخذ الطعام زناوة

لم يفقه. ومن أخذ بقبر الزاوية حليته ولطفه  
 خذله وفعله وكذلك المراء. فسيبلكي أوت  
 تأخذ من الطعام حتى أكل صيف سنة في الربا  
 والرفع يدك من الطعام ويكفي إليه بعض  
 القرم. فإنه الأصح لئلا يكون ولا إلى العقل  
 \* قال حكيم: صحة الجسم في قلة الطعام وصحة  
 القلب في قلة الذنوب واللائم وصحة النفس  
 في قلة الكلام.

\* ذكر حيد البرعام حاله في السر الباءة فقال:  
 هو نور وجهك ونح سافيك فاقله سنة  
 \* قال أفلاطون: من عز في ليسمع إلا حسنة  
 فإن النفس إذا عزت عذرت ناره وإذا سمعت  
 حالها استعملت بها ما عند.  
 "ولا عظم ما سمعت هو تبيد القرآن الكريم"  
 \* قال طيب العرب الحارث بن كلدة:

إِنَّ يَأْكُلَ وَكَأَمَرَ الْعُجُوزَ فَإِنَّهَا كَالسَّيِّءِ الْبَائِلِ لِسُوءِ مَقَرِّ  
 بَيْتِهِ وَتَجَزَّبَ قَوْلُهُ . حَاوَهَا سَمٌّ قَاتِلٌ وَلَفْسُهَا  
 حَوْسٌ حَاجِلٌ . نَأْخُذُ مِنْكَ مِلَّةَ الْعَالِيكَ . وَجَدَيْكَ  
 بِالسَّابَةِ فَإِنْ حَاوَهَا حَنْزَبٌ وَرَجَحَهَا طَلِبٌ لَزِيدُكَ  
 قُوَّةً إِلَى قَوْلِكَ . وَلَسْنَا طَائِلًا إِلَى لَسْنَا طَائِلًا .  
 \* مِنْ الْقَوْلِ الْبَقْرَةِ الْخَالِصَةِ فِي الطَّبَقِ :

كُلُّ مَرَضٍ تَعْرِفُ السَّبَبَ مَوْجُودَ الشِّفَاءِ .  
 إِنَّ النَّاسَ اخْتَلَفُوا فِي حِمَاةِ الصَّحَةِ بِأَخْذِهِ السَّيِّئِ  
 وَهُوَ يَعْنِي الْحَوْسَ . فَأَمْرُهُمْ . فَعَزَّوْنَا هُمْ بِأَخْذِهِ الطَّيِّرِ  
 فَاصْخَرُوا . . وَهُوَ يَعْنِي الْأَوْحَشَائِبَ وَالْخُبُورَ وَالْخُنَّازِ .  
 إِعْجَانًا كُلِّ نَعِيشٍ . وَلِلْعَبَسِ شَىْءٌ لِكُلِّ  
 يَدٍ لَوْ كُلَّ حَلِيلٍ بَعْدَ قِرَارِ عَيْنِهِ . فَإِنَّ الطَّبِيعَةَ تَقْرَحُ  
 إِلَّا حَادِثَهَا .

وَالْقِلَلُ مِنْ الضَّارِّ حَزِينٌ مِنَ الْكُنَازِ مِنَ النَّامِغِ .  
 إِعْطَاءُ الْمُرِيضِ بَعْضَ مَا يَشَاهِيهِ يُفْقِعُ مِنَ الْعَمَلِ كُلِّ

عالمية.

\* ونحن فينا خورس:

كان خورس حَسَلًا وَسَعًا. وخبر القول وخبر  
نية وطبوعة ولم يكن يأكل اللحم إلا ما كان من الضحية  
التي كانت مما كان يقرب لله تعالى.

\* ونحن الحرث بن كلفة التفتي:

سئل عما الذي الذي؟ قال: إني خورس الطعام  
على الطعام. هو الذي يفتي الله. وسئل عما الطيرة  
التي لا تملك عنها الأرواح؟ قال: هي التهمة  
إن البقية في الجوف قتل. ولها محلات أسفحت.  
وسئل: فما القول في القول؟ قال: كلها في إقبالها  
وحين أولها. ولا تملكها إلا الأرواح. ولا تملكها  
نجانها. ولا فضل القول: الرضا ولا الرجوع. ولا فضل  
الرياء. والورود لا يفسد. ولا فضل القول:  
الهنداء والخس.

\* وعن يافوويه :  
جاشى فى جهر بنى اُجمه - وقد سأل له اُجمه الملك ان  
يُلقب له ما يعمره عليه ويحمل به الأيام هيمانه ليعقب سُلَيْمًا  
فقال :

لَا تَأْكُلْ طَعَامَكَ وَفِي سَعَتِكَ طَعَامٌ .  
لَا تَأْكُلْ مَا الْقَنَفُ لَأَسْنَانِكَ حِينَ مَنَعَهُ . فَانْقَضَ مَعَكَ  
حِينَ مَنَعَهُ .

لَا تَشْرَبِ الشَّاءَ حَالِي الطَّعَامِ حَتَّى تَقْرُخَ مَرَا حَتَّى  
فَإِنَّ الْأَمْلَ الدَّاءَ وَالْقَحْطَ . وَأَصْلُ الْقَحْطِ الشَّاءُ حَالِي  
الطَّعَامِ .

لَا تَحْبِسِ الْبُتُولَ وَإِنْ كُنْتَ زَكِيًّا .  
حَلِيكَ بَدْحُونِ الطَّعَامِ فِي كُلِّ لَوْحَيْنِ سَرَةٍ وَاحِدَةٍ فَإِنَّهُ  
يَخْرُجُ مِنْ جَسَدِكَ مَا لَا يَصِلُ إِلَيْهِ الدُّرُوءُ .  
حَلِيكَ فِي كُلِّ فَصْلٍ قِسْمَةٌ وَمَسْأَلَةٌ .  
لَا تَكْثُرِ الْجُمُاعَ فَإِنَّهُ يَقْبَسُ مِنْ نَارِ الْحَيَاةِ .

لأنَّ جماعته العجوز فذلك نور الشورى والضياء.  
 وطاسعة الملك والملك الكلام أحراراً له أن يكتبه  
 بماء الذهب. وهذا به فلم يحصل في حياته حتى  
 عبادة الشورى الذي للبدنه.

\* من حكم الشيخ الفقيه الطهري رحمه الله:  
 يدرك كل حيلة بعقائد أرحمها فإن الطبيعة  
 حاملة إلى هوانها ونازحة إلى خذلانها.  
 وقول: لوزنوه الإنسان من طبيعة واحدة طارئة  
 لأنه لم يكن هناك شيء، يضارها فيمنع.  
 وقول: الصفراء بيضاء الطلقة ورسالة لها في  
 والبلغ بيت الطعة ورسالة له في العسر.  
 والسوداء بيضاء في الطلحة ورسالة لها في  
 القلب والدمع بيضاء القلب ورسالة لها في  
 الرأس.



بشلوئس



بابونج



ترنجان (ماليسا)



بنولا پيشاه

# أمراض الرأس



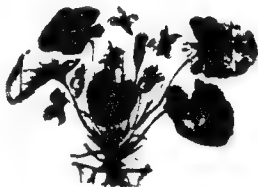
بنفسج مثلث الألوان



بقلة (فرلحين)



نوت الأرض



بنفسج عطر

## ● لَيْسَ أَطْرَ السَّعَرِ :

\* تَذَلُّكَ فَرْوَةُ الرَّأْسِ بِعَصِيٍّ الْبَصَلِ فَإِنَّهُ سَرِيعٌ فِي ظُهُورِ الشَّعْرِ وَيَمْنَعُ التَّنَاقُطَ .

\* يُؤْخَذُ حَرْفُ جَرَجِيرٍ (قَرَّةُ الْعَيْنِ) غَيْرُ الْجَرَجِيرِ الْعَادِيِّ يُعَصَّرُ وَيُمْنَجُّ بِخَلٍّ أَبْيَضٍ وَيُدْهَنُ بِهِ الرَّأْسُ مَرَّةً كُلَّ يَوْمٍ .

\* يُؤْخَذُ زَيْتُ خَرْجُوعٍ وَيُمْنَجُّ فِي قَارُوقَةٍ يَصْفَهَا خَلٌّ وَيُدْهَنُ فَرْوَةُ الرَّأْسِ بِهَذَا الْمَزِيجِ يَوْمِيًّا .

\* مَوْخَذُ حَشْيَيْشَةٍ كَرْبَةِ الْبَيْرِ وَتُغْلَى وَيُدْلَكُ بِالْمَاءِ فَرْوَةُ الرَّأْسِ يَوْمِيًّا .

\* يُطْبَخَنُ حَبُّ الرِّشَادِ (الثَّقَاءِ) وَيُدْرَعُ عَلَى مَكَانِ التَّنَاقُطِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ يَوْمِيًّا .

\* تَأْخُذُ الْخُبَيْرَةَ قَدْرَ طَبَقٍ وَهِيَ مَقْطُوعَةٌ ثُمَّ تَوْضَعُ فِي طَبَقَةٍ بِهَا مَاءٌ وَتُغْلَى لِمُدَّةِ عَشْرِ دَقَائِقٍ وَصَبَاحًا وَمَسَاءً تَذَلُّكَ فَرْوَةُ الرَّأْسِ بِهَذَا السَّلِيلِ لِمُدَّةِ اسْتِوَعَيْنِ

\* يَحْمَى قُضَيْبٌ حَدِيدٌ (قِطْعَةٌ مِنَ الْحَدِيدِ الْمَسْلُوحِ) وَيُطْفَأُ وَهِيَ حَمْرَاءُ فِي الْمَاءِ وَيُغْسَلُ الشَّعْرُ بِهَذَا الْمَاءِ فَلَا يَتَنَاقُطُ بِإِذْنِ اللَّهِ .

## ● لَعْلَلِجِ الصَّلَعُ :

\* يُؤْخَذُ زَيْتُ الْقَرْفَلِ وَعَصِيرُ شَوْشَةَ الذَّرَّةِ الشَّامِيَّ  
وَيُمَزَّجُ ذَلِكَ فِي زَجَاجَةٍ خَلَّ مُخَفَّفٍ وَيُدْهَنُ بِهِ فِي  
فِي الصَّبَاحِ وَفِي الْمَسَاءِ الرَّأْسَ .

\* يُؤْخَذُ جِلْدٌ قِطْعَةٌ بِشَعْرَةٍ (قَدْرُهُ سَمٌّ) أَوْ تَوْضَعُ فِي  
زَيْتِ خَرْدَلٍ يُغْلَى وَيُقَلَّبُ حَتَّى تَحْتَرِقَ وَتَذُوبَ  
تَمَامًا وَيُدْهَنُ بِذَلِكَ الزَّيْتِ مَكَانَ الصَّلَعِ بَعْدَ  
أَنْ يَبْرُدَ حَرَةً كُلَّ يَوْمٍ .

\* تَطْحَنُ الْقَرْفَةُ جِدًّا قَدْرَ فَنَجَانٍ وَيُضَافُ عَلَيْهَا مِلْحَةٌ مِصْرَةَ  
مِنَ الْمِلْحِ الْمَشْبَعِ بِالْيُودِ وَعَصِيرٌ بِمِثْلَةِ قَدْرِ فَنَجَانٍ  
وَيُعْجَنُ ذَلِكَ فَيُصْبَحُ كَالرَّهْمِ يُوضَعُ عَلَى الصَّلَعِ  
مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ وَفِي الصَّبَاحِ تَغْسَلُ بِمَاءٍ قَافِرٍ .

\* تَحْرَقُ الْحَبَّةُ السَّوَدَاءُ وَيُعْجَنُ بِمَاءِ زَمْزَمٍ وَيُدْهَنُ بِهَا  
الرَّأْسَ فَإِنَّهَا بِإِذْنِ اللَّهِ تَنْبِتُ الشَّعْرَ .

## ● لَعْلَلِجِ الْقَرَالِجُ :

\* يَطْحَنُ الصَّبْغُ وَيُعْجَنُ فِي زَيْتِ فَرْجِيلٍ (جُوزِ الْهِنْدِ)  
وَيُدْهَنُ بِهِ الرَّأْسَ .

\* تَأْخُذُ حَتَّى قَدْرِ فَنَجَانٍ وَقِطْرَانٍ يَضْفُفُ فَنَجَانٍ  
وَزَيْتُ زَيْتُونٍ قَدْرَ فَنَجَانٍ وَيُعْجَنُ الْجَمِيعُ سَوِيًّا  
وَيُدْهَنُ بِذَلِكَ لِّلْمَرَّةِ مَرَّةً يَوْمِيًّا .

## ● لِحْلُولِ الشَّعْرِ وَفَرْوِهِ :

\* يَطْحَنُ التَّمْرَ وَيُنْقَعُ فِي مَاءٍ مِنْ الصَّبَاحِ لِلْمَسَاءِ وَيُغْسَلُ  
الشَّعْرُ بِمَائِهِ وَلَا يَجِفُّ الشَّعْرُ حَتَّى الصَّبَاحِ .

\* يَجِفُّ وَرَقُ الْيُوكَا لِبَتَوَيْسٍ (بِالْيُوكَا فِي الرَّجُلِ الْأَيْتِقُ) ثُمَّ  
يَطْحَنُ وَيُنْقَعُ فِي مَاءٍ سَاخِنٍ وَيُغْسَلُ الشَّعْرُ فَإِنَّهُ عَجِيبٌ  
وَالْعَالِمُ يُسَمِّي عِنْدَ الْعَرَبِ بِالْكَافُورِ وَوَرَقُهُ يُشَبِّهُ السَّهْكَ  
الصَّغِيرَ أَخْضَرَ .

## ● لِحْلُولِ الثَّلْبَةِ :

\* الثَّرْمُ أَفْضَلُ عِلَاجٍ لِلثَّلْبَةِ وَذَلِكَ بِحَلْقِهَا حَيْدًا ثُمَّ  
تَسْرِيطِهَا وَوَضْعُ عَجِينَةٍ مِنَ الثَّرْمِ لِلْحَجَّوْنِ فِيهِ  
قَلِيلٌ مِنَ الْبَارُودِ وَذَلِكَ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ ثُمَّ غَسَلُهَا  
بِمَاءٍ دَافِئٍ .

\* يُؤْخَذُ شَبْتٌ أَخْضَرٌ وَيُغْرَطُ (كَالْمُلُوجِيَّةِ) ثُمَّ يُعْجَنُ فِي  
مِثْلِهِ حَجْمًا مِنْ غَسَلِ النُّحْلِ وَيُجَانَى عَلَى نَارِهَا دَافِئَةً  
ثُمَّ يَدُهَّنُ بِهِ بَعْدَ أَنْ يَبْرُدَ قَلِيلًا يَوْمِيًّا مَكَانَ الثَّلْبَةِ

\* وَمَا يَنْفَعُ بِإِذْنِ اللَّهِ كَذَلِكَ زَيْلِبُ الْحَبْلِ (سُوْبِنْج) يَطْحَنُ  
وَيَضْمَدُ بِهِ الثَّلْبَةَ فَإِنَّهُ يَحْصُلُهَا .

\* يَعْجَنُ مَرَّتَكَ ذَهَبِي وَمَرَّتَكَ فِضِّي فِي دِهْنِ اللُّؤْذِ الْحِلْوِ  
وَيُدْلِكُ بِهِ الثَّغْلِيَّةَ لِمُدَّةِ أُسْبُوعٍ .

## ● لِلْقَشْرَةِ :

\* الثُّومُ مَعَ الْكُحُولِ بَعْدَ فَرْغِ الثُّومِ (٢٥ فِص) وَيُوضَعُ فِي زَجَاجَةٍ  
مُحْكَمَةٍ السَّدِّ فَيُتْرَكُ فِي الشَّمْسِ لِمُدَّةِ اثْنَيْ عَشَرَ يَوْمًا  
ثُمَّ تَصْفَى فِي زَجَاجَةٍ أُخْرَى وَبِذَلِكَ يَدْلِكُ الرَّاسَ حَتَّى  
تَزُولَ الْقَشْرَةُ

\* دُوَّخٌ عَصِيرِ الْجَرَجِيرِ وَالثُّومِ (وَذَلِكَ بِضَرْبِ كَمِيَّةٍ مِنْ  
الْجَرَجِيرِ مَعَ الْمَاءِ فِي الْخِلَاطِ مَعَ خَمْسِ حَبَّاتِ ثُومٍ  
وَبِذَلِكَ يَدْلِكُ فَرْوَةَ الرَّاسِ مَرَّةً أَوْ مَرَّتَيْنِ تَلْهُي الْقَشْرَةَ  
يَا دُنَ اللَّهِ وَلَا تَنْسَى بَعْدَ غَسْلِ الرَّاسِ أَنْ تَدْلِكَ الرَّاسَ  
وَأَصُولَ الشَّعْرِ بِزَيْتِ السِّمْسِمِ

## ● الرُّكْبَةُ عَجِيبَةُ الطَّلِيلِ الشَّعْرِ وَمَحَارِسُ وَنَعِيمَتَا :

\* يُؤْخَذُ زَيْتُ خَرْدَلٍ وَزَيْتُ نَخِيلٍ بِمِقْدَارَيْنِ مُتَسَاوَيْنَيْنِ  
وَيُلْقَى فِيهِمَا قُرْفَةٌ وَلَبَانٌ دَكْرٌ (شَحْرِي) بِمِقْدَارَيْنِ  
مُتَسَاوَيْنَيْنِ لِكُلِّ لَبْنَيْنِ الزَّيْتَيْنِ يُضَافُ فَنَجَانٌ مِنَ الْقُرْفَةِ  
وَلَبَانٌ دَكْرٌ وَيُوضَعُ عَلَى ذَلِكَ قَطْرَاتٌ مِنْ زَيْتِ  
الْكُحْلِ هَمان وَيَعْبَأُ كُلُّ ذَلِكَ فِي قَارُورَةٍ مِنْ زَجَاجٍ وَيُتْرَكُ  
جَدِيدًا أَوْ يَتْرَكُ فِي الشَّمْسِ لِمُدَّةِ ثَمَانِ يَوْمٍ ثُمَّ يَسْتَعْمَلُ  
فَائِدَتُهُ لِدِهْنِ الشَّعْرِ عَجِيبٌ .

## ● لِحْيَا الرَّاسِ الشَّعْرَ حَمُومًا :

\* تَعَالَى الْحَبْنَةُ جَدِّدًا وَيُؤْخَذُ الْمَاءُ بَعْدَ أَنْ يَبْرُدَ (يَكُونُ فَاتِرًا) وَيُنَدِّكَ بِهِ قَرُوفَ الرَّاسِ جَدِّدًا مَسْبُوحًا وَمَسَاءً ١ .

\* الْكَابُورِيَّ وَالْحَمْبَرِيَّ وَالْأَسْتَكَوْنَ وَالْمِظْلُوفَ مِنْ أَقْوَى الْمُتَوَقَّاتِ لِحُذُورِ الشَّعْرِ وَيُمنَعُ لَسًا قَطْلُهُ .

## ● لِقِرْوَةِ الرَّاسِ وَاللِّحْيَا بَارِئَ الْفِرَّةِ :

\* تُوْخَذُ خَلْتَةٌ نَاعِمَةٌ وَعَصِيْرٌ بَصَلٌ وَحِنَاءٌ وَحَبَّةٌ سَوْدَاءٌ مَطْبُوحُونَ بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ وَيُوضَعُ كَالْمُرِّ هُمْ .

## ● لِسَعِيْمِ الشَّعْرِ :

\* يُنْقَعُ الْمُرْدَقُوسُ (وَهُوَ بَاتُ ذَوْرَانِثَةٍ طَيِّبَةٍ) فِي خَلٍّ مُخَفَّفٍ بِأَمَاءٍ قَدَرِ زُجَاجَةٍ لِمُدَّةِ اسْبُوعٍ وَتُدْهَنُ بِهِ الرَّاسُ فَإِنَّهُ يُنْعَمُ الشَّعْرُ كَالْحَرِيرِ .

## ● لِلصَّدَاحِ :

\* يُؤْخَذُ وَرَقُ اللَّبْلَابِ وَيُفْرَمُ وَيُوضَعُ لِبُخِّهِ مِنْ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ عَلَى مَكَانِ الصَّدَاحِ مَعَ شَرْبِ

\* يُؤْخَذُ وَرَقُ الرِّيحَانِ وَيُطْبَخُ فِي مَاءٍ عَلَى نَارٍ هَادِيَةٍ ثُمَّ يُوضَعُ لِبُخَّاتٍ بَعْدَ أَنْ يَبْرُدَ قَلِيلًا عَلَى جِهَةِ الصَّبَاحِ .

\* يُطْحَنُ بَذَرُ الْكُتَّانِ وَيُجْعَلُ فِي مَاءٍ سَاحِنٍ وَيُوضَعُ  
لِنَبْخَةٍ عَلَى مَكَانِ الصَّدَاعِ لِمُدَّةِ سَاعَةٍ.

\* يُشْرَبُ شَرْبَةً سَنَامَ زَيْلَبٍ أَسْوَدَ عَلَى الرِّقِّ صَبَاحًا  
ثُمَّ يُشْرَبُ فِي الصُّبْحِ الْقِسْطُ مَحْلًى بِالْعَسَلِ وَيُدْهَنُ  
بِدُهْنِ الْقِسْطِ مَكَانَ الصَّدَاعِ أَوْ سَعَوْطُ بَطْحِينَةٍ فَإِنَّهُ  
يَنْتَهِي.

\* يُؤْخَذُ الصُّنَاعُ وَيَدْقُ حَتَّى يَصِيرَ كَالْمَرْمَمِ فَيُوضَعُ عَلَى  
مَكَانِ الصَّدَاعِ فَإِنَّهُ خِلَالِ دَقَائِقٍ يَأْذَنُ اللَّهُ بِنَهْيِ  
الصَّدَاعِ.

\* يُؤْخَذُ الزَّعْفَرَانُ وَمِثْلُهُ مِنْ خَمْيَةِ الْخُبْزِ وَقَلِيلٌ مِنْ  
زَيْتِ الزَّيْتُونِ يَصْنَعُ مَرْمَمٌ يَوْضَعُ عَلَى مَكَانِ الصَّدَاعِ

\* يُؤْخَذُ وَرَقُ الْعَارِ وَيُعْلَى حَيْدًا وَيُعْلَى بِعَسَلٍ  
تَحِلُّ وَيُشْرَبُ كُوبٌ كَثِيرٌ مَعَ دُهْنٍ مَكَانَ  
الْأَلَمِ بِزَيْتِ التَّرْحِيلِ.

فَيُؤْخَذُ حُدُودُ الْخُنْشَارِ (سَوْخَسْ ذَكَرَ) وَيُعْلَى فِي إِنَاءٍ  
كَالْمُطَشَّتِ ثُمَّ يُتْرَكُ حَتَّى يَكُونَ الْمَاءُ دَافِئًا وَيُوضَعُ  
فِيهِ إِذَا قَدَّمَ مَسَاءً.

\* يُؤْخَذُ صُنَاعٌ وَرَيْحَانٌ وَقَرْنَفَلٌ وَيُعْلَى كُلُّ ذَلِكَ وَيُؤْخَذُ  
الْمَاءُ وَيُعْلَى فَيُشْرَبُ وَالْوَرَقُ يَوْضَعُ وَهُوَ دَافِئٌ عَلَى  
مَكَانِ الصَّدَاعِ.

## ● السَّقِيقَةُ :

\* تُكْوَى مَنطِقَةُ فِي الْأُذُنِ بِجَوَارٍ فَتُجَعُّ السَّحْبُ الْمَجَاوِرَةُ  
لِجِهَةِ الصَّدَاعِ .

\* زَهُورُ الْحَقَّانِ الْأَسْوَدُ يُخَالَى وَتُشْرَبُ صَبَاحًا  
وَمَسَاءً مَعَ تَدْلِيكِ الزُّهُورِ بِكَانِ الشَّقِيقَةِ .

\* يُدْهَنُ بَدْنُ الْبَدَنِ تَوَسُّلَ (السَّرْدُولِ) أَوْ دِهْنِ الْمَرْبُوتِ  
أَوْ دِهْنِ الْوَرْدِ وَالْكَافُورِ حَسَبَ رَاحَتِهِ مِنْ أَيْنَمَا .

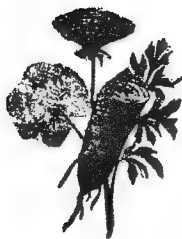
\* يُؤْخَذُ قُرْنُفٌ وَقَرْفَةٌ وَحَبَّةُ سَوْدَاءَ وَطَرَحِينُ شَعِيرٍ  
وَيُغْتَسَلُ كُلُّ ذَلِكَ فِي عَسَلٍ وَيُشَدُّ عَلَى الشَّقِيقَةِ  
مَسَاءً حَتَّى الصَّبَاحِ .

\* يُؤْخَذُ مِنْ مَطْطَحُونَ حَبِّ الْخَارِ قَدْرُ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ  
وَيُضَافُ لِكُوبٍ مَاءٍ مُحَلًى بِعَسَلٍ وَيُشْرَبُ  
صَبَاحًا وَمَسَاءً .

\*\*\*

\* يُؤْخَذُ دِهْنُ نَوَى الشَّمْشِ وَذَلِكَ بِطَحْنِ لُبِّ النَّوَى  
(كَاللُّوزِ) ثُمَّ يُضَافُ عَلَيْهِ زَيْتُ الزَّيْتُونِ وَعَلَى  
بَارِهَادِيَّةٍ حَتَّى يُطْبَخَ جَيِّدًا ثُمَّ يُصْفَى وَيُضَافُ  
عَلَيْهِ سَلَقٌ مُقَطَّعٌ وَيُقَلَّبُ فِيهِ جَيِّدًا ثُمَّ يُؤْخَذُ مِنْ  
ذَلِكَ وَيَسْتَلْشَقُ مِنْهُ فَإِنَّهُ يَقْضِي عَلَى الصَّدَاعِ  
النَّصْفِيِّ .

\* يُؤْخَذُ وَرَقُ كَافُورٍ وَمِثْلُهُ مَعَهُ مِنْ الْخَسَنِ وَيُشْرَبُ  
تَعْدُ مَبْنَعُهُ كَالشَّايِ فَإِنَّهُ يُسْكِنُ الْأَلَمَ قَوْرًا .



جوز



قوم



حرف السطوح



جوز

## ● لِلرَّعْرِ:

\* السُّنُوتُ يُؤْخَذُ مِنْهُ الْحُبُوبُ وَيُغْلَى جَيِّدًا أَوْ يُغْتَسَلُ بِهِ الْعَيْنُ قَبْلَ النَّوْمِ يَعْقِبُ ذَلِكَ قِطْرَةُ زَيْتِ زَيْتُونٍ

\* الْقِنْطَرِيُونُ الْعَنْبَرِيُّ يُؤْخَذُ زَهْرُهُ بَعْدَ نَقْعِهِ (يُتْرَكُ الزَّهْرُ فِي قَارورةٍ مَاءٍ مُقَطَّرٍ لِمُدَّةِ يَوْمٍ وَلَيْلَةٍ ثُمَّ تَتْرَكُ لِمُدَّةِ شَهْرٍ فِي الشَّمْسِ ثُمَّ يَصْفَى السَّائِجُ وَتُغْسَلُ بِهِ الْعَيْنُ بِمَاءٍ مُرْدَاءٍ.

\* يُوضَعُ الْبَابُونُجُ فِي قِطْعَةٍ فَمَاشٍ ثُمَّ يُوضَعُ فِي كُوبٍ مَاءٍ سَاخِنٍ لِمُدَّةِ رُبْعِ سَاعَةٍ ثُمَّ يُوضَعُ عَلَى الْعَيْنِ لِمُدَّةِ رُبْعِ سَاعَةٍ.

\* مُحَرَّقُ الْحَلَزُونِ (مِنَ الصَّدَفِيَّاتِ) الْمُتَحَرِّكَةِ يُوجَدُ مُتَعَلِّقٌ فِي الْأَشْجَارِ الْمُشَوَّكَةِ وَالْأَرْضِ مِنَ الْمُهْجَوَةِ (وَيُجَنُّ فِي عَسَلٍ وَتُكْتَحَلُ بِهِ الْعَيْنُ الْمُلْتَهَبَةُ الْمُصَابَةُ بِقُرْحَةِ الْعَيْنِ).

\* زَهْرَةُ النَّبَقِ الْأَبْيَضِ عَجِيْبٌ فِي ذَلِكَ وَذَلِكَ بِأَخْذِ زَهْرَةٍ وَتَدْفِنُهَا تَوْضِعَ عَلَى الْعَيْنِ أَثْنَاءَ النَّوْمِ مَعَ الْغَسْلِ بِمَاءٍ دَافِئٍ صَبَاحًا.

\* كِنَاثُ الْحَقُولِ، تَأْخُذُ فَرْوَعَهُ وَيُغْلَى حَتَّى يَتَبَخَّرَ نِصْفُ الْمَاءِ وَيُؤْخَذُ ١/٢ مِنَ الْحَقُولِ وَيُخْلَطُ بِزَيْتِ الزَّيْتُونِ وَيُغْلَى مَرَّةً ثَانِيَةً مَعَ الزَّيْتِ حَتَّى يَتَبَخَّرَ الْمَاءُ وَيَلْبَقَى الزَّيْتُ الْمَرْوُوحُ بِخَالِصَةِ الْفَرْوَعِ تَعْبًا فِي قِطْرَةِ عَيْوُنٍ وَيُقِطَّرُ فِي الْعَيْوُنِ الْمُلْتَهَبَةِ صَبَاحًا وَمَسَاءً.

## ● للبثور التي تكون في الخدين :

\* يُطْحَن البَابُونَج وَيُطْبَخُ فِي مَاءٍ عَلَى نَارٍ هَادئةٍ حَتَّى يَنْضِجَ وَيُوضَعُ فِي شَاشَةٍ كَصَفاً عَلَى الْعَيْنِ لِمُدَّةِ سَاعَةٍ .

## ● للغشاوة

\* تَتَّخِذُ مِلْعَمَةً أَوْ تَوْضِيعٌ فِي مَاءٍ قَدَرٍ يَصْفَى لِيَتَوَخَّلَى ثُمَّ تَصْفَى وَتُغْسَلُ بِالمَاءِ الْعَيْنِ فَإِنَّهُ يُزِيلُ بِإِذْنِ اللَّهِ العِشَاوَةَ .

## ● لِهَفْعِ النَّظَرِ وَالْغِشَاوَةِ :

\* حَرَقَ عُيُونُ الْحَمَامِ أَوِ الصُّبُورِ (بَعْدَ ذَبْحِهَا) وَالْاَلْكَمَالِ بِرَمَادِهَا عَجِيبٌ لِلنَّظَرِ .

## ● لِلْعِزَارِ الْعَيْنِ وَرَمَاهَا :

\* يَوْضَعُ ثِقْلُ الشَّامِ فِي كَيْسٍ مِنَ الشَّاشِ أَوْ مَنَدِيلِ وَرَقٍ لِمُدَّةِ رُبْعِ سَاعَةٍ عِدَّةَ مَرَّاتٍ يَوْمِيًّا .

## ● لِيَتَأَنَّ الْعَيْنَ :

\* يُكَلَّلُ بِمَسْحُوقِ النَّشَادِرِ .

## ● لِقْلَاجِ الصَّغْمِ :

\* يُؤْخَذُ فَنْجَانُ زَيْتِ زَيْتُونٍ وَعَلَى نَارِ هَادِئَةٍ  
يُصْبَأُ فِيهِ مِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ مِنَ الْمَتِيجَةِ  
(الشَّدَابِ) وَهُوَ مَقْرُومٌ وَيَقْلَبُ عَلَى النَّارِ حَتَّى  
يَسْوَدَ الشَّدَابُ ثُمَّ يُصْفَى وَيُعَبَّأُ فِي قِطْرَةٍ أُذُنٍ  
وَيَقْطَرُ بِهِ فِي الْأُذُنَيْنِ صَبَاحًا وَمَسَاءً ۚ

## ● لِلْهَرَبِ الْأُذُنِ :

\* يُؤْخَذُ ثَلَاثُ حَبَاتِ ثَوْحٍ مَقَشَّ (فُضُوصُ) فَتَهْرَسُ  
ثُمَّ تُغَالَى فِي فَنْجَانٍ مِنْ زَيْتِ الزَّيْتُونِ ثُمَّ تُصَفَّى  
وَيُقْطَرُ مِنْ ذَلِكَ فِي الْأُذُنِ يَوْمِيًّا ۚ

\* يُؤْخَذُ دُهْنُ اللَّعْدِ الْخُلُوفِ وَمِثْلُهُ مَعَهُ مِنْ عَصِيرِ الْبَصَلِ  
وَذَلِكَ بَيْشَرٌ بَصَلَةٌ ثُمَّ وَضِعَ الْمَبْشُورُ فِي قِطْرَةٍ  
فَمَا شَرَفَ وَلَفَّهَا لِيَعَصِرَ الْمَبْشُورُ فَتَحْصِلَ عَلَى عَصِيرِ  
الْبَصَلِ وَعَلَى نَارِ هَادِئَةٍ يُغَالَى ذَلِكَ حَتَّى يَنْبَخِرَ  
عَصِيرُ الْبَصَلِ وَيُعَبَّأُ الدَّهْنُ بَعْدَ ذَلِكَ فِي قِطْرَةٍ وَيُقْطَرُ  
صَبَاحًا وَمَسَاءً فِي الْأُذُنِ بَعْدَ تَنْظِيفِهَا ۚ

## ● لِقَتْلِ السَّمْعِ :

\* الْعَسَلُ بِالْمَلْحِ فِي مَاءٍ سَاخِنٍ يُقْطَرُ مِنْهُ قِطْرَاتٌ بَعْدَ  
التَّصْفِيَةِ فَإِنَّهُ يُرِيحُ تَمَامًا مِنْ قَتْلِ السَّمْعِ ۚ

## ● السَّيِّحُ وَالْهَبَابُ وَالْأُفُونُ :

\* تَتَّخِذُ بَصَلَةً وَتَجَوَّفُ وَيُوضَعُ دَاخِلُهَا زَيْتُ زَيْتُونٍ وَتَلْقَى فِي رِمَادٍ سَاخِنٍ حَتَّى تَنْضَجَ ثُمَّ تَقْصَرُ وَتَعْبَأُ فِي قَارُورَةٍ - وَيَقْطَرُ مِنْهَا عِنْدَ الْحَاجَةِ لِلْأُذُنِ الْمُتَقَشِّحَةِ

## ● لِلرَّوْحَةِ إِذَا كَانَ فِي السَّيِّبِ الْأُفُونُ :

\* يُشْرَبُ مَعْلَى الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ يَوْمِيًّا ثُمَّ يَقْطَرُ فِي الْأُذُنِ قَطْرَاتٍ مِنْ زَيْتِ الزَّيْتُونِ مَعَ ثَلَاثِ ثَلَاثِ

## ● لِلسَّكَنِ اللَّحْمُ وَاللَّسَنُ :

\* يُعْجَنُ دَقِيقُ الْقَمْحِ مَعَ قَصِّ خَوْخٍ مَطْبُخُونَ قَدَرُ مَا يُضْمَدُ بِهِ عَلَى الْفَكِّ مِنَ الْخَارِجِ نَاحِيَةِ الضَّرْسِ الْمُؤَلَّمِ .

الْمُضْمَضَةُ بِمَعْنَى الدَّارِ صِينِي (نوع من القرقة)

يَسْكُنُ آلامَ الْأَسْنَانِ

## ● الْعِلْدَنْجُ السَّوْسِيُّ :

\* تَحْرَقُ الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ ثُمَّ تَعْحَنُ فِي زَيْتِ زَيْتُونٍ وَتُوضَعُ عَلَى الصُّوْسِيِّ السَّوْسِيِّ يَوْمِيًّا (الْمُدَّةُ رُبْعُ سَاعَةٍ بِالتَّقْرِيبِ) تَقْتُلُ السَّوْسِيَّ بِإِذْنِ اللَّهِ .

## ● لِلزَّالِمَةِ إِذَا كَانَ فِي الْأُفُونِ وَالْجِيرُ :

\* يُؤْخَذُ مِلْحٌ وَفَحْمٌ بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ وَيُعْجَنُ ذَلِكَ فِي عَيْسَلٍ وَفِي الصَّبَاحِ تَدْلُكُ بِهِ الْأَسْنَانُ .

\* رَبَدَ الْبَحْرُ (الْبِسَانُ الْبَحْرُ) مَعَ الْمِلْحِ بِمَقَادِيرَ مُتَسَاوِيَةٍ  
يَدْلُكَ بِهِ يَكْبِضُ الْأَسْنَانَ.

## ● لِبَثِّتِ الْأَسْنَانَ الرَّهْزَةَ:

\* يُؤْخَذُ كَرْمٌ وَوَرْدٌ بِلَدَى وَعَفْصٌ بِمَقَادِيرَ مُتَسَاوِيَةٍ  
وَيُطْبَخُنَ الْخَمِيعُ سَوِيًّا وَيُعْجَنُ فِي خَلٍّ رَمَزٍ وَيَدْلُكَ  
بِذَلِكَ اللَّسَنُ (حَوْلَ الْأَسْنَانِ) فَيَبْثَثُهَا.

## ● لِعِلَاجِ بَحْسِ الْفَمِّ (الرَّاحِضَةِ السَّيِّئَةِ):

\* يُؤْخَذُ فَصٌّ ثَوْمٌ وَيُطْبَخُنَ وَمَلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ مِنْ  
الْفَرْنَجِلِ وَيُمَزَجُ مَعَ الثَّوْمِ وَيَقْطَعَةُ خَبَرٍ مَعَ قَلِيلِ  
عَسَلٍ يَوْكُلُ ذَلِكَ عَلَى الرِّيقِ لِمُدَّةِ عَشْرَةِ أَيَّامٍ.

\* يُؤْخَذُ حَبَّانٌ وَقَرْنَفِيلٌ وَوَرَقٌ كَافُورٌ وَيُطْبَخُنَا سَوِيًّا  
حَيِّدًا وَيُعْجَنُ الطَّحِينَ فِي غَنَبٍ مَحْلُولٍ بِالْمَسْكِ وَيُحْفَظُ  
فِي زَجَاجَةٍ وَيُحَنَكُ بِهِ الْفَمُّ بِالسَّوَالِكِ يَوْمِيًّا.



حلبة



حنظل



عشبي

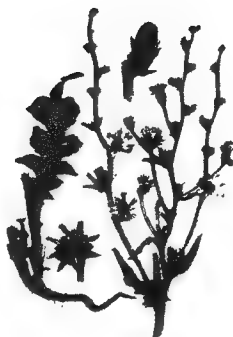


عجائز بريئة

# أمراض الجهاز التنفسي



أخيلية ذات ألف ورقة



هتلباء برية



إكليل الجبل



يانسون

## ● الحِسا سَرِيَّةُ الْهَدَرِ وَاللُّفَةِ :

\* يُؤْخَذُ عِرْقُ حَلَاوَةٍ وَحَبَّةُ سَوْدَاءَ بِمِقْدَارِ  
مِثْلَاوِيَّةٍ وَتَطْحَنُ كُلُّ ذَلِكَ سَوِيًّا وَيُؤْخَذُ  
مِلْعَقَةٌ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ تَبْلَعُ بِمَاءٍ سَاخِنٍ .

\* يُشْرَبُ شَرَابُ الْعِنَابِ فَتَجَانُ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ وَذَلِكَ  
بِنَقْعِهِ مِنَ الْمَاءِ لِلصَّبَاحِ ثُمَّ يُغْلَى عَلَى نَارٍ هَادِيَةٍ  
لِمُدَّةِ رُبْعِ سَاعَةٍ ثُمَّ يَصْفَى وَيُعْبَأُ فِي قَارُورَةٍ .

## ● لِلَّيْهَابِ الْجَدِيِّ وَالْحَسَا سَرِيَّةِ :

\* تُطْحَنُ الْحَبَّةُ قَدْرُ فَتَجَانٍ وَمِثْلُهُ مِنْ عِرْقِ الْحَلَاوَةِ  
وَتُسَفِّ مِمَّا سَوِيًّا مِلْعَقَةٌ عَلَى الرِّيقِ .

## ● لِلَّيْهَابِ بَارِئِ الْحَاخِرَةِ :

\* يُؤْخَذُ عَصِيْرٌ يَصِلُ قَدْرُ مِلْعَقَةٍ (وَذَلِكَ بِلَشْرِ بَصَلَةٍ  
ثُمَّ عَصْرِهَا دَاخِلَ فَطْحَةٍ قُمَاشٍ) وَمِلْعَقَةٌ عَسَلٍ وَبُرْنَجٍ  
فِي كُوبٍ عَصِيْرٍ تَفَاحٍ وَيُشْرَبُ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ يَوْمِيًّا  
مَعَ الْغُرْغُرَةِ يَمْلَأُ قِشْرَ الزَّيْتَانِ بَعْدَ ذَلِكَ .

\* وَلَوْ أَنَّ وَرَأْمَ الْحَلْقِ وَصَعُوبَةَ الْبَلْعِ يَجِبُ أَنْ يَكْثُرَ الْمَرِيضُ  
مِنْ تَنَاوُلِ السُّودِ وَذَلِكَ مِنْ خِلَالِ وَحَيَاتِ سَمَكٍ  
وَخَاصَّةِ الْحَارِ وَالْجَمْبَرِيِّ وَالْكَبُورِيِّ وَلَوْ مَرَّةً فِي الْأُسْبُوعِ .

## ● السعال الديكي :

\* تُوخَذُ رَأْسُ فَجَلَةٍ مُتَوَسِّطَةٍ طَارِجَةٍ وَتُبَشَّرُ ثُمَّ يَحْمَرُّ جِيدُهُ وَتَحْلَى بِعَسَلٍ وَتَشْرَبُ عَلَى الرِّيْقِ .

\* كَذَلِكَ عَصِيْرُ الْبَصَلِ مَعَ الْعَسَلِ قَدَرٌ نَصْفٌ فَيَجَانُ بِعَدْلٍ أَكْلُ يَقْضِي عَلَى السُّعَالِ الدِّيَكِيِّ .

\* كَثْرَةُ أَكْلِ الْقِرَاصِيَا يَقْضِي عَلَى السُّعَالِ وَتَقْوَى الصَّبَدُ وَيُؤْخَذُ الْعَصِيْرُ وَيُعْقَدُ لِبَسْرٍ وَلِيْمُونٍ وَتُؤْخَذُ مِنْ ذَلِكَ مِلْعَقَةٌ بِعَدْلٍ أَكْلُ .

\* عَصِيْرُ الْمَلْفُوفِ ( الْكَرْبِ ) الْحَلَى بِالْعَسَلِ يَقْضِي بِإِذْنِ اللَّهِ عَلَى السُّعَالِ وَذَلِكَ بِشَرْبِ كَوْبٍ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

## ● اللِّهَابُ بِاللُّوزِ :

\* تَغْلَى الْخَبِيْزَةُ فِي قَدَرٍ مِنَ الْمَاءِ وَيُؤْخَذُ ذَاكَ الْمَاءَ وَهُوَ دَاْفِيٌّ وَيَتَغَرَّغُ بِهِ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

\* نَخْفَقُ بِنِصْفَةِ مَعَ لِحْيَتَيْنِ قَمَحٍ وَيُوضَعُ لَبْخَةٌ عَلَى اللُّوزِ أَسْفَلَ الْفَكِّ حَوْلَ الرَّقَبَةِ وَذَلِكَ مِنَ الْمَسَاءِ إِلَى الصَّبَاحِ وَتُفَكَّرُ مَعَ ذَلِكَ الْمَكَانِ بِرَيْتِ زَيْتُونٍ سَاخِنٍ مَعَ التَّدْلِيكِ .

\* تُعْصَرُ الرُّجْلَةُ قَدَرٌ فَيَجَانُ وَيُضَافُ عَلَيْهَا مِلْعَقَةٌ صَبْغَرَةٍ مِنَ الْحَلِّ الْمَخْفَفِ وَيَتَمَضَّى بِكَ ذَلِكَ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

## ● الحَسَارِيبُ الصَّدْرُ وَالنَّفْسُ:

\* يُؤْخَذُ حَبُّ الْبَكْسَانِ (يُوجَدُ بَعْدَ شَمْسٍ بِمِصْرٍ) وَيُطْلَعُنَ وَيَتَجَبَّنَ قَدْرَ ٢٥٠ جَرَامٍ مِنْهُ فِي كَيْلَوْعَسَلٍ وَيُؤْخَذُ مِنْ ذَلِكَ مِلْعَقَةٌ مَبْغِيَةٌ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّيِّقِ.

\* يُشْرَبُ مِنْ زَيْتِ السِّمْسِمِ بَعْدَ غَلِيَّةٍ مِلْعَقَةً مَبْغِيَةً قَبْلَ النَّوْمِ.

\* يُؤْخَذُ نَبَاتُ فَسَاءِ الْكَلَابِ (أَغَاغَالِسُ) يُشْرَبُ كَالشَّايِ مَحْلًى بِالْعَسَلِ عَلَى الرِّيِّقِ يَوْمِيًّا

## ● الْعِلَازِعُ الْكُحْمُ السَّرِيَّةُ:

\* يُؤْكَلُ الْبُنْدُقُ بِالْعَسَلِ عَلَى الرِّيِّقِ وَقَبْلَ النَّوْمِ قَدْرَ مَا تَقْبَلُ النَّفْسُ.

\* يُدَقُّ الْكُرَاتُ حَتَّى يَصِيرَ كَالْعَجِينِ فِي الْعَسَلِ وَيُؤْكَلُ صَبَاحًا فَإِنَّهُ يَقْضِي عَلَى أَعْيِ أَنْوَاعِ السَّلْعَةِ وَيُطَهِّرُ الْقَصَبَةَ الْهَوَائِيَّةَ.

\* يُغْلَى أَوْراقُ شَجَرِ الْجَوَافَةِ وَيُشْرَبُ عَلَى الرِّيِّقِ.

## ● لَنْزِلِ الرَّاحِ الصَّدْرُ:

\* الْحَنَّةُ السَّوْدَاءُ وَوَرَقُ الْجَوَافَةِ مِنْ كُلِّ مِلْعَقَةٍ كَثِيرَةً

وَيَغْلَى ذَلِكَ غَلِيًّا جَيِّدًا وَلَيُشْرَبَ كَوْبٌ صَبَاحًا  
وَمَسَاءً .

\* تَوُخَذُ مِلْعَقَةٌ مِنَ النَّيْسُونِ وَمِلْعَقَةٌ مِنَ الشَّامِ  
وَمِلْعَقَةٌ مِنَ الْكَزْبَرَةِ وَمِلْعَقَةٌ سَنَامِيٌّ وَمِلْعَقَةٌ مِنْ  
يَذَرُ الْكَثَانَ وَمِلْعَقَةٌ حَتَّى سَوْدَاءَ مَطْعُونِهِ يَخْلُطُ  
حَمِيصًا بَعْدَ طَحْنِهِ وَلَيُسَفَّ مِلْعَقَةٌ صَخِيرَةٌ بَعْدَ كُلِّ  
أَكْلٍ يَوْمِيًّا .

### ● لِعِلْدَنْجِ الزَّجْحَةِ الصَّدْرِيَّةِ :

\* يُغْلَى وَرَقُ التَّوْتِ فِي الْمَاءِ قَدْرَ فَنَجَانٍ مِنَ الْوَرَقِ  
بَعْدَ تَقْطِيعِهِ فِي نَصْفٍ لِيَتَمَاءَ وَلَيُشْرَبَ نَصْفُ  
الْمَعْلَى فِي الصَّبَاحِ وَالْآخِرِ فِي الْمَسَاءِ .

### ● لِلْسُّلَّةِ :

\* يُشْرَبُ دِرْهَمٌ صَمِغٍ عَرَبِيٍّ مَعَ وَرَقِ جَوَافِهِ بَعْدَ غَلِيَّتَيْهِمَا  
وَذَلِكَ عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا .

### ● لِعِلْدَنْجِ اللَّاتِهَابِ الرُّوِيِّ :

\* تَوُخَذُ نَبَاتُ الْكُوسَةِ (خَضَرٌ يُطْبَخُ) وَتَفْرَمُ بِهَشْرَهَا  
ثُمَّ تَوْضَعُ لِحْجَةً بَيْنَ الْكَتِفَيْنِ فِي مُوَاجَهَةِ الرُّوِيِّتَيْنِ  
ثُمَّ يَلْفَ عَلَيْهِمَا مَعَ الصَّدْرِ بِرَبَاطٍ كَبِيرٍ مِنَ الصُّوفِ  
وَذَلِكَ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ مَعَ شَرْبِ نَبَاتِ الرُّوْفَا  
كَالشَّامِيِّ .

\* تُشَوَّى بِصَلَتَيْنِ وَتُوضَعُ لَبَنَهُ مَسَاءً عَلَى الصِّدْرِ  
وَتَبْدَلُ بِغَيْرِهَا مَبَاحًا لِمُدَّةِ اسْبُوعٍ .

\* لَبَنَةُ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ الْمَجْجُونَةِ فِي زَيْتِ الزَّيْتُونِ  
عَلَى الصِّدْرِ مَسَاءً مَعَ أَكْلِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ كَثِيرًا  
بِالْعَسَلِ .

### ● لِقْلَقَةُ رُحْمَةِ الرِّسِّ :

\* يُؤْخَذُ زَهْرُ الزَّيْتُونِ وَيُغْلَى كَالشَّايِ وَيُشْرَبُ  
مُحَلًى بِعَسَلٍ وَذَلِكَ قَدَرُ كُوبٍ بَعْدَ الْفِطَارِ  
وَبَعْدَ الْعِشَاءِ .

\* يُغْلَى وَرَقُ الصِّدْرِ (النَّبَقِ) وَيُشْرَبُ كَالشَّايِ يَوْمِيًّا  
عَلَى الرِّيقِ فَمَقَطٌ .

### ● لِسَعَالِ الْمَرْحُومِ :

\* يُؤْخَذُ وَرَقُ جَوَافِهِ قَدَرُ كُوبٍ (وَهُوَ مَطْجُونٌ) مَعَ  
مِثْلِهِ مَعَهُ مِنَ الزَّعْتَرِ الْمَطْجُونِ وَيُخْلَطُ سَوَاءً وَيُجَبَّنَا  
فِي كِيلُو عَسَلٍ غُلٍّ وَيُعْبَأُ ذَلِكَ فِي بَرِطَمَانٍ وَبَعْدَ كُلِّ  
أَكْلٍ تَأْخُذُ مِلْعَقَةً (كَمِلْعَقَةِ الْأُرْنِ) .

\* يُغْلَى وَرَقُ شَجَرِ الْجَوَافَةِ وَيُشْرَبُ مُحَلًى بِعَسَلٍ  
قَدَرُ كُوبٍ كُلَّ يَوْمٍ عَلَى الرِّيقِ .

\* يَشْوَى البَصَلَ وَتُوكِل بَصَلَةً (بَعْدَ أَنْ تَبْرُدَ) وَذَلِكَ بَعْدَ  
الْعَدَاءِ يَوْمِيًّا .

\* تُوْخَذُ بَطَاطَا وَتَقَطَّعَ بِقَشْرِهَا قَدْرَ حِفْظَةٍ يَدٍ لَيْسَ  
وَتُغْلَى فِي مَاءٍ لِمُدَّةِ رِيحِ سَاعَةٍ عَلَى نَارِ هَادِئَةٍ ثُمَّ  
تَصْبَى بَعْدَ ذَلِكَ وَتُحْلَى بِعَسَلٍ أَسْوَدٍ وَيُشْرَبُ  
كُوبٌ دَانِيٌّ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ فَإِنَّهُ خَالِلٌ أَيَّامَ قَلِيلَةٍ يَنْتَهِي  
السَّعَالُ تَمَامًا بِإِذْنِ اللَّهِ .

\* يَشْرَبُ يَوْمِيًّا ثَلَاثَ حَرَاتٍ عَصِيرَ جَزْزٍ بِمَا يَقْدِرُ كُلَّ مَرَّةٍ  
ذُبُجَ لَبَنٍ فَإِنَّهُ يَنْفَى الصَّدْرَ وَيَشْفِي بِإِذْنِ اللَّهِ  
مِنَ السَّعَالِ مَهْمَا كَانَ .

## ● لِلرَّبْوِ :

\* يُؤْخَذُ وَرَقُ اللَّبْلَابِ (نَبَاتٌ مُتَسَلِّقٌ مَعْرُوفٌ)  
وَيُجَفَّفُ فِي الظِّلِّ ثُمَّ يُفْرَأُ كَالشَّايِ وَيُشْرَبُ  
كَالشَّايِ يَوْمِيًّا .

\* تُطْبَخُنَ الْمُسْتَكِي التُّرْكِي ثُمَّ تُعْجَنُ فِي زَيْتٍ  
زَيْتُونٍ وَعَلَى تَارِ هَادِئَةٍ حَتَّى تُسَخَّنَ وَيُعَدَّ  
ذَلِكَ تَوْضِيعٌ عَلَى وَرَقِ كِتَابَةٍ وَتَوْضِيعٌ عَلَى  
الصَّدْرِ وَالظَّهْرِ وَيُلْفَتُ حَوْلَ الصَّدْرِ مَعَ الظَّهْرِ  
وَرَقٌ وَيَكُونُ ذَلِكَ قَبْلَ النَّوْمِ كُلِّ لَيْلَةٍ لِمُدَّةِ شَهْرٍ

\* يُؤْخَذُ مِنَ السَّنْدَرِ وَشِ مِلْحَقَةٍ مَخِيَرَةٍ تُغْلَى فِي قَدْرِ  
كُوبٍ مَاءٍ غَلِيًّا جَيِّدًا ثُمَّ تُحْلَى بِقَلِيلٍ مِنْ عَسَلٍ

النحل وَلَيَشْرَبْ ذَلِكَ يَوْمِيًّا بَعْدَ الْفِطَارِ.

\* يُؤْخَذُ زَهْرُ الزَّيْتُونِ (عَبِيْر - قَرَاصِبَا) وَيُعَلَّى  
كَالشَّايِ وَيَشْرَبُ مِنْهُ قَدْرُ كُوبٍ قَبْلَ السَّوْمِ  
يَوْمِيًّا.

\* يُؤْخَذُ حَبُّ الْغَارِ وَيُطْحَنُ وَيُسْفُ مِنْهُ مِلْعَقَةٌ  
صَغِيرَةٌ صَبَاحًا وَمَسَاءً يَتْبَعُهَا شَرْبُ كُوبٍ مَاءٍ  
بَارِدٍ عَلَيْهِ مِلْعَقَةٌ عَسَلٍ وَلِيُنَوِّنَهُ بِزَهْرَيْنِ.

\* يُؤْخَذُ ذَوِي الزَّيْتُونِ وَيُوضَعُ عَلَى جَمْرٍ وَلَيُسْتَنَشَقَ بِهِ  
صَبَاحًا فَإِنَّهُ يَقْضِي عَلَى الرَّبْوِ بِإِذْنِ اللَّهِ.

\* يَشْرَبُ كُوبٌ بَعْدَ الْأَكْلِ مِنْ عَصِيْرِ السَّبَا نَحْ فَإِنَّهُ مِمَّا  
أَقْوَى الْأَدْوِيَةِ الْخَذَائِيَةِ لِلْقَضَاءِ عَلَى الرَّبْوِ وَذَلِكَ  
لِمُدَّةِ شَهْرٍ.

\* الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ مَعَ الْمُسْتَكِي التُّرْكِيِّ وَعَرَقُ حَلَاوَةٍ بِمَقَادِيرٍ  
مُتَسَاوِيَةٍ قَدْرُ مِلْعَقَةٍ تَعْلَى كَالشَّايِ وَلَيَشْرَبْ يَوْمِيًّا.

\* يُؤْخَذُ كِيلُو زَبِيبٍ وَنُصْفُ كِيلُو جِلْبَانَةٍ وَيُطْبَخُ مَعًا فِي  
قَدْرٍ بِهِ مَا يِقَارِبُ لِيَتَرَمَاءُ حَتَّى يُطْبَخَ وَيُفَيِّسُ كَالزُّفَى  
وَيَوْمِيًّا عَلَى الرِّبْقِ تَتُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ يَتْبَعُهَا شَرْبُ  
مَعَالِي الشَّمْرِ كَالشَّايِ.

## ● النسيء النفس

\* يُغلى الكيكان (الكيل الملك) وَلَيُشْرَبَ صَبَاحَ مَسَاءٍ  
فَإِنَّهُ نَافِعٌ فِي الرِّبْوِ وَصَيِّقِ النَّفْسِ .

\* تَتَّخَذُ ذَرْبَةً كَتَانٍ وَعَرُوقَ السُّوسِ وَيَطْهَرُهَا بِكَمِيَّاتٍ  
مُتَسَاوِيَةٍ وَيُجْعَلُ فِي عَسَلٍ وَيُؤْكَلُ مَلْعَقَةً عَلَى الرِّبْوِ  
يَوْمِيًّا .

\* تَتَّخَذُ هِنْدَبَاوَعٍ فِي سُوْسٍ قَدَرٍ مَلْعَقَةً صَغِيرَةً مِنْ  
كُلِّ وَيُنْفَعُ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ فِي مَاءٍ سَاخِنٍ وَيُشْرَبُ  
عَلَى الرِّبْوِ .

## ● للزكام :

\* يُؤْخَذُ زَنْجَبِيلٌ وَقَرْنُفٌ وَقَرْفَةٌ وَفِلْفِلٌ وَخَوْلَجَانٌ وَيُغْلَى  
بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ وَلَيُشْرَبَ فَإِنَّهُ غَايَةٌ .

\* يُغلى البابونج جيداً وَيُصْفَى ثُمَّ يُحَلَى بِعَسَلٍ  
وَلَيُشْرَبَ مِنْهُ قَدَرٌ كَوْبٍ صَبَاحاً وَمَسَاءً .

يُؤْخَذُ بَنَاتُ الصَّرِيحِ (وهو نبات أخضر تراه على  
شاطئ البحر متجمعا) فيجفف ثم يتبخربه  
المذكوم فإنه بإذن الله يشفيه .

## ● لِحَيَّةِ الْهَوَاسِ :

\* يُخْلَى بَيْنَ مَطْحُونٍ وَيُحْلَى بِعَسَلٍ وَتُضَافُ عَلَيْهِ  
مِلْعَقَةٌ زُبْدٌ وَلَيُشْرَبَ قُنْجَانٌ فِي الصَّبَاحِ وَالْمَسَاءِ .

## ● لِلْإِنْفَلَوْنِ :

\* تُخَرَّ بِجَيُوبِ الْحَيَّةِ السَّوْدَاءِ وَاسْتَنْشَقَ دُخَانَهَا  
قَبْلَ النَّوْمِ مَعَ أَكْلِهَا مَطْحُونَةً مَعَ الْعَسَلِ قَبْلَ النَّوْمِ .

\* أَكْلُ بَصَلٍ مَعَ جَبْنٍ قَدِيمٍ يَتَّبِعُهَا أَكْلُ لَبُونَةِ  
بَقِشْرِهَا عَجِيبٌ لِلْقَضَاءِ عَلَى الْإِنْفَلَوْنِ .

\* يُؤْخَذُ نَضَبٌ لِيَتَحْلَبَ سَاحِنٌ مُحَلَّى بِقَلِيلٍ مِنَ الْعَسَلِ  
وَيُفْرَجُ فِيهِ نَضِيفٌ مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ مِنَ الْفِلْفِلِ الْمَطْحُونِ .



کرفس



مردکوش



سداده (عطیاط)



لیلات

أَمْرَاضِ الْقَلْبِ  
وَالشَّرَائِينِ  
وَالْكَدَمِ



نجيل (ثيل)



كبات الحقول



ورژال



نمنع (نمناع)

## ● لِتُخَفِّفَ وَالرَّجْفَةَ :

\* قَطْرَاتٍ مِنَ الْعَنْبَرِ عَلَى الطَّلَبِ الْمُحَلَّى بِالْعَسَلِ قَبْلَ النَّوْمِ  
مَقْوَى الْقَلْبِ وَالْأَعْصَابِ .

## ● لِتَنْظُرَ رَبَّ الْقَلْبِ وَتُخَفِّفَ :

يُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ مَسْتَحْقِي تَرْتِكِي وَثَلَاثَةَ مَلَاعِقَ  
حَبَّةِ سَوْدَاءَ وَيُطَيِّحُنْ ذَلِكَ ثُمَّ يَحْجَنُ فِي عَسَلٍ  
وَيُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا .  
\* يُشْرَبُ الْعَنْبَرُ الْمَذَابُ فِي الْحَلِيبِ الْمُحَلَّى بِعَسَلِ النَّحْلِ .

## ● لِتُخَفِّفَ الرِّفَاحَ الْفَاحِ الْفَاحِ :

\* يُؤْخَذُ يَوْمِيًّا أَشَاءُ الطَّعَامِ فَصَّ ثَوَمٌ مُقَطَّعٌ وَبُكْنٌ مَضْخَعٌ عَرِيقٌ  
تُخَفِّفُ رَائِحَةَ الثَّوَمِ .

\* تُشْرَبُ يَوْمِيًّا مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ مِنْ زَيْتِ السَّمَكِ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ  
يَوْمِيًّا حَتَّى يَتَوَدَّ لِمَعْدَلِهِ الطَّبِيعِيُّ .

\* يُؤْخَذُ طَيِّحِينَ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ وَتَسْفَ عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا  
مِلْعَقَةٌ يَلْتَبِعُهَا شَرْبُ عَصِيرٍ بَرِّقَالٍ .

\* يُؤْخَذُ قَشْرُ التَّفَاحِ وَيُجَفَّفُ تَامًّا (بَجِيدًا عَنْ الشَّمْسِ) ثُمَّ  
يُطَيِّحُنْ وَيُشْرَبُ كَالْبَنِّ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

## ● للدوالي :

\* تُوَخِّذُ أَزْهَارَ اللَّيْثَةِ وَتَقْطَعُ وَتَوْضِعُ فِي زُجَاجَةٍ شَفَافَةٍ  
نِيْصِفُهَا زَيْتَ رَيْتُونٍ وَتَتْرَكُ فِي الشَّمْسِ ثَلَاثَةَ عَشْرَ يَوْمًا  
يَوْمًا بَعْدَهَا تَذْهَبُ الدَّوَالِي صَبَاحًا وَمَسَاءً أَفْلَاحَهُ  
عَافِيَةً .

\* تَذَلِّكَ الدَّوَالِي بِعَلِّ التَّفَاحِ الْمُرْكُومِ مَعَ شَرْبِ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ مِنْ  
الْخَلِّ عَلَى نِيْصِفِ كَوْبٍ مَاءٍ يَوْمِيًّا .

تُوَخِّذُ رَمَانَةً وَتَقْرَمُ وَتَوْضِعُ لَبْخَةً عَلَى الدَّوَالِي بِضَمِّهَا  
مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ وَتَكْرَرُ يَوْمِيًّا حَتَّى تَزُولَ

\* تُوَخِّذُ ثَوْمَ مَفْرُومٍ مَعَ مِثْلِهِ مِنَ الْكُرْبِ ( الْمَلْفُوفِ ) وَكَذَلِكَ  
بِهِ الدَّوَالِي يَوْمِيًّا .

\* تُوَخِّذُ طَبِخِينَ عَدَسٍ قَدْرُ مِلْعَقَةٍ كَبِيرَةٍ وَمِنْ نَخَالَةِ الْقَمْحِ قَدْرُ  
مِلْعَقَةٍ كَبِيرَةٍ وَفَنِجَانٍ مِنْ عَصِيْرَةِ الرَّجُلَةِ وَمِلْعَقَةٍ عَسَلٍ تَحُلُّ  
وَتُعِجَّنُ الْجَمِيعَ ثُمَّ يَوْضَعُ لَبْخَةً مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ .

## ● للدوالي والكوليسرول :

\* بَاتُ الْأَخْلِيَا ( الْأَلْفُ وَرَقَةٌ ) يَعْرِفُهُ أَهْلُ الشَّامِ أَعْجُوبَةً  
فِي إِذَا بَاتَ الْكُولِيسْرُولُ وَلَمْرُونَةُ الشَّالِيَيْنِ فَيُوَخِّذُ  
وَيَوْضِعُ قَدْرُ مِلْعَقَةٍ كَبِيرَةٍ مِنْهُ فِي مَاءٍ سَاخِنٍ وَكَالْشَّايِ  
الْكُسْتَرَى يَشْرَبُ مُحَلًى بِعَسَلٍ تَحُلُّ .

\* يُوَخِّذُ عَلَى الرِّيْقِ يَوْمِيًّا أَفْصَ ثَوْمٍ يَكُوْبُ حَلِيْبٍ مُحَلًى  
يَحْسَلُ تَحُلُّ وَيَجِبُ أَنْ تَقْطَعَ أَفْصَ الثَّوْمِ عَنَّا بَلْعِهِ

\* الْخَرَشُوفُ مَسْلُوقًا عَظِيمُ النَّفْعِ فِي ذَلِكَ وَخَاصَّةً إِذَا سُلِقَ  
مَعَهُ قَلِيلٌ مِنَ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ .

\* أَكْلُ بَذُورِ عَبَادِ رَبِّ الشَّمْسِ وَاسْتِعْمَالُ زَيْتِهِ عَظِيمُ النَّفْعِ  
لِعِلَاجِ تَمَلُّبِ الشَّرَاطِيذِ .

## ● لِسْقِيَةِ الدَّمِ :

\* التَّوْبُ مِنْ أَعْظَمِ الْفَوَاحِشِ لِسْقِيَةِ الدَّمِ وَخَاصَّةً أَكْلُهُ طَارِئًا  
وَلِسْقِيَةِ الدَّمِ هَامَةً جِدًّا لِمُصَحَّةِ الْإِنْسَانِ لِكَيْلَا يَصَابَ  
بِأَمْرَاضِ الْقَلْبِ وَالْكُلَى وَالْكَبِدِ وَالرِّئَيْنِ وَالْجَهْدَانِ النَّاسِيئِ  
وَالْعَصَبِيِّ :

## ● لِقَوْلَةِ الدَّمِ :

\* لِسْرَبِ الْعَسَلِ الْأَسْوَدِ (عَسَلِ الْقَصَبِ) صَبَاحًا وَمَسَاءً أَقْدَرُ  
كَوَيِّْ مَحْ أَخْذِ مِلْعَقَةٍ خَمِيرَةٍ الْخَبْزِ وَكَوَيِّْ لَبَنٍ فَإِنْ ذَلِكَ  
مُقَوَّى جِدًّا لِلدَّمِ .

\* الْأَكْثَرُ مَنْ أَكَلَ الْكَوَيْنَ وَالْفَرْوَلَةَ وَالْكَبِدَ وَعَصَبِيَّ النَّفَاحِ وَالْمَانِجُو  
وَالرَّقُوقَ وَالْقُرَاصِيَا مِنَ الْمَقْوِيَّاتِ لِلدَّمِ وَذَلِكَ بِالتَّابِعَةِ  
وَتَجَنَّبِ الشَّوْبَاتِ .

\* سَبْعُ قَطْرَاتٍ مِنَ الْعَنْبَرِ الْمَحْلُولِ فِي نَصْفِ لَيْتِ تَطْيِيبٍ سَاخِنٍ  
مَحَلَّى بِقَلِيلٍ مِنَ الْعَسَلِ مِنَ الْمَقْوِيَّاتِ جِدًّا لِلدَّمِ وَالْقَلْبِ .

## • لِعِلَالَةِ الرَّجَاءِ :

\* يُؤْخَذُ قَشْرُ بَيْضِ بَلَدِي وَيُنْظَفُ ثُمَّ يَحْمَصُ عَلَى النَّارِ وَبَعْدَهَا يُطْحَنُ كَالْبَنْ وَلَيْسَ تَنْشَقُ مِنْهُ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

\* \*

\* يُطْحَنُ الْكَوْنُ وَيُؤْخَذُ قَدْرٌ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ عَلَى فَنَجَانِ مَاءٍ وَيُضَافُ عَلَيْهِ نِصْفُ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ مِنَ الْخَلِّ وَلَيْسَ تَنْشَقُ بِهِ .

\* \*

\* يُؤْخَذُ قَلْبُ بَصَلَةٍ قَدْرُ مَا يَدْخُلُ فِي فَتْحَةِ الْأَنْفِ الَّتِي تَرَعَفُ وَتَتْرَكَ حَتَّى يَتَوَقَّفَ الرَّعَافُ وَذَلِكَ خِلَالِ لَحَظَاتٍ .

\* تَوْضِيعُ قِطْعَةِ شَاشٍ مَبْلَلَةٍ بِاللَّيْمُونِ الْبَتْرَهِيَّةِ دَاخِلِ الْأَنْفِ فَإِنَّهُ يُوقِفُ التَّرِيفَ فَوْراً بِإِذْنِ اللَّهِ .

## • لِوَقْفِ نَزِيلِ الرَّجَاءِ مِنَ اللَّهِ :

\* يُعَصَّرُ الْكُرَاتُ (وَذَلِكَ بَعْدَ فَرْمِهِ وَعَصِيرِهِ فِي قِطْعَةٍ قَمَاشٍ) وَيُقَطَّرُ مِنْ مَاءٍ ثَلَاثَ قَطْرَاتٍ فِي الْأَنْفِ .

## • لَعْلَلَهُ نَزِلَتْ الْجُرُوعُ :

\* يُؤْخَذُ رَيْحَانٌ وَيُفْرَمُ وَيُوضَعُ عَلَى مَكَانِ الْجَرَحِ حَتَّى يَتَوَقَّفَ النَّزِيلُ .

## • لِسُرْعَةِ السَّامِ الْجِرَاحِ :

\* تَقَطَّعَ أَوْ رَاقَ الْبَقْدُ وَنَسِيَ الْإِفْرِجِيُّ عَلَى مَا يَحْتَاجُ الْجَرَحَ وَيُضَافُ قَلِيلٌ مِنَ الْمَسْحِ وَالْخَلُّ إِلَى هَذِهِ الْأَوْرَاقِ بَعْدَ حَرْطِهَا جَيِّدًا وَتُخَلَطُ حَتَّى تَصْبِيحَ كَالْمَرْهَمِ وَيُضَمَّدُ بِهَا الْجَرَحُ كُلَّ يَوْمٍ .

\* يُؤْخَذُ كَمْوْنٌ مَطْحُونٌ وَيَعْجَنُ فِي عَسَلٍ وَيُضَمَّدُ بِهِ الْجَرَحُ فَإِنَّهُ يَسْرِعُ فِي إِنْدَامِ الْمَالِ وَالنَّسَامَةِ .

\* فَشَرُّ الرَّمَانِ الْمَطْحُونِ مَعَ مَطْحُونِ الْعَبَّةِ السَّوْدَاءِ وَيُعْجَنُ فِي عَسَلٍ وَيُضَمَّدُ بِهِ الْجَرَحُ مَعَ التَّبْدِيلِ يَوْمِيًّا .

## • مَرْهَمُ حَمِيْبِ الْجُرُوعِ :

\* يُؤْخَذُ كَرَكَمٌ (هَرْدٌ) وَعَيزُرُوتٌ مِنْ كُلِّ مَنِمَةٍ وَتَدْرٌ مُتَسَاوِيٌّ مَعَ مِثْلِهِ مِنْ دَمِ الْأَخَوَيْنِ وَيُمَزَّجُ الْكُلُّ بِشَمْعِ الْعَسَلِ مَعَ زَبْدَةِ بَقَرِيٍّ وَيُدْهَنُ بِهِ بَعْدَ تَبْرِيدِهِ لَا يَجُرَحُ كَانَ .

● **لِلْفَجْرِ الرَّاحِ الدُّعَاسِ (الصنفور).**

\* يُؤْخَذُ دَقِيقُ قَمْحٍ وَيُجَنُّ فِي عَسَلٍ وَيُضَمَّدُ بِهِ فَإِنَّهُ  
يَنْظِفُ وَيَطْهِّرُ وَيُدْمِلُ الْجَرَحَ.

● **لِلْغَرَجَرَتَا:**

\* إِنَّهُ الْعَدَسُ حِينَ تَطْحَنُ وَتُعْجِنُ بِخَلٍ وَنَضَعُهُ بَعْدَ  
تَنْظِيفِ الْجَرَحِ وَخَيْرُهُ يَوْمِيًّا فَإِنَّهُ أَعْجُوبَةٌ لَذَلِكَ.

\* يَخْلُطُ الْعَسَلُ بِزَيْتِ كَبِدِ الْحَوْتِ وَيَمَدُّ بِهِ يَوْمِيًّا مَعَ التَّخْيِيرِ  
وَالْتَنْظِيفِ مَعَ الْكَثَارَةِ مِنْ شَرِبِ الْعَسَلِ وَطَحِينَ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ:

● **لِلْقُرُوحِ:**

\* مَعْجُونُ الْكَرْبِ بِالْعَسَلِ (الْمَرْهَمُ) بِعَقَادِيرٍ مَتَسَاوِيَةٍ مِنْ  
أَقْوَى الْعِلَاجَاتِ لِلْقُرُوحِ.

● **لِلْكُسُورِ:**

\* إَعْلَمُ أَنَّ الْحَبَّةَ الَّتِي تَضَعُ عَلَى الْجِلْدِ تَوْخِذُ التَّسَامِ  
الْعَظِيمِ الْمَكْسُورِ فَلِذَا الْحَبَّةُ الشَّعْبِيَّةُ أَفْضَلُ  
وَأَسْلَمُ وَأَسْرَعُ فِي الْإِلْتِمَامِ وَيُؤْخَذُ مَعَهَا شُورْبَةُ  
الْعَدَسِ بِالْبَيْضِ وَبَعْدَ قَلِيلٍ يَكْدَهُنَ بِدِهْنِ الزَّيْتُونِ مَسَاءً

# أمراض الجهاز الهضمي



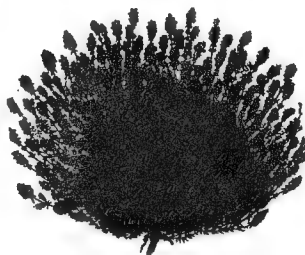
شوفان



سرخس دگر



منفصاف



صمغ لیمو

## ● لِقَوْلِ الْعَرَةِ :

\* يُؤْخَذُ قِشْرُ رَمَانٍ (مُجَفَّفٌ فِي الظِّلِّ) وَيُطْحَنُ وَيُؤْخَذُ مِنْهُ قَدْرُ فَنَجَانٍ وَيُضَافُ عَلَيْهِ ٢ فَنَجَانٍ مِنَ الشَّمَرِ الْمُطْحُونِ وَبَعْدَ خَلْطِهَا تَأْخُذُ مِلْعَقَةً سَمُوفَ عَلَى الرِّيقِ يَتَّبِعُهَا كُوبٌ حَلِيبٌ .

\* يُشْرَبُ النِّعْنَاعُ كَالشَّايِ يَوْمِيًّا مُحَلًى بَعْسَلٍ .

\* يُغْلَى النِّيسُونُ جَيِّدًا وَيُشْرَبُ كَالشَّايِ كُلَّ يَوْمٍ قَدْرُ كُوبٍ

## ● السِّلْبِيُّ لِلْعَرَةِ وَخَسَلَهَا :

\* يُؤْخَذُ رُبْعُ كِيلُو عَسَلٍ وَفَنَجَانٌ مِنَ الْهَلِيلِجِ الْمُطْحُونِ وَيُخْلَطُ اسْوِيًّا وَيُؤْخَذُ مِلْعَقَتُهُ مَبْعُورَةً عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا يَتَّبِعُهَا شَرْبُ كُوبٍ حَلِيبٍ بَارِدٍ

## ● لِهَنْعَمَ الرَّهْنَمِ وَالرَّهْنَمُ الْبَارِجُ الْعَوَلِيَّةُ :

\* شَرْبُ مَاءِ الْبَصَلِ مَعَ السَّنَوْتِ مِنْ أَعْظَمِ مَقْوِيَّاتِ الْجَمَازِ الْهَضْمِيِّ .

\* الْجَنَسَانَا (جَذُورِ نَبَاتِ صِينِي) تُغْلَى وَتَشْرَبُ صَبَاحًا  
وَمَسَاءً مُقَوِّيةً لِحِدَارِ الْمَعْدَةِ وَمُنَشِّطَةً لِلْحَمَلَاتِ .

\* مَصَّ أَوْ رَاقِ النِّعْنَاعِ بَعْدَ الْأَكْلِ يَقْضِي عَلَى الْإِضْطِرَّاتِ  
الْمَعَوِيَّةِ وَيُنَشِّطُ الْمَعْدَةَ .

\* مِلْعَقَةٌ حَبَّةُ سَوْدَاءٍ مَطْحُونَةٍ تُعْجَنُ فِي كُوَيْ لَبَنٍ  
زَبَادِي وَيُؤْكَلُ مَسَاءً يَوْمِيًّا .

## ● إِنْشَاءُ الْمِلْعَقَةِ :

\* لِيُشْرَبَ سَبْعَةُ قَطْرَاتٍ مِنْ دِهْنِ الْوَرْدِ عَلَى كُوَيْ  
خَلِيبٍ قَبْلَ النَّوْمِ يَوْمِيًّا .

\* يُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ مِنَ الْعَرِيسُوسِ وَمِلْعَقَةٌ مِنَ الصَّبْعَةِ وَمِلْعَقَةٌ  
مِنَ الْبَابُونَجِ وَمِلْعَقَةٌ مِنَ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ وَمِلْعَقَةٌ  
مِنَ الْجِلْبَةِ الْمَطْحُونَةِ وَمِلْعَقَةٌ مِنْ بَذْرِ الْكَنْتَانِ  
الْمَطْحُونِ وَمِلْعَقَةٌ زَهْرِ الزَّرْفُونِ وَيُخَلَّى الْكُلُّ عُلْيَاً  
جَيِّدًا وَيُعَبَّأُ فِي زُجَاجَةٍ وَلِيُشْرَبَ مِلْعَقَةٌ قَبْلَ كُلِّ  
أَكْلٍ .

## ● لِلرِّسْهَالِ :

\* يُطْحَنُ نَبَاتُ أَصَابِعِ زَيْلَبٍ بَعْدَ تَنْقِيئِهِ وَيُؤْخَذُ مِنْهُ  
مِثْقَالٌ يُنْتَجَجُ بِعَصِيٍّ أَلْيَنٍ مَعَ قَدْرٍ مِنَ الْمَاءِ ثُمَّ يُشْرَبُ .

\* تَغْلَى جَذْرُ شَجَرِ الرُّمَّانِ جَيِّدًا بَعْدَ تَنْظِيفِهَا مِنْ  
الْأُتْرَبِيَّةِ ثُمَّ تَصَلَّى بِسُكْمِ نَبَاتٍ وَلَشَرِبٍ صَبَاحًا  
وَمَسَاءً فَإِنَّهُ يَقْضِي عَلَى الْإِسْهَالِ وَيُدْبِغُ الْمَعِدَةَ.

\* تَحْمَصُ ثَمَارُ شَجَرِ الْبَلُوطِ مَعَ خِثَالَةِ الذَّرَّةِ وَيُسْفَ مِنْهُ بَعْدَ  
كُلِّ أَكْلٍ مِلْعَقَةً صَغِيرَةً فَإِنَّهُ يُوقِفُ الْإِسْهَالَ وَيُنْقِي  
الْمَعِدَةَ.

\* يُطْحَنُ الْحَمَصُ وَيُطْبَخُ عَلَى النَّارِ مُضًا فَإِلَيْهِ مَاءُ الْأَرْضِ  
أَوِ النَّشَاءِ عَلَى شَكْلِ مِهْلَبِيَّةٍ وَيُؤْكَلُ صَبَاحًا وَمَسَاءً.

\* يَغْلَى الْحِزْرُ مَعَ الْأَرْضِ الْمَصْرِي غَلِيًّا جَيِّدًا الدَّرَجَةِ الطَّبِخِ  
ثُمَّ يُصَفَّى وَيَشْرَبُ فَنِجَانٌ بَعْدَ الْأَكْلِ أَوِ الرِّصَاعَةِ  
إِنْ كَانَ الْإِسْهَالُ عِنْدَ الْأَطْفَالِ مَعَ الْإِكْثَارِ مِنْ  
شَرَبِ الْعَصَائِي وَالسَّوَابِلِ.

## ● لِلْقَضَاءِ عَلَى الدُّرُسِ نَاسِرًا:

\* تُوْخَذُ قِطْعَتَانِ مِنْ لَحْمِ الْكَبْشِ قَدَرِ (حَاجَةِ النَّفْسِ)  
وَتُسَوَّى عَلَى الْقَحْمِ دُونَ أَنْ يَسْتَوِيَ وَلَا يُضَافَ إِلَيْهَا  
أَمَى بِهَمَارَاتٍ وَذَلِكَ يَوْمِيًّا لِمُدَّةِ أُسْبُوعٍ وَعَلَى الرِّيقِ  
وَبِدُونَ خَبْزٍ أَوْ مَسْلُحٍ.

\* فَنِجَانٌ عَسَلٌ فَإِنَّهُ يَقْضِي حَتَّى عَلَى الْمُتَكَيِّسَةِ لِمُدَّةِ أُسْبُوعٍ.

\* يُؤْخَذُ قِشْرُ الرُّمَّانِ مَعَ ٣ مَلَاعِيقَ صَغِيرَةٍ مِنَ الزَّنْجَبِيلِ  
وِثْلَاثَ مَلَاعِيقَ مِنَ الْحَبَّةِ السَّوَدَاءِ وَيُطْحَنُوا سَوِيًّا  
ثُمَّ يُعْجَنُوا فِي عَسَلٍ وَتُوْخَذُ مِلْعَقَةٌ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ

\* يُؤْخَذُ قَشَرُ الرُّمَّانِ مُخَفَّفٌ وَقُرْصٌ وَيُحْمَمُ سَوِيًّا عَلَى نَارٍ هَادِيَةٍ ثُمَّ يُطَبَّخُ مَعًا بِقَدْرَيْنِ مُتَسَاوَيْنِ وَيُشْرَبُ مِلْعَقَةً مِنْ ذَلِكَ كَالْبُرْنِ وَيَحْلَى بِعَسَلٍ وَيُعْقَبُ شَرِبَ كَوْبٍ لِيَمُوتَ وَذَلِكَ صَبَاحًا وَمَسَاءً.

## ● لِلرُّوزَةِ السِّرِّطِيَّةِ :

\* يُؤْخَذُ بَذَرُ الْبِقَاطَيْنِ (الْقَرَعِ) قَدْرٌ ، غَرَامًا وَيُطَبَّخُنَّ حَبْدًا أَوْ تَمْرِيحًا فِي كَوْبٍ مِنَ الْحَلِيبِ وَيُشْرَبُ مَسَاءً وَتَبَعْدُهَا شَرْبَةُ خُرُوعٍ وَتَكَرَّرُ عِدَّةَ مَرَّاتٍ إِلَى أَنْ تَخْرُجَ بِرَأْسِهَا .

\* قَشَرُ الْخَمْرِيحِ بِالْحَلِيبِ يَقْتُلُ وَيَفْتِكُ بِالذِّئَانِ يَكُلُ أَشْكَالَهَا حَتَّى يَخْرُجَهَا مِنَ الْمَعْدَةِ .

## ● لِلْعِلَاجِ الْقُدْرَةِ :

\* يُؤْخَذُ سَوْسٌ عَرَبِيٌّ مَرَّةً قَدْرُ نَصْفِ مِلْعَقَةٍ صَبْغِيَّةٍ يَوْمِيًّا بَعْدَ الْعِشَاءِ (زِيَادِي وَعَسَلٍ أَوْ فَوَاكِهَةٍ فَقَطْ) وَيُشْرَبُ بَعْدَهَا مَعْلَى الْكُمُونِ لِمُدَّةِ شَهْرٍ .

\* يُؤْخَذُ كِيلُو عَسَلٍ نَحْلٍ وَرَبْعُ كِيلُو قَشَرِ رُمَّانٍ مَطْبُخُونَ وَيُعْجَنُ فِي الْعَسَلِ حَبْدًا وَيُؤْخَذُ مِلْعَقَةً صَبْغِيَّةً قَبْلَ كُلِّ أَكْلٍ يَوْمِيًّا حَتَّى يَلْتَمِثَ الدَّوَاءُ وَعَلَى بَرَكَاتِ اللَّهِ يَتِمُّ الشِّفَاءُ .

\* يُؤْخَذُ قَشَرُ الْبَلَوُطِ وَيُغْلَى جَيِّدًا ثُمَّ يَحْلَى بِعَسَلٍ  
تَحْلٍ وَيَشْرَبُ مِنْهُ قَدْرٌ فَتَجَانُ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ .

### ● لِلْقَرْمَسَةِ وَالْوَرَلَةِ الْعَوْدَةُ :

\* يُؤْخَذُ الْغَاثُ الْأَخْضَرُ وَيُعَصَّرُ أَوْ يُنْتَقَعُ مِنَ الْمَسَاءِ  
لِلْمَسْبَاحِ وَيُؤْخَذُ مِنْهُ قَدْرٌ مَلِيقَةٌ صَغِيرَةٌ عَلَى فَنَجَانٍ  
مَاءٍ سَاخِنٍ صَبَاحًا وَمَسَاءً بَعْدَ الْأَكْلِ مَعَ الْإِكْتِثَارِ  
مِنْ أَكْلِ الْعَسَلِ .

### ● لِغِلَافِ الْقَرْمَسَةِ الْعَوْدَةُ :

\* يُؤْخَذُ الْوَرْدُ قَبْلَ تَفْتِاحِهِ وَيُغْلَى جَيِّدًا وَيُصْرَفُ  
ثُمَّ يَحْلَى بِعَسَلٍ وَيَشْرَبُ عَلَى الرِّيقِ قَدْرٌ  
كُوبِ ثَلَاثَةِ شَهْرٍ .

### ● لِلْقَرْمَسَةِ :

\* تَتَوَكَّلُ الطَّمَاطِلُ الْحَمْرَاءُ النَّاصِجَةُ بِقَشْرِهَا عَلَى الرِّيقِ  
قَدْرٌ ثَلَاثَ حَبَاتٍ يَوْمِيًّا .

\* الْيَقْطِينُ ( الْقَرْع ) وَمَا أَذْرَاكَ مَا الْيَقْطِينُ فَإِنَّهُ عِلَاجٌ  
عَظِيمٌ لِلْقَرْحَةِ لَوْ أَدَامَ عَلَيْهِ الْمَرِيضُ إِعَاقَاهُ اللَّهُ  
وَذَلِكَ بِقَشْرِهَا ثُمَّ يَقْطِيعُهَا وَطَرَحُهَا بِاللَّيْلِ الْمُحَلَّى  
بِالسُّكَّرِ وَيُؤْكَلُ عَلَى الرِّيقِ وَهُوَ دَافٍ يَوْمِيًّا .  
وَصَدَقَ اللَّهُ : ( وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِنْ يَقْطِينٍ ) .

\* يُؤْخَذُ رَهْمُ الْبَابُونَجِ وَيُطْحَنُ قَدْرَ فَنجَانٍ وَيُعْجَنُ فِي  
زَيْتِ حَبِّهِ سَوْدَاءُ أَوْ زَيْتُ بَيْدَرٍ الْكَتَانِ قَدْرَ كُوبٍ  
فِي الْمِظَارِ وَالْعِشَاءُ تَتَوَخَّذُ مِلْعَقَةً مِنْ ذَلِكَ عَلَى  
كُوبٍ زَبَادِيٍّ .

\* لَوْ شَرِبَ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّيقِ كُوبٌ عَسَلٍ ثُمَّ بَعْدَ سَاعَةٍ  
شَرِبَ كُوبًا مِنَ الْحَلِيبِ وَتُعْجَمَ مِنْ كُلِّ مُشِيرَاتِ  
الْقَرْحَةِ فَإِنَّهُ بِإِذْنِ اللَّهِ سَيُشْفَى تَمَامًا .

### ● لِلْقَهْشَاءِ عَلَى الرَّثِيرِ :

\* يُؤْخَذُ يَتْرَمِيسٌ وَهَوْجَافٌ وَيُطْحَنُ قَدْرَ فَنجَانٍ  
اِقْدَرِ قَبْضَةَ الْيَدِ وَيُعْجَنُ فِي كُوبِ عَسَلٍ نَحْلٍ وَتُؤْخَذُ  
مِنْهُ مِلْعَقَةٌ عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا لِمُدَّةِ ثَلَاثِ أَيَّامٍ  
بَعْدَهَا تَتَوَخَّذُ شَرْبَةً خُرُوعٍ لَتَطْرُدَ مَا قَبِلَ .

\* يُطْحَنُ فَنجَانٌ مِنَ الزَّعْتِ وَيُعْجَنُ فِي بَرِّ طَمَانٍ عَسَلٍ  
وَتُؤْخَذُ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّيقِ مِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ حَتَّى يَنْتَهِيَ  
وَيَا حَبْدًا فِي نَهَايَةِ الْجَرْعَةِ شَرْبَةً خُرُوعٍ .

\* يُؤْخَذُ مَطْلَبٌ قَدْرُ ثَلَاثِ مَلَاعِقَ كَبِيرَةٍ وَيُطْحَنُ  
حَبْدًا ثُمَّ يُعْجَنُ فِي كُوبِ عَسَلٍ وَعَلَى تَارِهَا دُرَّةٌ  
حَتَّى يَتَغَلَّظَ وَتُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا .

\* يَنْقَعُ الْبَابُونَجُ اِقْدَرِ فَنجَانٍ صَغِيرٍ فِي كُوبٍ مَاءٍ سَاخِنٍ  
لِمُدَّةِ نِصْفِ سَاعَةٍ ثُمَّ يُضَافُ عَلَيْهِ مِلْعَقَةٌ زَيْتِ  
زَيْتُونٍ وَلِيُونَةٍ بَنَزْهِيٍّ وَيُشْرَبُ دَفْعَةً وَاحِدَةً عَلَى  
الرِّيقِ وَلَا يَفْطَرُ حَتَّى الْغَدَاءِ فَإِنَّ ذَلِكَ الْمَشْرُوبَ  
يَنْظِفُ الْمَعِدَةَ مِنْ كُلِّ الظُّفِيلِيَّاتِ بِإِذْنِ اللَّهِ .

\* يُحَصَّرُ الْكَرْبُ وَذَلِكَ بِتَقْطِيعِ بَعْضِ الْأَوْرَاقِ قَدَرٍ  
مَا تَسْتَطِيعُ قَبُولَهُ وَيَضْرِبُ فِي الْخَلَاطِ مَعَ قَلِيلٍ مِنَ  
الْمَاءِ وَهُوَ يَضَعُ قَلِيلًا مِنَ الْمَلْحِ وَالْمِهَارَاتِ وَيَشْرَبُ كَعَصِيرِ  
الطَّلْمَاطِيمِ وَذَلِكَ يَكُونُ مَسَاءً وَفِي الصَّبَاحِ تَتَوَخَّذُ عَلَى  
الرِّبْقِ شَرْبَةً خَدُوعَ .

\* تَتَوَخَّذُ وَرَقَ التَّقْتِ وَمِثْلَهُ وَزناً مَعَ سَحْفِ النَّخِيلِ وَوَرَقِ  
الْخَوْجِ كَذَلِكَ وَيُطْبَخُ كُلُّ ذَلِكَ جَدِيداً فِي مَاءٍ مَعَ سَبْعِ  
حَبَّاتٍ مِنَ التِّينِ ثُمَّ يَصْفَى فِي قَارُورَةٍ وَيَشْرَبُ مِنْهُ  
فَنَجَانٌ يَوْمِيًّا قَبْلَ النَّوْمِ وَفِي الصَّبَاحِ يَشْرَبُ غَسْلَ تَحْلٍ

### ● الْقَوْلُونُ :

\* يُؤْخَذُ زَيْتُ سَمْسَمٍ ( زَيْتُ الشَّيْرِجِ ) وَيُخْلَى عَلَى  
نَارٍ ثُمَّ يُعْبَأُ بَعْدَ أَنْ يَبْرُدَ فِي قَارُورَةٍ وَتَتَوَخَّذُ مِنْهُ  
مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ قَبْلَ الْأَكْلِ .

\* مَسْحُوقُ وَرَقِ الْغَارِ يُسْفَ بَعْدَ الْفِطَارِ قَدَرُ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ

\* يُؤْكَلُ الْمُحَلَّبُ كَالْفَوَلِ السُّودِ إِلَى وَيُؤْخَذُ حَبَّةٌ صَبْرٍ سَقَطَرِي  
وَحَبُّ الرِّشَادِ وَزَنْجَبِيلٌ وَقَدَرُهُمْ سُكَّرُ نَبَاتٍ وَيُطْبَخُنَ  
الْجَمِيعُ وَلَيْسَفَ مِلْعَقَةً عَلَى الرِّبْقِ .

\* مِنْ أَفْضَلِ الْعِلَاقَاتِ لِلْقَوْلُونِ الْيَقْطَرِي ( الْقَرَعُ ) يُؤْكَلُ  
مَسْلُوقاً فِي اللَّذَنِ مُحَلَّاً بِالْغَسَلِ .

\* يُؤْخَذُ صَبْرٌ سَقَطَرِي قَدَرُ مِلْعَقَةٍ نَاعِمَةٍ وَفَنَجَانٌ شَمَرٌ

فَاعِمْ وَقِشْ هِلَيْلَجْ كَابَائِي وَيَطْعَن جَبْدًا وَقَدْرَ ذَهَبٍ  
فَنَجَانٍ يُمْضَانِ عَلَى الصَّبْرِ وَالشَّهْرِ وَتَعَجَنَ فِي مَاءٍ يَنْشَاءُ  
مُسْتَوِي لِيَصْنَعَ مِنْهُ كَبْسُولَاتٍ قَدْرَ الْمَقُولَةِ وَتُؤْخَذُ  
قَبْلَ كُلِّ أَكْلٍ كَبْسُولَةٌ .

\* يُؤْخَذُ كَوْبٌ عَسَلٍ نَحْلٍ وَيَعَجَنُ فِيهِ فَنَجَانٌ مَحْلَبٌ مَطْخُونٌ  
وَيُؤْخَذُ قَبْلَ الْأَكْلِ مِلْعَقَةً فَإِنَّهُ يَنْهَى بِعَوْنِ اللَّهِ كُلَّ  
الْأَمِّ الْقَوْلُونَ .

### ● لِقَوْلِهِ الْعِدَّةُ وَالْمَرْءُ الْغَازِلُ :

الْبِرْقُوشُ يُغْلَى وَيُشْرَبُ كَالشَّايِ مَبَاحًا وَمَسَاءً مَعَ  
مُلاحَظَةٍ أَنَّهُ يُضْعِفُ جَنْسِيًّا .

### ● لِضَعْفِ الْعِدَّةِ وَالْمَرْءِ الْهَيَّ :

\* يُؤْكَلُ النَّوْمُ مَعْجُونًا فِي الْعَسَلِ قَلْبَةً فَنَجَانٌ يَوْمِيًّا  
(٣) وَضَبُوصٌ نَوْمٌ مَطْخُونٌ فِي فَنَجَانٍ عَسَلٍ نَحْلٍ  
وَيَكُونُ عَلَى الرِّيقِ .

\* يُغْلَى الْبَابُونُجُ كَالشَّايِ وَيَعَالَى بِعَسَلِ نَحْلٍ وَيُشْرَبُ قَدْرَ  
كَوْبٍ يَوْمِيًّا قَبْلَ النَّوْمِ .

### ● لِجِلْدِ الرَّفَاغِ الْقَوْلُونَ :

\* يُسَلَّقُ الْهَلِيلُونُ حَتَّى يُنْضَجَ ثُمَّ يُؤْكَلُ قَلْبَةً تَقْبَلُ  
النَّفْسُ فِي الْعِنْدَاءِ مَرَّةً كُلَّ أُسْبُوعٍ .

\* يُؤْكَلُ الْمَصْحَرُ بِزَيْتٍ الزَّيْتُونِ عَلَى الْفَطَارِ يَوْمِيًّا فَإِنَّهُ يُقْوِي

المعدة وَيَجَالِحُ إِنْ طَرَأَ بِأَتَهَا .

## ● الْقَوْلُونُ الْعَلْبِيُّ :

\* يُؤْخَذُ حَبُّ الْغَارِ وَيُطْحَنُ وَيُعَيَّنُ قَدْرُ رُبْعِ كِيلُو فِي كِيلُو عَسَلٍ نَحْلٍ وَتُؤْخَذُ مِنْ ذَلِكَ مِلْعَقَتُهُ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ .

## ● لَزِيْلَةُ الْمَعِدَةِ :

\* يُغْلَى لِحَاءُ الصِّفْمَا فِي جَيْدٍ أَتَمَّ يَحْلَى بِعَسَلٍ وَيُشْرَبُ عَلَى الرِّيْقِ وَقَبْلَ النَّوْمِ .

\* تُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ مِنْ دَهْنِ الْبَلَسَانِ عَلَى الرِّيْقِ يَعْقِبُهَا تُشْرَبُ الْحَبَّةُ السَّوَدَاءُ غَيْرَ مُحَلَّاةٍ .

\* يُؤْخَذُ دَمُ الْأَخْوَيْنِ (شَعْبُ مُرْجَانِيَّةٍ حَقَرَاءُ بِالْبَحْرِ الْأَحْمَرِ) وَيُيَظْفَ جَيْدٌ أَتَمُّ يُطْحَنُ وَتُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ مَبْغِيَةٌ عَلَى فَنَاجَانٍ عَسَلٍ عَلَى الرِّيْقِ يَوْمِيًّا .

\* يُؤْخَذُ نَبْتَاخٌ أَخْضَرٌ وَيُعَصَّرُ وَذَلِكَ بَعْدَ فَرْمِهِ وَضِعْطِهِ فِي قَطْبِهِ قِمَاشٌ يُؤْخَذُ مِنْهُ قَدْرُ مِلْعَقَةٍ مَبْغِيَةٍ عَلَى كَوْبٍ مَاءٍ بَارِدٍ عَلَيْهِ يَضَعُ قَطْرَاتٌ مِنَ الْخَلِّ وَيُشْرَبُ بَعْدَ الْفَطَارِ وَالْعِشَاءِ .

## ● لِلْغَازِارَةِ وَاللَّسْفَانِيَّةِ :

\* الْكُمُونُ يُؤْخَذُ وَيُصْنَعُ كَالشَّايِ بَعْدَ غَلِيهِ جَيْدًا

وَيَحْلَى بِسُكَّرِ نَبَاتٍ أَوْ عَسَلٍ نَحْلٍ وَلَيْشَرِبَ قَدْرَ كُوبٍ  
وَذَلِكَ مَبَاحٌ وَمَسَاءٌ.

### ● للمغصين :

\* الِيسُونُ وَالْكُمُونُ وَالْكَرَاوِيَّةُ وَالشَّمْرُ بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ  
مِنْ كُلِّ قَدَرٍ مَلْعَقَةً مَصْغِيَةً وَيُحْلَى جَيِّدًا كَالشَّايِ وَلَيْشَرِبَ  
وَهُوَ مَحْلَى بِالْعَسَلِ.

### ● لِغِلَازِ كُلِّ الرِّعَايَةِ الْمَعْدَةِ وَلَهُوَ جَيِّدٌ خَلِيعٌ الِنَفْعِ بَارِقِ الدَّاءِ لِكُلِّ الرِّعَايَةِ الْإِنْسَانِ :

\* يُؤْخَذُ فَنَجَانُ حَبَّةٍ سَوْدَاءُ مُطْحُونَةٌ وَهَلِيلُجٌ  
أَسْوَدٌ ١ فَنَجَانُ وَحَبُّ الرِّشَادِ ١ فَنَجَانُ وَأَكْثَلُ  
الْحَبِّ (حَصَى الْبَابِ) فَنَجَانُ .  
وَمِنْ الْفُفْلِ الْأَبْيَضِ قَدْرُ رُبْعِ فَنَجَانٍ وَرَنْجَبِيلٌ  
قَدْرُ ١ فَنَجَانُ وَمَلْعَقَةٌ مِنَ الصَّبْرِ السَّقَطِيِّ وَيَكُونُ  
الْجَمِيعُ مُطْحُونًا وَيُخْلَطُ الْجَمِيعُ سَوِيًّا وَيُسْفَى مِنْ  
ذَلِكَ يَوْمِيًّا مَلْعَقَةً مَصْغِيَةً عَلَى الْيَتِيقِ بِكُوبِ حَلِيبٍ .

### ● لِلْبَوَاسِيرِ :

\* تُحَرَّقُ الْكَرَاوِيَّةُ (بُذُورُهَا) وَتُوضَعُ عَلَى  
الْبَوَاسِيرِ قَبْلَ النَّوْمِ .

\* بُدْ هُنَّ النِّعْنَاعُ الْأَخْضَرُ وَتُضَمَّدُ بِهِ الْبَوَاسِيرُ  
فَإِنَّهُ يُسْكِنُ آلامَهَا وَيُدْمِلُ جِرَاحَهَا .

\* تُطْحَنُ الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ وَتَدْرُسُ رُبْعَ كِيلُو وَيُخْلَطُ  
مَعَ رُبْعِ كِيلُو مِنَ السُّكَّرِ وَيُؤْخَذُ مِنْهَا مِلْعَقَةٌ بَعْدَ  
الْفِطَارِ وَبَعْدَ الْعِشَاءِ يَوْمِيًّا .

\* صَمَغُ السَّنْدَرُوسِ تَدَهْنُ بِهِ الْبَوَاسِيرَ بَعْدَ حَلِّهِ  
بِالْمَاءِ السَّاخِنِ (أَيِ إِذَابَتِهِ) وَذَلِكَ صَبَاحًا  
وَمَسَاءً بَعْدَ اسْتِنْجَاءٍ .

\* يُؤْخَذُ أَقْمَاعُ الْبَازِجِيَّانِ الْأُطْرَافِ الْخَضِرَاءُ يَغْنَى بِقَابَا  
فِي رُوعِهِ الْمُتَخَلِّقُ مِنْهَا ، وَتَجْفَفُ ثُمَّ تُطْحَنُ وَيُخْلَطُ  
بِالزَّيْتِ الْمُرْمُونِ كُلِّ فِدْرٍ فَنَجَانُ ثُمَّ يُعْجَنُ فِي زَيْتِ زَيْتُونٍ  
وَيُدَهْنُ بِذَلِكَ الْبَاسُورُ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

\* يَصْمَمُ كَوْبٌ مِنَ الْكَرَاوِيَا كَالْبُرْنِ ثُمَّ يَطْحَنُ وَيَعْدُ كُلَّ اسْتِنْجَاءٍ  
يُوضَعُ كَالْبُودُوعِ عَلَى الْبَاسُورِ حَتَّى يَزُولَ .

\* يَدُقُ الْيَنْعَاغُ الْأَخْضَرُ مَعَ زَيْتِهِ مِنَ الْمِلْحِ وَيُخْلَطُ  
جَيِّدًا وَيُصَدَّدُ بِهِ الْبَاسُورُ فَإِنَّهُ نَافِعٌ بِإِذْنِ اللَّهِ .

## ● لِلْبَاسُورِ :

\* يُؤْخَذُ زَيْتُونٌ أَخْضَرٌ قَدْرُ سَبْعِ حَبَّاتٍ وَحِزْمَةٌ كُرَاتٍ  
وَفِي طَبْخَةٍ يَطْبَخُ ذَلِكَ بِقَدْرِ لَيْتِ مَاءٍ حَتَّى يَبْقَى بَصْفُ  
اللَّيْلِ وَيُقَسَّمُ لِحَزْنَيْنِ يُشْرَبُ أَحَدُهُمَا بَعْدَ الْفِطَارِ وَالْآخَرُ  
بَعْدَ الْعِشَاءِ لِمَدَّةِ اسْتَبْوَعٍ فَإِنَّهُ بِإِذْنِ اللَّهِ يَقْضِي عَلَى النَّاسُورِ  
وَكُلِّ أَمْرَاضِ الْفَحْلَةِ .

## ● **يَمْنَعُ الطَّرَشُ الْقَهْقُرَ :**

\* يَغْلَى النِّعْنَاعُ كَالشَّايِ وَيُشْرَبُ قَدْرَ كَوْبٍ قَبْلَ الْأَكْلِ بِرُبْعِ سَاعَةٍ .

\* تَغْلَى الْكِرَاوِيَّةُ حَيْدًا وَتَصْفَى وَتَحْلَى بِقَلِيلٍ مِنَ الْعَسَلِ وَيُشْرَبُ قَبْلَ الْأَكْلِ بِرُبْعِ سَاعَةٍ .

\* أَكْلُ الرِّمَانِ بِقَشْرِهِ يَمْنَعُ الطَّرَشَ .

\* مَخْلَى الْقَرْفَلِ كَالشَّايِ يَمْنَعُ الطَّرَشَ

أمراض الكبد  
والمِراة  
وَالطَّحَال



سذاب (العين)



زعرور شالك



شمار (شجرة)



زيتون المرنج

## • لَعْلَلَهُ نَفْخُ الْكَبْدِ :

يُؤْخَذُ الْآجَاصُ كَثْرَى وَيَقْطَعُ وَيُضَافُ عَلَيْهِ  
قَدْرٌ مِنَ الْمَاءِ وَيُوضَعُ عَلَى نَارٍ هَادِئَةٍ حَتَّى يَنْضَجَ  
ثُمَّ يُحْفَظُ فِي إِنَاءٍ وَيُؤْخَذُ مِنْهُ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ قَدْرٌ  
فَنَجَانٌ وَمَكْنٌ يُحْفَظُ فِي الشَّلَاجَةِ .

\* يُؤْخَذُ حَبُّ الْغَارِ وَيُطْحَنُ جَيِّدًا أَوْ لَشَرَبٍ  
مِنْهُ فَنَجَانٌ بَعْدَ مُنْعِهِ كَمَشْرُوبِ الْكَبْدِ  
مَبَاحًا وَمَسَاءً .

\* يُؤْخَذُ خَشُوفٌ وَيَقْطَعُ وَيُطْبَخُ فِي الْمَاءِ وَيُجَلَى بِالْعَسَلِ  
وَيُشْرَبُ مَبَاحًا وَمَسَاءً .

\* الْإِكْثَارُ مِنْ أَكْلِ الْجَزْرِ وَشُرْبِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ الْمُحْلَاةِ بِالْعَسَلِ  
عَظِيمُ النِّفْعِ لِعِلَاجِ نَضْغِ الْكَبْدِ بِإِذْنِ اللَّهِ .

\* يُؤْخَذُ أَفْسَنْتَيْنِ (دُمُسَيْسَةٍ) قَدْرُ كَوْيٍ وَكَوْيُ حِلْبَةٍ نَاعِمَةٍ  
وَبَابُونَجٍ وَرَوَانِدٍ فَنَجَانٌ وَيُطْحَنُ كُلُّ ذَلِكَ جَيِّدًا أَوْ يَخْلُطُ  
سَوِيًّا وَيُسْفَ مَلْعَقَةً مَبْغِيَةً قَبْلَ الْأَكْلِ .

## • لَشَحَعِ الْكَبِدِ :

\* يَكْتُمُ مِنْ تَنَاوُلِ الْعَسَلِ وَالْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ يَوْمِيًّا مَعَ أَكْلِ كَوْيٍ  
مِنْ عَصِيرِ الْكَرْنَبِ (الْمَلْفُوفِ) مَبَاحًا وَمَسَاءً .

## ● للبهارسيّا :

\* الشّوكة المباركة لعلاج مَرَضِ البَلْهَارِسيّا وَذَلِكَ بِغَلِيظِهَا  
جَيِّدًا أَنْتُمْ تُشْرَبُ عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا وَكَذَلِكَ الدَّمْسِيَّةُ .

## ● لِوَلَهَابِ الْكَبَرِ الْوَيَائِي :

\* الثَّوْمُ وَالْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ وَعَسَلُ النَّحْلِ يَوْمِيًّا وَذَلِكَ بِأَخْذِ  
قَصَصِ ثَوْمٍ مُقَطَّعٍ وَمِلْحَقَةٍ صَغِيرَةٍ مَطْحُونَةٍ مِنَ الْحَبَّةِ  
السَّوْدَاءِ وَفَنَجَانٍ عَسَلٍ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

\* يُحَجِّنُ الزَّرْعَتَيْنِ بِجَدِّ لُحْنِهِ قَدْرَ مِلْحَقَةٍ كَبِيرَةٍ فِي نِصْفِ  
كُوبٍ عَسَلٍ وَيُؤْكَلُ عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا .

## ● لِقَوِيَّةِ الْكَبَرِ :

\* أَعْظَمُ شَيْءٍ يَقْوِي الْكَبَدَ هُوَ الْبُجْدَعُنُ الْحَرَمَاتُ وَعَدَمُ  
الْإِسْرَافِ فِي الْأَكْلِ وَتَجَنُّبُ السُّكْرِ الْأَبْيَضِ (السَّمِ الْأَبْيَضِ)  
وَالشَّحْمِ الْحَيَوَانِيَّةِ وَالتَّعَوُّدُ يَوْمِيًّا عَلَى شَرْبِ فَنَجَانٍ عَسَلٍ  
تَحْدِثُ وَسَبِيحَ تَمَرَاتٍ رُطْبٍ عَلَى الرِّيقِ وَسَتْرِي .

\* تَنَاوَلِ الزَّرْعَتَيْنِ بِالْحَبَّةِ الْبَيْضَاءِ وَزَيْتِ الزَّيْتُونِ عَلَى الْفِطَارِ  
يَوْمِيًّا مُتَنَاوِلًا لِلْكَبَدِ .

## ● لِلْمَرَارَةِ :

\* تَأْخُذُ مِلْحَقَةً حَبَّةَ سَوْدَاءَ صَبَاحًا وَمَسَاءً يَتْبَعُهَا  
شَرْبُ كُوبِ زَخْرَمٍ .

## ● الحِصَّةُ الرَّابِعَةُ :

\* تَوَتَّ الْأَرْضُ (افراولة) تَوَخَّذْ أَوْرَاقَهُ وَتَغْلَى مَعَ الْحَبَّةِ  
السَّودَاءِ وَتَحْلَى بِعَسَلٍ وَلَتَشْرَبْ عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا .

\* سَفَا الْحَبَّةُ السَّودَاءُ عَلَى الرِّيقِ بِالْعَسَلِ الْمَذَابِ فِي كُوبٍ  
لِيَوْمَانِهِ عَظِيمُ النِّفَحِ .

## ● مُجْمِعُ الْأَمْرِ الْكَبِيرِ :

\* لَتَشْرَبْ مَنْقُوعَ شَرَشِ الرُّوبَاسِ فَنَجَانُ مَبَاحًا  
وَفَنَجَانُ مَسَاءً مَعَ تَخْيِيرِ قِطْعَةِ خَشَبٍ شَرَشِ  
الرُّوبَاسِ كُلَّمَا انْتَهَتْ مَرَاتِمُهَا حَتَّى يَغَافِيَهُ اللَّهُ  
عَزَّ وَجَلَّ وَلَا تَنْسَى فَصَّ ثَوْمٍ مُقَطَّعٍ عَلَى الرِّيقِ  
بِكُوبٍ حَلِيبٍ بَارِدٍ .

\* يُؤْخَذُ حَبُّ الْغَارِ وَيُطَيَّبَنَ وَيُؤْخَذُ مِنْهُ قَدْرُ ١٥٠  
جَرَامٍ تُعَجَّنُ فِي بَصْفٍ كَيْلُو عَسَلٍ وَتُؤْخَذُ مِلْعَقَةً  
صَغِيرَةً بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ .

## ● الرَّيْقَانُ :

\* يُعَصَّرُ الْكَرْنَبُ (وَذَلِكَ بِفَرْمِ الْأَوْرَاقِ ثُمَّ وَضَعُهَا فِي  
قَمَاشَةٍ وَتَلْفَ جَيِّدًا بِهِ فَإِنَّهُ يَنْزِلُ مَاءُ الْكَرْنَبِ )  
يُضَافُ إِلَى نَقِيعِ التَّمْرِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ وَلَيُشْرَبُ كُوبٌ  
عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا .

\* يُشْرَبُ مَغْلَى الْبَابُونَجِ قَدْرُ كُوبٍ يَوْمِيًّا بَعْدَ تَحْلِيلَتِهِ بِالْعَسَلِ النَّحْلِ.

\* يُؤْخَذُ نَبَاتُ الْإِلَكِ قَدْرُ جَرَامٍ عَلَى عَصِيرِ عِنَبٍ وَيُشْرَبُ صَبَاحًا وَمَسَاءً.

### • لِإِثْمَارِ الرِّبَاةِ وَاللِّمَّحَا :

\* يُسَفُّ عَلَى الرِّبْقِ يَوْمِيًّا مِلْعَقَةٌ حَيْثُ سَوْدَاءُ مَطْجُونَةٍ يُشْرَبُ بَعْدَهَا يَصْفُ لَيْتِي مِنْ عَصِيرِ الْأُنَاسِ .  
يُؤْكَلُ الْيَقْطِينُ ( الْقَرَع ) مَطْبُوخًا بِاللَّبَنِ مَحْلَى بِالْحَسَلِ وَيُشْرَبُ بَعْدَهُ النَّعْنَاعُ كَالشَّايِ .

### • لِتَقْيِيزِ عَهْوَةِ الرِّبَاةِ :

\* يُشْرَبُ صَبَاحًا عَلَى الرِّبْقِ فَتَجَانُ عَسَلُ نَحْلٍ يَتْبَعُهُ سَفُّ مِلْعَقَةٍ مِنْ طَحِينِ الْحَبَّةِ الْمَخْلُوطِ بِطَحِينِ نَوَى التَّمْرِ بَعْدَ حَرْقِهِ كَالْبَنِّ ثُمَّ يُشْرَبُ كُوبٌ مُثْلَجٌ مِنَ الِیْمُونَادَةِ .

\* يُجَمَّصُ قِشْرُ الرُّمَّانِ حَتَّى يَجْفَفَ تِهَامًا ثُمَّ يُطْحَنُ وَقَدْرُ فَتَجَانُ مِنْهُ يُعْجَنُ فِي عَسَلٍ نَحْلٍ وَيُؤْخَذُ مِنْ ذَلِكَ مِلْعَقَةٌ عَلَى الرِّبْقِ يَوْمِيًّا .

### • لَوَرَمِ الْكَبْرِ وَالظَّمَلِ :

\* مَسْحُوقُ وَرَقِ الْغَارِ يُسَفُّ قَدْرُ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ بِعَصِيرِ أَنْأَسِ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّبْقِ .

\* يَغْلَى وَرَقُ نَبَاتِ الْمَتَامِ وَيُشْرَبُ مَحْلً بِعَسَلٍ صَبَاحًا وَمَسَاءً ۚ بَعْدَ الْأَكْلِ مَعَ تَجَنُّبِ الدَّهَوْنِ وَالنَّشَوِيَّاتِ .

### ● لَعْلَلْ فِي سِدْرِ الْكَبْدِ وَالْطَّرَائِفِ :

\* يُطْبَخُ التَّمَسُّ مَعَ الْخَلِّ وَالْعَسَلِ وَالذَّابِ بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ ( مِنْ كُلِّ فَتْجَانٍ عَلَى لَيْتِ مَاءٍ ) إِلَى أَنْ يَسْتَوِيَ ثُمَّ يُعْبَأُ فِي فَارُوقٍ وَيُؤْخَذُ مِنْهَا بَعْدَ كُلِّ أَكْلِ مِلْعَقَةً .

### ● لَعْلَلْ فِي الْهَاجِمِ الْطَّرَائِفِ :

\* يُشْرَبُ يَوْمِيًّا نَصْفَ لَيْتِ عَصِيرِ عَيْنِ أَسْوَدٍ مَعَ وَضْعِ لَبْخَةٍ مِنْ أَحْشَاءِ الْيَقُطِينِ ( الْقَرَعِ ) وَهُوَ مَسْحُونٌ وَذَلِكَ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ .

### ● لِلطَّرَائِفِ :

\* مِنْ أَقْوَى الْمُقَوِّاتِ لِلطَّحَالِ وَشِفَاءُ أَمْرَاضِهِ طَحِينُ الْحَبِّ السَّوْدَاءِ وَالْجَلْبِ بِمِقْدَارِ مِلْعَقَةٍ تُؤْخَذُ عَلَى الْعَسَلِ صَبَاحًا وَمَسَاءً ۚ .

\* بَلَعِ فَصَّ ثُومٍ عَلَى الرِّيقِ بِمَاءٍ فِيهِ قَطْرَاتٌ مِنَ الْخَلِّ يَوْمِيًّا مَعَ أَكْلِ طَحَالِ الْبَقَرِ مَشُوبًا .



قراص



کرات



قوت

أمراض المسالك البولية



لسان الحمل الكبير



قصوان



قناه



لسان الحمل (السنائي)

## ● طَرَرُ الزَّلَالَةِ الزَّائِدَةِ فِي الْجَسْمِ رَاحِلَةٌ وَاللَّهُمَّ

\* يُؤْخَذُ بَذَرُ الْبَصَلِ (الْبَعْدَرُونَ) وَيُعْلَى فِي مَاءٍ غَلِيظًا حَتَّى أَتَمَّ يَشْرَبُ مِنْهُ قَدْرَ فَتَجَانُ بَعْدَ الْفَطَارِ وَبَعْدَ الْعِشَاءِ لِمُدَّةِ اسْبُوعَيْنِ.

\* يُؤْخَذُ فَتَجَانُ مِنْ بَذَرِ الْبَصَلِ وَيُوضَعُ فِي كُوْبٍ مَاءٍ كَبِيرٍ وَيُقَيِّحُ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ وَيَشْرَبُ مِنْ بَحْدِ الْفَطَارِ فَتَجَانُ (أَيُّ مِنَ الْفَيْحِ فَقَطْ) لِمُدَّةِ اسْبُوعٍ.

\* طَحَيْنَ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ قَدْرَ مِلْعَقَةٍ وَمِثْلَهَا مِنْ طَحِينِ الشَّحَرِ وَيُعْجَنُ فِي زَيْتِ زَيْتُونٍ قَدْرَ فَتَجَانٍ وَيَشْرَبُ ذَلِكَ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّيْقِ.

\* مِنْ أَقْوَمِ الْعِلَاجَاتِ الْخَذَائِيَّةِ لِتَخْفِيفِ الزَّلَالِ شَرْبُ مِلْعَقَةٍ زَيْتِ زَيْتُونٍ يَوْمِيًّا أَوْ أَكْلُ الذُّعْرِ بِزَيْتِ الزَيْتُونِ الْمُهَيَّمِ تَحِيْلُكَ مِلْعَقَةً كَبِيرَةً مِنْ زَيْتِ الزَيْتُونِ وَسَتَرِي مَشِيئَةَ اللَّهِ الْعَافِيَةَ لِتَخْفِيفِ الزَّلَالِ.

## ● الدَّرَجَةُ الثَّانِيَّةُ:

\* يُبَشَّرُ بِصَلَاةٍ صَخِيَّةٍ وَيُتَخَطَّطُ مَعَ عَصِيْرٍ تَفْحَاحٍ قَدْرَ كُوْبٍ وَيَشْرَبُ مِثْلَاجًا صَبَاحًا وَمَسَاءً.

\* يُشْرَبُ عَصِيْرُ لَيْمُونٍ (بَنْزَهِيْرٍ) حَتَّى يَحْسِلَ وَذَلِكَ بَعْدَ الْفَطَارِ وَبَعْدَ الْعِشَاءِ يَوْمِيًّا.

## • السَّبْعُ الحَمَلِيّ :

\* تُغَلَى شَوَاشِي الذَّرَّةِ عَلَيَّاجِيْدًا ثُمَّ تُحَلَى بِعَسَلٍ  
وَتُشْرَبُ كَالشَّاي قَدْرَ كُوبٍ صَبَاحًا وَمَسَاءً  
مَعَ الْإِكْتَارِ مِنْ شَرَبِ الْيَهُوْنَادَةِ وَمَغْلَى الشَّعِيرِ

\* يُؤْخَذُ حَجَرٌ صُهْلِيُون (زَيْتُونٌ إِسْرَاسِيْل)  
وَيُطْحَنُ وَيُؤْخَذُ قَدْرُ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ تُذَابُ  
فِي كُوبٍ لِيَهُوْنَادَةٍ وَيُشْرَبُ عَلَى الرِّيقِ لِمُدَّةِ  
أَسْبُوعَيْنِ .

\* يُغَلَى الحَلْفُ بِرَجِيْدًا وَيُحَلَى بِعَسَلٍ نَحْلٍ وَيُشْرَبُ  
مِنْهُ قَدْرَ كُوبٍ صَبَاحًا وَمَسَاءً يَوْمِيًّا .

\* تُنْقَعُ القَرَامِيَّةُ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ مَعَ مِلْحَقَةِ عَسَلٍ نَحْلٍ  
وَعَلَى الرِّيقِ تُؤْكَلُ قَدْرَ عَشْرِ حَبَاتٍ وَيُشْرَبُ الْمَاءُ بِكَثْرَةِ الْمُدَّةِ  
أَسْبُوعَيْنِ فَإِنَّهَا تَقْتُلُ الْحَصَى تَقْتِيْلًا .

\* يُؤْخَذُ نَوَى التَّمْرِ وَيَحْمَصُ وَيُطْحَنُ كَاللُّبَنِ وَيُشْرَبُ مِنْهُ  
يَوْمِيًّا فَتَجَانُ عَلَى الرِّيقِ مُحَلَى بِعَسَلٍ وَفِي الْمَسَاءِ يُشْرَبُ  
نُصْفَ لَيْتَرٍ مِنْ عَصِيْرَةِ الْعِنَبِ أَوْ عَصِيْرَةِ الْقَصَبِ .

\* يُشْرَبُ الْقِيصُومُ (زَهْرٌ) مَعَ غَلِيَّةِ تَهَامَاعٍ عَلَى الرِّيقِ  
مَقْدَارَ مَرَّهَمَانِ فَقَطْ يَوْمِيًّا .

\* يُؤْخَذُ قِشْرُ بَيْضٍ وَيُطْحَنُ ثُمَّ يُعَصَّرُ عَلَيْهِ ثَلَاثَ لِيَهَوْنَاتٍ  
وَيُشْرَبُ عَلَى الرِّيقِ لِمُدَّةِ أَسْبُوعٍ .

\* حَصَى الدَّجَاجُ الْمَوْجُودَ فِي الْقَوْنَصَةِ تَطْحَنَ وَتَشْرَبُ  
تَفَتَّت حَصَى الْإِنْسَانِ تَفْتِيْتَا عَجِيْبًا .

## ● لِسَاسُ الْبَوْلِ ( بَوْلٌ بِلَا إِرَارَةٍ ) :

\* آذَانَ الدَّبِّ تُؤْخَذُ أَرْهَارَهَا وَتَنْقَعُ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ  
وَيَشْرَبُ فَيَنْجَانُ عَلَى الرِّيقِ .

\* عَيْبُ الدَّبِّ يُؤْخَذُ زَهْرَةً وَيُنْقَعُ ثُمَّ يُغْلَى وَكُشْرَبُ فَيَنْجَانُ  
طَارِجَ مَسَاءٍ كُلِّ يَوْمٍ حَتَّى يَنْتَهِيَ السَّلْسُ .

\* بَلَوُطٌ يُغْلَى اللَّحَاءُ عَلَيَّا حَيْدًا أَوْ يَصْفَى وَيُغْلَى بِجَسَلٍ  
وَيَشْرَبُ صَبَاحًا وَمَسَاءً مُلْحَقَةً وَتُصْلَحُ أَوْزَاقُهُ لَذَلِكَ  
كَذَلِكَ .

\* مُسْتَحْلَبُ أَزْهَارِ الْأَمْيُونِ الْأَبْيَضِ وَيُغْلَى بِسِكْرِيَّاتٍ  
وَيَشْرَبُ صَبَاحًا عَلَى الرِّيقِ .

## ● الْعِشْرُ الْبَوْلِ :

\* الدَّهْنُ يَطْحَنُ الْفِلْفِلَ الْأَسْوَدَ الْمُصْجُونَ فِي زَيْتِ الزَّيْتُونِ  
لِرَأْسِ الْعَضْوَمَةِ فَقَطْرُ .

\* يُغْلَى شَوْشُ الذَّرَةِ الشَّامِي وَيُغْلَى بِجَسَلٍ أَسْوَدٍ وَيَشْرَبُ  
كُوبٌ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ .

\* تُؤْخَذُ بَذْرَةُ الْخِلَّةِ مَعَ قَدَرِهَا مِنَ الشَّعِيرِ وَيُطْحَنَانِ وَيُؤْخَذُ  
مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا .

\* عَرَضَ الْبَطْنُ لِبُخَارِ الْمَاءِ فِي مَكَانٍ مَغْلُوقٍ لِمُدَّةٍ  
رُبْعِ سَاعَةٍ كَحَمَامَاتِ الْبُخَارِ مَعَ شَرَبِ  
مَنْقُوعِ اللَّبَّانِ الذَّكَرِ مِنَ الْمَسَاءِ ثَلَاثَ صُبُوحٍ قَدَرِ فَنَجَّانَ  
صَبَاحًا وَمَسَاءً ۱.

## ● لَعَلَّ فِي الْفَسَلِ الْكَلَوِيِّ :

الْبَامِيَةِ الْخَضِرَاءُ وَهِيَ طَائِرُهَا مَفِيدَةٌ جَدًّا لَذَلِكَ .

\* يُؤْخَذُ بَذَرُ الْبُطْمِ ( الْحَبَّةُ الْخَضِرَاءُ - كِبَابِيَّةٌ صَبِيحِيَّةٌ  
- الْفَلْفَلُ الْمَذْنُبُ ) وَيُطْحَنُ وَيُنْقَعُ فِي زَيْتٍ زَيْتُونٍ  
لِمُدَّةِ أَسْبُوعَيْنِ ثُمَّ يُصْفَى وَيُشْرَبُ مِنْهُ مَلْعَقَةٌ  
صَغِيرَةٌ صَبَاحًا وَمَلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ مَسَاءً ۱ وَحَذَارُ  
مِنَ الْبُرُودَةِ وَتِيَارَاتِ الْهَوَاءِ الْبَارِدَةِ .

\* إِذَا كَثُرَ مِنْ أَكْلِ حَبِّ الْعَزِينِ أَوْ شَرَبِ عَصِيرِ  
عَظِيمِ النِّفَعِ لَذَلِكَ وَكَذَلِكَ أَكْلِ الْمُنْدُقِ .

\* يُؤْخَذُ عَسَلٌ نَحْلٌ قَدَرُ كِيلَوْو ۱۰۰۰ جَرَامٍ مِنْ دِهْنِ اللَّوْنِ الْحَلَوِيِّ  
و ۲۵۰ جَمٍّ مِنْ صَرْمَخِ شَجَرِ الْبُطْمِ وَيُخْلَطُ ذَلِكَ جَيِّدًا أَوْ يُؤْخَذُ  
مَلْعَقَةٌ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ فَإِنَّ ذَلِكَ بِقَدَرِ اللَّحَّةِ يَنْشِطُ الْكَلِيَّةَ  
وَيُقَوِّيَهَا .

\* الْعَسَلُ وَالْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ وَالْبَقْدُونِسُ مَجْمُوعًا كَالْمَرْجَبِ  
صَبَاحًا وَمَسَاءً ۱ يَنْشِطُ الْكَلِيَّةَ وَيُقَوِّيَهَا .

## ● لِقَوِيَّةِ الْكَلَى وَالْإِنْسَانِ الْفَسَلِ الْكَلَوِيِّ :

\* الْقَلْقَاسُ وَمَا أَثَرَاكَ مَا الْقَلْقَاسُ عَظِيمُ الْفَائِدَةِ لِنَجَبِ الْفَسَلِ  
الْكَلَوِيِّ وَمُقَوِّي جِدِّ الْكَلَى وَذَلِكَ يَطْبَخُهُ مَعَ السَّلَقِ  
وَالْكَسْبَةِ الْخَضِرَاءِ وَيُؤْكَلُ بِالْخُبْزِ الْمَسْمُونِ .

\* يُؤْخَذُ الْمَلْفُوفُ (كُرْبُ) وَيَقَطَّعُ كَالسَّلَاطَةِ وَيُؤْكَلُ بِالْمَلْعَةِ  
قَدْرَ مَا تَسْتَطِيعُ يَوْمَ بَعْدَ يَوْمٍ فَإِنَّهُ يُنَشِّطُ الْكَلْتَيْنِ وَيَطْرُدُ  
الْأَمْلَاحَ الزَّائِلَةَ .

\* أَكَلَ الْكَلْدَوِيِّ وَالْكَبْدَ وَالْأَطْحَالَ مِنَ الْقَوِيَّاتِ لِلْكُلَى وَكَذَلِكَ  
فَمَا يَصُ الطَّبِيعُ كَالِدَجَاجِ وَالْبَطِّ وَالْإِوزِ .

## ● لِلتَّهَابَاتِ السَّانَةِ :

\* الْحَمَّ كَثَارَ مَنْ أَكَلَ السَّلَقَ مُفِيداً جَدّاً وَكَذَلِكَ  
الْبَقْدُولِسُ .

\* يُشْرَبُ الْبَقْدُولِسُ مَعَ خَلْطِهِ فِي خَاطَمٍ مَعَ الْعَسَلِ  
صَبَاحاً وَمَسَاءً .

\* يُؤْخَذُ ثَمَرٌ جَافٌ قَدْرُ ١٠ ثَمَرَاتٍ وَثَلَاثَةُ مَلَاعِقِ زَيْلِبٍ  
وَيُصْنَعُ مِنْهَا مَرَبَّةٌ تُؤْكَلُ صَبَاحاً وَمَسَاءً .

\* يُشْرَبُ عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيّاً فَتَجَانُ عَسَلٌ يَتَّبِعُهُ بِشْرَبٍ مَغْلَى  
الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ وَفِي الْمَسَاءِ يُشْرَبُ مَغْلَى الْحَبَّةِ كَالشَّايِ  
قَبْلَ النَّوْمِ .

\* يَجْدُرُ بِمَرِيضِ الْكُلَى أَنْ يُعْتَمِدَ عَلَى الْبَطْنِخِ يَوْمِيّاً وَلَوْ بَصُفَا  
تَطْبِيعُهُ تَسِيرُ مَدَى مَا فِيهِ مِنْ قَوْلَانِ لِلْمَسَالِكِ الْبَوْلِيَّةِ .

\* الْعَسَلُ وَالْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ مِنْ أَعْظَمِ الْأَغْذِيَّةِ الطَّبِيعِيَّةِ لِجَلِجِ  
التَّهَابَاتِ الْكُلَى وَالْمَسَالِكِ الْبَوْلِيَّةِ وَذَلِكَ بِأَخْذِ رُبْعِ كَيْلِ  
حَبَّةِ سَوْدَاءٍ وَطَرَحْنِهَا وَغَجْنِهَا فِي كَيْلِ عَسَلٍ وَكُشْرَبٍ

## ● لَعَلَّاهُ الْبَوْلُ بِالرَّمِّ :

\* تَشْوِي بِمِلَّةٍ وَتَوْضِعُ لَبْخَةً عَلَى الْجَنْبِ الْمَتَّالِمِ أَوْ فَوْقَ الْمَتَّانَةِ إِنْ كَانَتْ هُنَاكَ الْإِذَامُ وَيُؤْكَلُ مَعَهَا خُبْزٌ شَعِيرٌ وَفَحْطَةٌ .

## ● لَطَرُ الدُّمْلَةِ الزَّلْزَلَةُ وَالطَّلُوحُ الْكَلَى :

\* تَتُؤَخَذُ مِلْعَقَةً بِمَدُونِسٍ أَخْضَرٍ طَارِجٍ (وَهُوَ مُقَطَّعٌ) وَتُؤْكَلُ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ مَعَ الْإِكْتَارِ مِنْ شَرْبِ السَّوَادِ .

## ● لَدَوْرُ الرِّبْوِ :

\* شَوَاشِي الذَّنَّةِ الشَّاشِي (وَالشَّوَّاشِي مَبَاسِمٌ مُحْمَلَةٌ بِحَبُوبِ اللَّفَّاحِ وَهِيَ أَعْضَاءُ تَنَاسُلِيَّةٌ نَبَاتِيَّةٌ) تُشْرَبُ بِهَا كَالشَّاشِي أَوْ أَكْلُهَا وَهِيَ غَضَبَةٌ مَدْرُومَةٌ .

\* يُشْرَبُ يَوْمِيًّا مَا يَقَارِبُ مِنْ يَصْفٍ لَيْتِي مِنْ عَصِيرِ الْكَرْبِ وَيَصْفٍ لَيْتِي مِنْ عَصِيرِ الْكَرْنِ فَإِنَّهُ مُفِيدٌ جِدًّا لِذَلِكَ .

## ● لَطَرُ الْحَصَى وَالرَّسْدُ حَنْ الْكَلَى :

\* يُؤَخَذُ نَوَى التَّمْرِ وَتُحْمَصُ كَالْبُنِّ ثُمَّ تُطْحَنُ وَتُعْجَنُ فِي عَسَلٍ نَحْلٍ وَيُؤَخَذُ مِنْهَا مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّيقِ يَتَّبِعُهَا شَرْبُ عَصِيرِ قَصَبٍ بِكِيَّةٍ وَافَةٍ أَوْ مَعْلَى شَوَاشِي الذَّرَّةِ أَوِ الشَّعِيرِ .

\* يُؤَخَذُ نَبَاتُ الْمَتَامِ وَيُمَضَّغُ وَتَمْتَصُّ عَصَارَتَهُ وَتُبَلَعُ

## ● لِلرَّسَقَاءِ :

\* يَكُونُ فَوْقَ الصُّرَّةِ وَأَسْفَلَهَا قَدْرُ أَسْمٍ وَيَلْتَزِمُ بِجَمِيسَةٍ  
أَنْ لَا يَأْكُلَ اللَّحْمَ مَطْلَقًا الْمُدَّةَ شَهْرًا وَيَكْثُرُ مِنْ أَكْلِ  
الْبَقُولِ وَالشُّوفَانِ وَمُدْرَاتِ الْبَوْلِ .

\* قِشْرُ شَجَرَةِ الْبَلْسَانَ الْمَرْبِيبَةِ الْعِطْرِيَّةِ وَبِرَاعِمْ  
الْكَاكِنَجِ يُؤْخَذُ مِلْعَقَةً مِنْ كُلِّ مَنَّهُمْ وَتُغَلَى الْمِلْءُ  
رَبْعَ سَاعَةٍ وَتُعْبَأُ فِي زَجَاجَةٍ وَيُشْرَبُ مِلْعَقَةً بَعْدَ كُلِّ  
أَكْلٍ .

\* يُؤْخَذُ لَبَنُ زَبْتٍ زَبْتُونٍ وَيُخْلَطُ بِهِ ثَمَنُ كِيلَوِ كَرَاوِيَّةٍ  
وَيُزْجَجُ جِيدًا أَوْ قَبْلَ الْأَسْتِحْمَالِ وَيُؤْخَذُ فَنَجَانٌ قَبْلَ الْمَطْوَرِ  
وَقَبْلَ الْعِشَاءِ .

\* يُشْرَبُ مَخْلِي قِشْوَرِ الْفَاصُولِيَّاءِ الْخَضِرَاءِ يَوْمِيًّا ثَلَاثَ  
مَرَّاتٍ يَوْمِيًّا قَدْرُ كَوْبٍ كُلِّ مَرَّةٍ .

\* تَدْمَنُ الْبَطْنُ وَالْأَمْرُ جَلُّ بِهَذَا الْمَرْكَبِ : عَسَلٌ وَخَلٌّ وَبَيَاضٌ  
بَيِضٌ وَطَحْنٌ عَدَسٌ بِمِقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ وَيُتْرَكُ بَعْدَ  
الدَّهْنِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ ثُمَّ تَغْسَلُ .

## ● لِقَوْلِ السَّامِكِيِّ :

\* يُغَلَى نَبَاتُ الْوَجِّ كَالشَّامِيِّ وَيُشْرَبُ صَبَاحًا وَمَسَاءً  
مَحَلًّا بِعَسَلٍ .

\* أَكْلُ التِّينِ يُقْوِي الْكُلَى وَيُدْرِ الْبَوْلَ وَيُنْقِئُهَا



# الأمراض التناسلية



صمغ الراعي



صمغ طويل



صمغ زوياع

## ● السَّقَوِيَّةُ الْجَنَسِيَّةُ :

\* يُؤْخَذُ سُورَنَجَان (خَمِيرَةُ الْعَصَا) قَدْرَ مِلْعَقَةٍ كَبِيرَةٍ (مَطْحُون) وَكَذَلِكَ مِلْعَقَةٌ مِنَ الزَّنْجَبِيلِ الْمَطْحُونِ وَقَدْرَ هَا مِنْ الْكُمُونِ وَالشَّمْرِ وَالْفُوتِيجِ (بَنَاتِ بَاعِزٍ بِطَارِ) وَيُجْعَلُ كُلُّ ذَلِكَ فِي نَصْفِ لَيْتْرِ عَسَلٍ نَحْلٍ وَيُؤْخَذُ مِنْ بَعْدِ الْفَطَارِ مِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ يَوْمِيًّا يَتْبَعُهَا نَشْرَبُ كُوبَ عَصِيرِ جَزَرٍ .

نَقْطَعُ بَصَلَةً بَيْضَاءَ وَيَقْلَى فِي سَهْنٍ بَلَدِي ثُمَّ تَكْسَرُ عَلَيْهِمْ سَبْعَ بَيْضَاتٍ بَلَدِي حَتَّى تَسْتَوِيَ ثُمَّ تُنْثَرُ عَلَيْهِمْ قَلِيلًا مِنَ الْبَهَارَاتِ وَالْمَلْحِ وَيَأْخُذُ ابْنُ الْغَدَاءِ بِخَبْزٍ قَمَحٍ بَلَدِي

\* يُؤْخَذُ قَدْرٌ فِيْجَانٍ مِنْ بَذْرِ الْيَقْطِينِ (الْفَرْعِ) وَهِيَ مَطْحُونَةٌ وَكَذَلِكَ مِثْلُهُ مَعَهُ مِنْ بَذْرِ الْبَطِيخِ الْأَصْفَرِ (الشَّامِ) وَيُخْلَطُ ذَلِكَ فِي بَرَطْمَانٍ مِنَ الْعَسَلِ خَلْطًا جَيِّدًا وَتُؤْخَذُ مِنْ ذَلِكَ مِلْعَقَةٌ جَدُّ كُلِّ أَكَلٍ .

\* يُؤْخَذُ كِيلُو حَلِيبٍ مَاعِزٍ وَيُضَافُ عَلَيْهِ كِيلُو مَاءٍ وَيُغَلَى عَلَيْهِ مَا حَتَّى يَتَبَخَّرَ الْمَاءُ وَيَتَبَقَى كِيلُو فَقْطٍ ثُمَّ يُضَافُ عَلَيْهِ فِيْجَانٍ سَهْنٌ بَقَرِيٍّ وَعَسَلٌ نَحْلٍ وَكُيْبًا وَيُحْفَظُ وَيُشْرَبُ ذَلِكَ مُقْسَمًا عَلَى ثَلَاثِ أَيَّامٍ مُتَتَالِيَةٍ وَذَلِكَ مِنْ كُلِّ اسْبُوعٍ .

\* الْحَلِيبُ السَّاخِنُ مَعَ قَلِيلٍ مِنَ الزَّنْجَبِيلِ وَيُصَلَّى بِعَسَلٍ وَيُشْرَبُ كُوبٌ بَعْدَ الْغَدَاءِ .

## ● لِقْوَةُ الْكُرَاتِ :

\* يُطْحَنُ يَدَا الْكُرَاتِ وَيُشْرَبُ بِعَسَلٍ بَعْدَ الْغَدَاءِ  
ثَوْمِيًّا ، ثُمَّ يَتَوَقَّفُ شَهْرًا وَهَكَذَا .

\* يُنْقَعُ الْحَقَّصُ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ فِي مَاءٍ فَيُؤْكَلُ  
وَيُشْرَبُ مَاءَهُ فَهُوَ عَائِيَةٌ .

\* أَوْ زُرِّيُونَ الْحَدِيقَةَ يُؤْخَذُ زَهْرَةٌ وَيُسْتَحْلَبُ فِي  
الْفَمِّ وَيُبْلَعُ فَإِنَّهُ عَجِيْبٌ .

\* يُمَضَّغُ حَبُّ الْعَرُوشِ (كَبَابَةُ) مَسَاءً وَيُشْرَبُ  
بَعْدَهُ كَنْوَبٌ حَلِيْبٌ .

\* يُؤْخَذُ الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ وَيُطْحَنُ وَيُتَعَجَّنُ فِي عَسَلٍ  
بَلَدِيٍّ مَعَ طَلْعِ النَّخِيلِ (الذَّكْرِ) وَتُؤْخَذُ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ  
مِلْعَقَةٌ فَإِنَّهُ عَجِيْبٌ .

\* (الْمَقْلُوطُ) (نَوْعٌ مِنَ الْكُرَاتِ) لَهُ رُؤُوسٌ بَيْضَاءُ كَالثَوْمِ  
وَيُؤْكَلُ فَقَطْ .

\* يُدَهْنُ بِدِهْنِ الزَّيْتَنِ الْمَذَابُ فِيهِ الْحَلِيتُ (هُوَ  
ذَهَبٌ يَأْسِهَيْنُ مَعَ الْحَلِيتِ) .

## ● وَحَقِيقَةُ عِظَمِ لِقْوَةِ الْإِنْسِيَةِ :

\* يُؤْخَذُ لِذَلِكَ الْآتِ :-

هـ : جذام من كل من هذه البدور :  
 بذر الكر هنـ / بذر الجرجير - بذر الخس - بذر اللفت  
 بذر الفجل - تين الفيل (فليفلة سوداء) - داراصيني  
 زرنجيبيل - عود القرح - كياكة صيني - حبة سوداء -  
 بذر جذر - صنوبر.

وَيُطْحَن وَيُخْلَطُ سَوِيًّا ثُمَّ يُؤْتَى بِرُطُلٍ عَسَلٍ نَحْلٍ  
 وَرُطُلٍ لَبَنٍ بَقَرِيٍّ وَعَلَى تَارِهَادَّةٍ ثُمَّ يُضَافُ عَلَيْهِمْ  
 كُوْبُ مَاءٍ تَصِلُ حَتَّى يَنْضَجَ تَمَامًا كَالْمَرْقِ .  
 يَعْْبَأُ فِي بَرَطْمَانٍ زَجَاجٍ وَعِنْدَ الْحَاجَةِ تَوْخِذُ سَبْعِ  
 صَفَارَاتٍ بَيْضَ بِلْدِيٍّ وَتَوْضِيعُ عَلَى زَيْتٍ زَيْتُونٍ يَغْلَى  
 وَتَضَافُ عَلَى ذَلِكَ مِلْعَقَةٌ مِنْ هَذَا الْمَرْكَبِ الْحَبِيبِ حَتَّى  
 لَيْسَتْ وَى الْجَمِيعِ وَعَلَى بَرَكَةِ اللَّهِ يُؤْكَلُ بِخُبْنٍ قَمَحٍ  
 بِلْدِيٍّ وَسَتَرَى يَا ابْنَ الْخَلَالِ فِي الْحَالِ عَجَبًا وَمَا  
 أَجْمَلَ الْحَالِ (مثنى وثلاث ورباع) وَمَا مَلَكْتَ  
 أَيْمَانَكُمْ .

## ● لِعِلَالَةِ سُرْحَمِ الْقَفْرِ :

يُجَمَّرُ بِصَلِّ أَيْضَ فِي سَهْنٍ بَقَرِيٍّ ثُمَّ تَكْسَرُ عَلَيْهِ ٧ بَيْضَاتٍ  
 وَلَمْ شَ عَلَيْهِ قَلِيلٌ مِنَ الْمِلْحِ مَعَ الْقَلْفَلِ الْأَسْوَدِ وَيُؤْكَلُ بِخُبْنٍ  
 قَمَحٍ أَوْ شَعِيرٍ .

\* يُؤْخَذُ فِنْجَانٌ مِنَ السُّورِنْجَانِ الْمُطْحُونِ مَعَ فِنْجَانٍ  
 زَرَنْجِيْبِيلٍ مُطْحُونٍ وَمِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ مِنَ الْقَلْفَلِ الْأَسْوَدِ  
 الْمُطْحُونِ وَمِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ مِنَ الْخَوْلِنْجَانِ الْمُطْحُونِ  
 يُخْلَطُ كُلُّ ذَلِكَ سَوِيًّا وَيُنْقَعُ فِي لَيْتَرٍ حَلِيبٍ مِنَ الْمَسَاءِ

لِلصَّبَاحِ ثُمَّ يُصْفَى وَيُضَافُ بَعْدَ ذَلِكَ عَلَى الْحَلِيبِ  
عَسَلٌ وَيُنْدَقُ مَطْحُونٌ وَيُشْرَبُ قَدَرُ كَوْبٍ مِنْ  
الْحَلِيبِ عِنْدَ الْحَاجَةِ وَيُحْفَظُ فِي ثَلَاثَةِ

\* يُمَسَّحُ بِعَصِيَرِ الرَّجُلَةِ أَوِ الْكَزْبَةِ الْخَضِرَاءِ أَوِ الْخِيَارِ  
الرُّكْبَ مَعَ تَجَنُّبِ النَّوْمِ عَلَى الظُّهْرِ وَالْتِمَامِ النَّوْمِ عَلَى  
الْجَنْبِ الْيَمِينِ وَيُمَسَّحُ الْعَضْوُكَ ذَلِكَ بِالرَّجُلَةِ أَوِ الْكَزْبَةِ  
الْخَضِرَاءِ .

وَقَبْلَ الْمَبَاشَرَةِ يَذْهَبُ الْعَضْوُ وَالْخَصِيلَتَيْنِ بِمَاءِ التَّوَرْدِ  
الْمَذْرُوجِ بِزَيْتِ الْكَافُورِ ثُمَّ يَغْسَلُ .

\* أَكْلُ الْبَيْضِ الْبَلَدِيِّ (الصَّبَاغِ فَقَطْ قَدَرُ مَبْعِ حَبَابَةٍ)  
بِالْيَمَلِ وَالسَّمَنِ الْبَلَدِيِّ كَالْعِجَّةِ .

\* يُؤْخَذُ التَّمْرُ وَيُنَزَعُ عَنْهُ النُّوَى قَدَرُ النَّفْسِ ثُمَّ يُضَافُ  
عَلَيْهِ حَلِيبٌ بَهْرِي قَدَرُ نَضْمِ كَوْبٍ وَيُسَوَّى عَلَى النَّارِ  
مَعَ قِطْعَةٍ زَيْدٍ ثُمَّ يُخْلَطُ عَلَيْهِ خَمْسُ بَيْضَاتٍ بَلَدِيَّةٍ  
حَتَّى يَطْبَخَ وَيُؤْكَلُ بَعْدَ ذَلِكَ بِالْخُبْزِ الْأَسْهَرِ فَإِنَّهُ غَايَةُ  
الْمَدَامَةِ عَلَيْهِ تَمْنَعُ سُرْعَةَ الْقَذْفِ .

## ● لِقَاحُ الْبُرُوسَانَا :

\* يَجْلِسُ لِلرَّيْضِ فِي مِشْقَةٍ مَمْلُوءَةٍ بِمَاءِ مُذَابٍ فِيهِ الْحَجَرُ  
الْأَحْمَرُ قَبْلَ النَّوْمِ .

\* يُشْرَبُ مَعْلَى عَنَبِ الدُّبِّ مَعَ الرِّيْحَانِ وَيُحَلَى بِعَسَلٍ  
وَيُشْرَبُ عَلَى الرِّيْقِ .

\* يَشْرَبُ مَعْلَى بُذُورِ الدِّبَاعِ (الْفَرَسِ) كَالشَّايِ مِرَارًا  
وَتَكَرَّرًا فَإِنَّهُ مُفِيدٌ .

\* حَمَامٌ مَاءٌ سَاخِنٌ مُذَابٌ فِيهِ مَلْحٌ وَخَلٌ قَبْلَ النَّوْمِ نَشَمَ  
يَدَهُنَ يَزِيَّتُ الزَّبْتُونَ اسْفَلُ الْخِصْيَةِ حَتَّى الْعَصِيصِ

\* وَرَقٌ لِسَانِ الْجَمَلِ مَعَ شَوْشَةِ الذَّرَّةِ الشَّامِي يُغْلَى مِنْ  
كُلِّ مَنِ مَّا قَدَرِ مِلْعَقَتَيْنِ مَعًا فِي مَاءٍ عَلَيْهِ قَطْرَتٌ مِنَ الْخَلِ  
حَتَّى يَمْصَبِحَ بِنِصْفِ الْمَاءِ وَكَيْبَافٍ رَجَاجَهُ وَلْيَشْرَبْ بَعْدَ  
كُلِّ أَكْلٍ مِلْعَقَةً.

\* يُغْلَى زَهْرُ الْخُلْنَجِ جَيِّدٌ أَوْ يُشْرَبُ بَعْدَ تَخْلِيصِهِ بِسُكَّرٍ  
نَبَاتٌ فَنَجَانٌ مِلْعَقَةً بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ.

## ● الْحِكْمَةُ النَّاسِلِيَّةُ :

\* رَجُلٌ الذَّنْبُ (نَبَاتٌ) غُبَارُ الْأَنْهَارِ بِضَرِبِهَا  
لَيْتَسَاقَطَ الْغُبَارُ عَلَى الْمَوْضِعِ يَوْمِيًّا.

## ● لَهَا حُجُوجُ الْعَمَرِ وَاللَّيْزُ :

\* إِنَّهُ عَقُوبِيَّةٌ مِنَ السَّمَاءِ لَنْ سَقَطُوا فِي مُسْتَنْقَعَاتِ  
الْفَاحِشَةِ وَصَدَّقَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ « وَمَا أَعْلَسُوا بِالْفَاحِشَةِ إِلَّا أَصَابَهُمُ اللَّهُ  
بِالْأَوْجَاعِ الَّتِي لَمْ تَكُنْ فِي آسَافِهِمْ الَّذِينَ مَضَوْا » أَوْ  
كَمَا قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ .

\* وَيَعَالِجُ الْخَيْرُ أَوَّلًا : بِالتَّوْبَةِ إِلَى اللَّهِ وَالتَّزَامِهِ  
بِالْإِسْلَامِ مِنْهَا حَيَاةً مَعَ كَثْرَةِ الْقِيَامِ وَالصِّيَامِ  
وَفِعْلِ الْخَيْرَاتِ وَالْحَمْرِ بِالْعُرُوفِ وَالنَّهْيِ عَنِ الْمُنْكَرِ  
وَالْجِهَادِ لِإِعْلَاءِ كَلِمَةِ اللَّهِ .

\* ثَانِيًا : يُكْتَرُ مِنْ أَكْلِ الْعَسَلِ وَالْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ بِإِسْتِحْلَالِ  
وَعَلَى اللَّهِ الشِّفَاءَ وَلَوْ بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ فَتَجَانِ مِنْهُمَا  
بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ .

## ● لِعِلَاجِ اللَّيْزِ نَحَاؤُ :

\* يُؤْخَذُ بَذُرُ تَقَاوِي وَفِجَلٍ (حَدِيدٌ) وَيُطَيَّبَنَ بَعْدَ تَنْظِيفِهِ  
وَعَسَلُهُ وَيُجْعَلُ فِي عَسَلٍ يَحُلُّ بِلَدِي (أَيُّ بَغْدَادِ الْمَلَكَاتِ)  
وَيُؤْكَلُ صَبَاحًا وَمَسَاءً بَعْدَ الْأَكْلِ قَدْرَ مِلْعَقَةٍ .

\* يُعْمَرُ عُرُوشُ الْجُزُرِ الْخَضِرَاءِ وَذَلِكَ بِتَقْطِيعِهَا كَالسَّلَاطَةِ  
وَتَضْرِبُ فِي كَمِيَّةٍ مِنَ الْعَسَلِ مَعَ الْمَاءِ فِي خِلَاطِهِ وَتَشْرَبُ  
كَالْعَصِيرِ فِي أَيِّ وَقْتٍ شِئْتَ .

\* يدهن العضو بدهن البلسان وذلك قبل النوم  
يوميًا لمدة شهر دون ممارسة مع الاكثار  
من شرب نقيع الحمص .

## ● الدر لرضى البروستاتا:

\* يؤكل اليقطين مطبوخًا باللبن مع الحنسل وشرب مغلي  
بذور اليقطين على الريتي قدر كوب يوميًا .

\* إن التركيز على الأغذية الغنية بفيتامين «أ» و«ج» عظيم  
الفاعلية لأمراض البروستاتا كزيت كبد الحوت والخس  
والليمون والبرتقال .

\* لخدمة بذرة الكتان المطحون والمجفون يعصير الخسار  
يسكن آلامها واحتقانها .

## ● لصحة الطائفة الجنسية وكيفية:

\* تؤخذ كمية جافة مطحون قدر ملحقة صخيرة وتنقع  
في ماء من المساء للمصباح ويحلى بسكر ويشرب .

\* قطرات من زيت الكافور على كوب شاي فإنه يطفي  
الطاقة حتى يزولك الله بالزوجة الصالحة وحذر  
من المفسدين والمجلات الماسونية التي تعرض صور  
النساء .

## ● الدر لأم النساء:

\* يغلى تقاوى بذور الشبث « السنوت » مع زيت  
الريتون

حَتَّى يَتَبَخَّرَ الْمَاءُ بِتَامًا وَيَدَّ هُنَّ بَعْدَ ذَلِكَ بِالنَّاتِجِ لِلْحَلِّ  
الْقَرَمِ.

\* لَبَّخَةُ الْجِلْبَانَةِ مَعَ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ بِزَيْتِ الزَّيْتُونِ مَسَاءً  
حَتَّى الصَّبَاحِ.

### • لِلزَّهْرِيِّ وَالسَّيْلَانِ :

\* يُؤْخَذُ كُلُّ يَوْمٍ كَوْبٌ عَسَلٍ نَحْلٌ عَلَى الرِّيقِ وَفِي الْمَسَاءِ  
تُسْفُفُ مِلْعَقَةٌ حَبَّةِ سَوْدَاءٍ يَحْقِيقُهَا بَلْعٌ فَضْ شَوْمٌ  
بِالطَّيِّبِ.

### • لِلْعَقَمِ :

\* يُؤْخَذُ يَدْرٌ جَرَجِيرٌ وَيَدْرٌ كَرَفَسٌ وَيَدْرٌ حَسٌ وَفَلَيْفِيلٌ  
أَسْوَدٌ وَحَبَّةُ سَوْدَاءٍ وَزَنْجَبِيلٌ بِمَقَادِيرَ مُتَسَاوِيَةٍ مِنْ كُلِّ  
مِلْعَقَةٍ كَثِيرَةٍ وَيُطْحَنُ جَمِيعًا وَيُعْجَنُ فِي عَسَلٍ  
وَيُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّيقِ.

\* طَلْحُ النَّحْلِ إِذَا عُجِنَ بِعَسَلٍ فَإِنَّهُ يُسَاعِدُ عَلَى  
الْإِنْجَابِ

\* يُؤْخَذُ قَدْرٌ مِنْ مِلْعَقَةٍ مَخِيَّةٍ مِنْ الْقُرْنِفَلِ  
الْمُطْحُونِ وَيُعْجَنُ فِي كَوْبٍ مِنَ الطَّيِّبِ السَّاخِنِ الْمُحَلَّى  
بِالعَسَلِ وَيَشْرَبُ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّيقِ فَذَلِكَ يُسَاعِدُ عَلَى  
مُعَالَجَةِ الْعَقَمِ إِنْ كَانَ يَسْلُبُ الْمَرْأَةَ إِذَا شَاءَ اللَّهُ عَزَّ  
وَجَلَّ لَوْ طَبَعًا لَشَرِيهِ الْمَرْأَةُ.

\* وَلِلرِّجَالِ يَكْثُرُ الرِّجُلُ مِنْ أَكْلِ الْقَمْحِ الْبَلَدِيِّ (كَالْبَلِيلَةِ)  
وَيَدُشُّ وَيُصْنَعُ مِنْهُ شَرْبِيَّةٌ كَشَرْبِيَّةِ الشُّوفَانِ وَيَوْمِيًا  
مَعَ الْخُبْزِ مِنْ أَكْلِ الْبَيْضِ الْبَلَدِيِّ وَالْخَسِّ وَالْجَزَرِ  
وَشَرْبِي اللَّبَنِ.

\* بِذَوْدِ الْكَرْفَسِ وَحُبُوبِ الشَّمْرِ وَيَذُورِ الْخَسِّ  
بِمِقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ مِنْ كُلِّ فَنَجانٍ وَيُطْحَنُ وَيُخْلَطُ  
الْجَمِيعُ وَيُعْجِنُوا فِي بَرْطَمَانٍ عَسَلٍ وَيَتَوَخَّذُ مَلْعَقَةً  
مَبْاحًا عَلَى الرِّيقِ يَلْبَعُهَا شَرْبِي كَوْبٍ حَلِيبٍ نَهْرِي  
أَوْ كَمَا مَوْسِي فَإِنَّ ذَلِكَ لِلرِّجَالِ وَالْمَرْأَةِ يَسْتَعْمَلُ  
لِيَسَاعِدَهُمَا عَلَى الْإِنْجَابِ.



زولاه (زوفی)



خزام



دھنی الحما



دشاد

# الأمراض الجلدية



حشيشة القزاز



سم العالم



حشيشة الجرح (اللعينة)



حنظل

## • لَسْقَمَةُ الْقَدْلَامِ :

\* تَذْهَبُ بَزَيْتِ الزَّيْتُونِ الْمُحْجُونِ يَطْحُونُ دَمَّ  
الْأَخْوَثِينَ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ وَكُتِّعْمَلُ  
ضِمَادَةٌ لَذَلِكَ .

## • لَهْزُ الْمَارِ الْمُحْمَدِ الْعَرَقِ :

\* يُجَفَّفُ الرِّيحَانُ (الْأَسَى) ثُمَّ يُطْحَنُ وَيُوضَعُ  
كَالْبُودَةِ أَسْفَلَ الْإِبْطِ .

## • الدِّرَّ كَامَرًا :

\* تَتَّخَذُ أَوْرَاقَ وَأَزْهَارَ الدَّقْسَنِيِّينَ (الدَّمَسِيَّةِ)  
وَتُشْرَبُ بَعْدَ غَلَّتْهَا وَتُصَفِّقُهَا بَعْدَ هَرَسِ الْمُنْبَقِيِّ فِي

## • السُّوَارُ :

\* تُشْرَبُ الْجِلْبَةُ مَعَ الْحَسَلِ وَالسَّهْنِ الْبَلْدِيِّ مَعَ دَهْنِ  
الْوَجْهِ بِالْحِنَاءِ الْمُحْجُونَةِ فِي زَيْتِ الزَّيْتُونِ مَسَاءً .

\* تَتَّخَذُ رِيَّةَ النَّاقَةِ وَتُتْرَكُ فِي الشَّمْسِ مُهْلِكَةً حَتَّى

تَجَفُّ ثُمَّ تَطْحَنُ وَتَكُونُ كَالْبُودِ يُمَسَحُ بِهِ الْوَجْهُ يَوْمِيًّا

## • لِعَلْفَةِ النَّأَلِ :

\* يُفْرَكُ الثَّالُولُ بِالرَّجْلَةِ فَرَكًا جَيِّدًا عِدَّةَ  
مَرَّاتٍ يَوْمِيًّا .

\* يُؤْخَذُ غَوَاثُ الرَّاعِي (نَبَاتَات) وَتَدْلُكُ بِهِ يَوْمِيًّا  
وَسُرْعَانَ مَا تَنْتَهِي تَمَامًا. (مُتَوَكَّدٌ بِقُدْرَةِ اللَّهِ)

\* تُهْرَسُ أَوْ رَاقٍ (حَرَشَفُ السُّطُوحِ) وَيُضَمَّدُ بِهَا الثَّالِثُ لَيْلَ  
مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ حَتَّى يَرُودَ تَمَامًا.

\* يُقَطَّعُ مِنْ جَذْوَةٍ ثُمَّ يُوضَعُ عَلَيْهِ لَشَادِرُ وَزَرْنِخٍ وَنُورٍ  
وَيُرَبَّطُ جَيِّدًا فَإِنَّهُ يَنْتَهِي بِعَوْنِ اللَّهِ وَلَا يَظْهَرُ أَبَدًا.

\* يُؤْخَذُ الثَّيْنُ مَعَ طَرَحِينَ الشَّعِيرِ وَيُعْجَنُ فِي خَلٍّ وَيُضَمَّدُ  
بِهِ عَلَى الثَّالِثِ لَيْلَ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ.

\* يَكُونُ بِعَوْدِ الرِّكْبَانِ بَعْدَ حَرْقِ الْعُودِ كَجَمْرَةٍ.

\* تُفَرِّمُ بِصَلَةِ وَيُضَافُ عَلَى الْمَفْرُومِ قَدْرُهُ حَجْمًا خَلًّا مُرَكَّرًا  
وَيُضَمَّدُ بِهِ لَيْلَ الثَّالِثِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ.

## ● الْجَبَرِيَّةُ :

\* يُؤْخَذُ عَدَسٌ مَطْحُونٌ قَدْرُ فَنِجَانٍ وَمِلْحَقَةٌ خَلٍّ وَكُوبٌ  
مِنَ الْمَاءِ الْحَصْرَمِ وَيُدْهَنُ بِهِ.

\* يُبَخَّرُ بِالْكَرْكَمِ (لَيْسَ تَبْرَكًا) وَلَكِنْ اسْتِنْشَافًا فَإِنَّهُ يُجْرِي فِي  
الرِّئَسَيْنِ وَيُمِصُّ الدَّمَ وَيَكُونُ سَبَبًا لِعِلَاجِ الْجَدَرِيِّ.

\* يُؤْخَذُ نِشَا وَيُعْجَنُ فِي الْمَاءِ وَيُضَافُ عَلَيْهِ مِلْحَقَةٌ مَلَحٌ  
تَأْخِذُ كَبِيرَةً وَيُدْهَنُ بِهِ الْجِسْمُ الْمَجْدُورُ.

## ● الحَسَّاسِيَّةُ :

\* الحِنَابُ وَالشَّحِيرُ وَالشَّمْرُ مَقَادِيرٌ مُتَسَاوِيَةٌ عَلَى (قَدْرِ) قَبُولِ (النَّفْسِ) يُشْرَبُ كَالشَّيْءِ مُحَلًى يَعْسَلُ .

\* تُعَجَّنُ فِي الْعَسَلِ طَبَّحِينَ الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ وَيُؤْكَلُ عَلَى الرِّيقِ قَدْرُ فَنَجَانٍ مَعَ الدَّهْنِ لِمَا كَانَ الْحَسَّاسِيَّةُ يَدِهَا الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ .

\* يُؤْخَذُ وَرْسُ (رَبَاعٍ فِي الْعِطَارَةِ) قَدْرُ فَنَجَانٍ وَيُعَجَّنُ فِي مَاءٍ وَرْدٍ أَوْ كَرِيْتٍ زَيْتُونٍ أَوْ سَمْنٍ بَغْرِيٍّ وَيُدْهَنُ مَكَانَ الْحِكَّةِ فَإِنَّهُ عَظِيمُ النِّفْعِ وَيُعَالِجُ كَذَلِكَ الْكُفَّ وَهُوَ مِنْ أَفْضَلِ الْأَدْوِيَةِ لِذَلِكَ بِفَضْلِ اللَّهِ تَعَالَى .

## للنفس :

\* يُصْنَعُ خَلْجُ ذُورٍ وَجُلُ الْخَيْلِ (وَذَلِكَ بِعَصْرِ) الْجَذُورِ وَمَزْجِ الْعَصِيِّ بِقَدْرِ خَلٍّ عَيْنَبٍ وَذَلِكَ فِي قَارُورَةٍ زجاجٍ وَتَرْكُهَا مَلْفُوفَةً فِي مَكَانٍ دَا فِي الْمُدَّةِ عَشْرَةِ أَيَّامٍ ثُمَّ بَعْدَ ذَلِكَ يَدَّهَا مِنْ الْوَجْهِ مَسَاءً أَوْ يَغْسِلُ فِي الصَّبَاحِ بِمَاءٍ وَصَابُونٍ .

\* يُؤْخَذُ فَضُوءٌ مِنَ الشَّوْمِ وَتُدَقُّ وَتُعَجَّنُ بِعَسَلٍ وَيُدْهَنُ بِهِ مَسَاءً ثُمَّ يَغْسِلُ صَبَاحًا (مَعَ جَعَلٍ رَاحِيَةٍ كَالْمَسِكِ أَوِ الْوَرْدِ) .

\* يُؤْخَذُ خَلْجُ خُفَقٍ وَمِثْلُهُ مَعَهُ مِنْ عَصِيٍّ الْبَصَلِ وَيُدْهَنُ بِهِ الْهَنْشُ يَقْضَى عَلَيْهِ بِإِذْنِ اللَّهِ .

\* تَقْدِمُ بَصَلَةً وَيُوضَحُ فِي إِرْنَاءٍ بِهِ مَاءٌ عَلَيْهِ قَطْرَاتٌ مِنَ الظَّلِّ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ وَيُقَطَّعَةُ قُطْنٌ يَمْسَحُ مِنْ هَذَا الْمُحْلُولِ أَمَاكِنُ النَّمَشِ فَإِنَّهُ مَعَ تَكَرُّرِ الْعَمَلِيَّةِ يَزُولُ النَّمَشُ بَعْدَ أَيَّامٍ قَلِيلَةٍ بِإِذْنِ اللَّهِ .

## • لِلطَّلَحِ :

\* يُؤْخَذُ الْحَنَامَعُ الشَّبَّ الْبَيَّانِي وَيُجَبَّنَا فِي بَيْضٍ وَيُجَمَلُ فَيُنَاقَ مَسَاءً أَوْ حَتَّى الصَّبَاحِ .

\* يَجْفَفُ زَهْرُ الْيَاسْمِينِ ثُمَّ يُطْحَنُ وَيُدَلَّكَ بِهِ الْوَجْهَ مَعَ الْمَاءِ يَوْمِيًّا لِمُدَّةِ اسَّبُوعٍ .

## • الْإِكْرِيْمَا :

\* يُؤْخَذُ صَبْرٌ وَطَحِينٌ فَمَحَّ بَلَدِي وَيُجَبَّنَا بَعْدَ طَحْنِهِمْ فِي عَسَلٍ وَخَلٍّ وَيُدَّهَنُ بِهِ يَوْمِيًّا .

\* يُفْرَمُ وَرَقُ التَّوْتِ وَتَفْرَلُ بِهِ الْإِكْرِيْمَا .

\* يُؤْخَذُ زَيْتُ خَرْوَجٍ وَزَيْتُ دُرَّةٍ بِمِقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ وَيُزَجَّجَا مَعًا وَيُدَّهَنُ بِذَلِكَ مَكَانُ الْإِكْرِيْمَا صَبَاحًا وَمَسَاءً .

يُؤْخَذُ طَحِينُ الْفَاصُولِيَّاتِ وَيُجَبَّنُ بِمَاءٍ ثُمَّ يُوضَحُ كَالْكَرِيمِ عَلَى مَكَانِ الْإِكْرِيْمَا مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ وَتُغْسَلُ بَعْدَ ذَلِكَ .

\* لا تكثر من أكل السبانخ والكبد والقمح السلدي والحبس  
الأسود فإنها تعطيك فيتامين بـ البروكسين الذي يعالج  
الأكزيما.

\* يذهب بزيت الدرة مكان الأكزيما صباحاً ومساءً مع الكثير  
من أكل الفول السوداني.

## ● حب الشباب :

\* يؤخذ دقيق القمح مع الكبريت الأصفر قدر متساوي  
منهما ويخجن في الخل مع ماء الورد ويصنع من ذلك  
مرهماً يدهن به قبل النوم ثم يغسل بالماء الدافئ  
في الصباح.

\* يعمل قناع من البيض المعجون فيه طحين القمح  
وزيت الزيتون مساءً يغسل صباحاً بماء دافئ.

\* يؤخذ يوماً قدر فنجان من عصير البقدونس  
وذلك بتقطيع حزمة بقدونس كالسلطة ثم ضربها  
في الخلاط وتصفيتها مع على ورق الخوخ وغسل  
الوجه بالماء الناتج بعد أن يفتر قليلاً.

\* أولاً يجب أن تظف الحدة بشرية خروعة ثم الكشاح  
من شرب مغلي الحرق لتنظيف الدم لذلك ثم تؤخذ  
خميرة البيرة يوماً قدر ملعقة مع شربها بالعسل  
الأسود أو الحليب ثم يدهن بزيت الحردن مرة في اليوم.

\* الوقت يهرس جيداً ويوضع على أماكن حب الشباب ويترك

حَتَّى يُجَفَّفَ عَلَى الْوَجْهِ ثُمَّ يُغْسَلَ بِمَاءِ الْوَرْدِ الْكَافِ  
الْمُخَفَّفِ بِالْمَاءِ.

\* خَمِيرَةُ الْبَيْتَةِ تُوْخَذُ قَدْرُ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ لِمُدَّةِ اسْبُوعٍ ثُمَّ  
تُوْخَذُ شَرِبَةُ خَرْقٍ وَيُسْرَبُ يَوْمِيًّا عَصِيرُ بُرْتَقَالٍ مَعَ  
دَهْنِ الْوَجْهِ بِالطَّحِيْنَةِ.

\*

## ● الْبَهَاقُ :

\* يَذْرُ الْفَجْلُ إِذَا أُسْحِقَ مَعَ زَيْتِ الزَّيْتُونِ وَدَهْنِ  
الْبَهَاقِ الْأَبْيَضِ قُضِيَ عَلَيْهِ بِحَوْنِ اللَّهِ .

\* الْكُمُونُ الْأَسْوَدُ ( الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ ) إِذَا عُجِنَ مَعَ الْخَلِّ  
وَوُضِعَ بِضَادَةٍ عَلَى الْبَهَاقِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ لِمُدَّةِ شَهْرٍ فَإِنَّهُ  
مُجَرَّبٌ

\* يُخَلَطُ مَعَ الْعَسَلِ دَهْنُ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ بِمِقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ  
وَيُدْهَنُ بِهِ مَكَانُ الْبَهَاقِ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

وَإِذَا خُلِطَ طَحِيْنُ الْخُطْمِيِّ مَعَ طَحِيْنِ السِّمْسِمِ وَيُجَنَّبَا  
فِي عَسَلٍ وَيُدْهَنُ بِهِ مَكَانُ الْبَهَاقِ مَعَ التَّعَرُّضِ لِلشَّمْسِ  
يَوْمِيًّا .

\* وَإِذَا خُلِطَ الشَّاذِرُ مَعَ الْعَسَلِ بِمِقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ وَيُدْهَنُ  
بِهِ الْبَهَاقُ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

## ● لِالْجَرَبِ :

\* تَطْبِخُ الرَّدَّةُ ( نَخَالَةُ الْفَمَحِ ) فِي مَاءٍ مَعَ مِلْعَقَةٍ خَلِّ طَبِيخًا  
جَيِّدًا حَتَّى يَصْبِرَ كَالْمَرْقَمِ وَيُدْهَنُ بِهِ الْجَرَبُ .

\* يُوْخَذُ عَسَلٌ خَلِّ قَدْرُ كُوْبٍ مَعَ حَبَّةِ سَوْدَاءٍ مَحْرُوقَةٍ  
مَطْحُونَةٍ يَصْفُفُ كُوْبٍ وَتُعْجَنُ جَيِّدًا فِي الْعَسَلِ وَيُدْهَنُ

بِذَلِكَ أَمَّا كُنَّ الْجَرَبِ مَعَ شَرْبِ عَصِيَرِ عَنَبٍ بِكَمِّيَّاتٍ طَيِّبَةٍ  
وَعَصِيَرِ لَيْمُونٍ بِزَهْدِيَّةٍ.

### ● لِلْقَوِي :

\* يَطْحَنُ الْحَرَمَلُ وَيُعْجَنُ فِي الْخَلِّ الْمُرْكِي وَيَصْنَعُ مِنْهُ  
مَرَهْمٌ يَدُهْنُ بِهِ مَبَاحًا وَمَسَاءً.

### ● دَاءُ الزُّنْبِ (سِلِّ اللَّارْبَسَةِ) :

\* تَسْلُقُ عُشْبَةَ ذَنْبِ الْخَيْلِ أَكْبَابَ الْحَقْلِ وَتُوضَعُ  
عَلَى الْأَنْفِ مَجْرَبٌ

### ● لِعِلَاقَةِ الْحُمَةِ :

\* تَسْلُقُ بَصْلَةً تَمَّ نَهْرُسُ فِي عَسَلٍ نَحْلٍ وَتُوضَعُ كَالْمَرَهْمِ  
مِنَ الصَّبَاحِ لِلْمَسَاءِ وَتُعْسَلُ بِمَاءِ الْوَرْدِ مَسَاءً.

\* يَكْدَهُنَ بِطَرَحِينَ الْعَبَّةِ السَّوْدَاءِ الْمَحْجُونَةِ فِي الْعَسَلِ يَوْمِيًّا  
مَعَ شَرْبِ مَخْلَى الْعَبَّةِ السَّوْدَاءِ.

\* يُؤْخَذُ قَشَرُ الرِّمَانِ الْمَطْحُونِ مَعَ الْحِنَاءِ بِمِقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ  
وَيُوضَعُ ذَلِكَ عَلَى الْحُمَةِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ بِضَمَادَةٍ.

### ● لِلْسَّانَخَاتِ :

\* يُؤْخَذُ وَرَقُ الْأَسِّ الْمَطْحُونِ مَخْلُوطًا مَعَ وَرَقِ السَّوْدِ  
الْمَطْحُونِ وَيُتَّخَذُ مِنْهُ بُودَةٌ تَدْرَعُ عَلَى الْمَكَانِ الْمَضَابِّ  
بِالْتَّسْلُخِ.

## • البرص :

\* يُكْنَزُ مِنْ أَكْلِ الْعَسَلِ مَعَ بَلْعِ فَصِّ ثَوْمٍ عَلَى الرِّيقِ  
يُغْلِيَتُ مَاءٌ يَوْمِيًّا هَذَا مَعَ الدَّهَانَاتِ الْآخَرَى .

\* يُؤْخَذُ الشَّطْرَنْجُ الْهِنْدِيُّ (سَوَاكُ الرَّاعِي) (الْعَصَامُ)  
وَيُدَّهَنُ بِهِ جَيِّدًا وَيُغَسَّنُ فِي خَلِّ مَرَكَزٍ وَيُدَّهَنُ بِهِ فِي  
الشَّمْسِ يَوْمِيًّا .

\* يُؤْخَذُ زَرَنْبَخٌ وَتَوْبِيَّا وَنَوَارُ الْفِجَلِ وَتُسْحَقُهُمْ سَحَقًا  
نَاعِمًا وَتُخْلَطُهُمْ بِزَيْتِ الزَّيْتُونِ وَتُصْفَرُ الْجِلْدُ  
حَتَّى يَتَحَرَّشَ وَيُدْبَى ثُمَّ تَدَّهَنُ كُلَّ ذَلِكَ مِنَ الْمَسَاءِ  
حَتَّى الصَّبَاحِ بِضَاهَاةٍ .

\* يُؤْخَذُ لِحْيَتَانِ بَنَاتِ الْوَجِ وَيُغَسَّنُ فِي عَسَلٍ نَحْلٍ  
وَيُدَّهَنُ بِهِ الْبَرَصُ يَوْمِيًّا حَتَّى يُزِيلَهُ اللَّهُ بِرَحْمَتِهِ .

\* يُؤْخَذُ كَبْرِيَّتٌ عَمُودِي قَدْرُ فَنَجَانٍ (مَطْحُونٍ)  
وَيُدَابُّ فِي كُوبٍ مَاءٍ جَيِّدًا ثُمَّ يُضَافُ عَلَيْهِ فَنَجَانٌ  
زَعْفَرَانٌ نَاعِمٌ وَيُجْرَجُ جَيِّدًا فِي قَارُورَةٍ زجاجِيَّةٍ  
وَيُدَّهَنُ بِهِ مَحَلُّ الْبَرَصِ يَوْمِيًّا مَرَّتَيْنِ .

## • لَوْنُ عَيْنٍ مُسْرُوبًا بِالنُّورِ وَالْجَمَالِ :

\* تُخَلَّى حِفْظَةٌ بِمَدُونِيسٍ مُقَطَّعَةٌ فِي مَاءٍ وَيُغَسَّلُ الْوَجْهَ بِهِ  
وَهُوَ دَائِفٌ صَبَاحًا وَقَبْلَ الْمَوْتِ .

\* يَدَّهْنُ الْوَجْهَ بِعَصِيرِ الْجَزَرِ وَيَتْرَكُ لِمُدَّةِ رُبْعِ سَاعَةٍ ثُمَّ يُغْسِلُ وَيُدْهِنُ بَعْدَ ذَلِكَ بِزَيْتِ الزَّيْتُونِ.

\* تَطْحَنُ الْفَاصُولِيَّ الْبَيْضَاءَ وَتُجَبِّنُ فِي الْمَاءِ ثُمَّ يَحْمَلُ بِهَا قِنَاعَ الْوَجْهِ لِمُدَّةِ رُبْعِ سَاعَةٍ ثُمَّ يُغْسِلُ بَعْدَ ذَلِكَ بِالْمَاءِ الدَّافِئِ.

\* تَطْحَنُ عَشْرَ لَوْنَاتٍ وَعَشْرَ يَدُورٍ وَالْخَوْخَ وَعَشْرَ يَدُورٍ الْمَشْمُوشِ (اللون الذي داخل العظم) وَتُجَبِّنُ فِي كَوْبٍ غَسَلٍ وَيُدْهِنُ بِهِ فِيَانَهُ رَاتِحًا.

يُدْقُ الْخِيَارَ ثُمَّ يُخَصِّرُ فِي خِرْقَةٍ وَيُؤْخَذُ الْمَاءُ وَيُغْسَلُ بِهِ الْوَجْهَ سَاعَةً فَإِنَّهُ يَجْلُو الْوَجْهَ وَيَنْقِيهِ.

## ● الْهَدَفِيَّةُ :

\* يُدْلِكُ بَنَاتِ كَفِّ السَّبْعِ (وهو نبات شطى سام) تَكْثُرُ عَلَى شَوَاطِئِ الْأَنْهَارِ وَالْتِمَعِ) يَتَّبَعُهُ دِهْنُ بَزِيَّتِ الزَّيْتُونِ.

\* يُؤْخَذُ عِرْقُ الْحَلَاوَةِ وَيُجَالَى فِي الْمَاءِ وَيُؤْخَذُ بَعْدُ التَّنْقِيَةِ وَيُدْلِكُ بِهِ الدَّاءُ ثُمَّ يَدَّهْنُ بَعْدَ ذَلِكَ بِزَيْتِ الْحَوْتِ.

\* لَبْحَةُ الْكَتَانِ الْمَحْجُونُ بِالْعَسَلِ وَهِيَ دَافِئَةٌ وَتُوضَعُ مَسَاءً أَوْ حَتَّى الصَّبَاحِ ثُمَّ يُغْسَلُ بِمَاءٍ دَافِئٍ وَيُدْهِنُ بَعْدَهَا بِزَيْتِ الزَّيْتُونِ.

\* تُوْخَذُ وَرَقُ الطَّحَامِ وَيُدْقُ ثُمَّ يُوضَعُ لِبَحَاتٍ عَلَى أَمَاكِنِ  
الصَّدْفَةِ يَوْمِيًّا .

\* تُوْخَذُ زَيْتُ ذُرَّةٍ قَدِيمَةٍ فَيُنَجَّنُ وَمِثْلُهُ مَعَهُ مِنْ زَيْتِ الْحَرْوَعِ  
وَيُدْهَنُ بِذَلِكَ مَكَانَ الصَّدْفَةِ صَبَاحًا وَمَسَاءً أَمْسَحَ  
شُرْبٍ مِلْعَقَةً صَغِيرَةً بَعْدَ الْفُطْرَانِ وَالْعِشَاءِ مِنْ زَيْتِ  
الدُّرَّةِ وَهُوَ يَبَاعُ فِي كُلِّ مَكَانٍ لَزَيْتِ الطَّحَامِ .

\* تُوْخَذُ حَبَّةُ سَوْدَاءَ وَحَبُّ الرِّشَادِ وَفَلِيلُ أَسْوَدَ وَزَنْجَبِيلٌ  
وَصَبْرٌ سَقَطِيرِي وَهَلِيلُجٌ أَسْوَدٌ بِقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ  
وَيُطْبَخْنَ جَمِيعًا وَيُجْنُ فِي عَسَلٍ تَحُلُّ مَنَزُوعَ الرِّعَاوَةِ  
(يُجْنَى سُجْنٌ عَلَى نَارٍ هَادِئَةٍ وَيُنَزَعُ الرِّيمُ مِنْ سَطْحِهِ)  
وَيُعْبَأُ فِي بَرِّ طِمَآنٍ وَتُوْخَذُ مِلْعَقَةً صَغِيرَةً صَبَاحًا وَمَسَاءً .

## ● لِعِلَاجِ الْحَرْقِ :

\* فَوْرُ حُدُوثِ الْحَرْقِ ضَعَّ زَلَالُ الْبَيْضِ وَاشْرَبْ كُوبٌ مِنْ  
عَصِيرِ الْبُرِّ قَالَ الْمُنَالِجُ .

\* دَهْنُ الْحَرْقِ بَعْدَ ذَلِكَ يَوْمِيًّا يَغْسَلُ النُّحْلُ بِمَتَانٍ فَهَلْوَ  
مُلَطِّفًا وَمُجَمِّفًا وَيَمْنَعُ التَّشَوُّهَاتِ بِإِذْنِ اللَّهِ .

\* إِذَا فُزِحَ الْكَرْبُ وَأَصْبَحَ كَالْمَبْشُورِ وَوُضِعَ لِبَحَّةٍ عَلَى الْحَرْقِ  
فَإِنَّهُ يُبْرِدُ وَيُعَالِجُ وَتَكَرَّرَ يَوْمِيًّا .

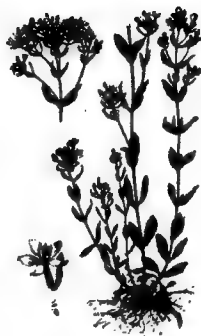
\* إِذَا وُضِعَ قِشْرُ الْبَطِيخِ أَوِ الشَّامِ عَلَى مَكَانِ الْحَرْقِ يُبْرِدُ  
وَيُلَطِّفُ .

\* إِذَا وُضِعَتْ شَاسَةٌ وَوُضِعَ فَوْقَهَا نَخَالَةُ الْقَمْحِ بَعْدَ وَضْعِ  
الزُّبْدَةِ كَذَلِكَ فَوْقَ الشَّاسَةِ فَإِنَّهَا تَحْجِلُ بِالشِّفَاءِ مَعَ  
لَفْظِهَا بِالشَّاسِ دُونَ مَبْغُطٍ.

\* إِذَا أُخِذَ وَرَقُ التَّوْبِ وَالْجَرَجِيرُ وَقَلِيلٌ مِنْ مَسْشُورِ الْبَصَلِ  
وُخِلِطَ الْجَمِيعُ فِي زَيْتِ كَثَانٍ وَعَلَى نَارٍ هَادِئَةٍ لِمُدَّةِ رُبْعِ  
سَاعَةٍ عَظِيمِ النِّفْحِ لِلْحَرُوقِ بِمَشِيئَةِ اللَّهِ تَعَالَى.



قصير



قطريون صغير



فرايون



فجل (أسود)

أَمْرَاضُ النِّسَاءِ وَالْوِلَادَةِ



طرخشقون



ملق



فاصوليا (لوبيا)



حب اللب

## • لِعِلَاجِ الرَّهَابَةِ الرَّحْمِ وَتَنْظِيفِهِ :

\* يُؤْخَذُ كَيْلُ الْجَبَلِ قَدْرَ فَنْجَانٍ (نَاعِمٍ) وَحَبِّهِ سَوْدَاءَ نَاعِمَةٍ (فَنْجَانٍ) وَمِنْ لَحَاءِ الْبُلُوْطِ الْمَطْحُوْنَ (السَّنْدِيَّانِ) قَدْرَ فَنْجَانٍ وَيَمَزْجُ كُلُّ ذَلِكَ فِي نَصْفِ لَيْتِمْاءٍ (وَيَا حَبِذا زَمْزَمَ) وَلَمُدَّةَ عَشْرَةِ دَقَائِقٍ يُطْبَخُ عَلَى النَّارِ ثُمَّ يُصَفَّى وَيَعْمَلُ مِنْهُ دُشٌّ مُهْبِلٌ مَعَ الْأَسْتِنْجَاءِ بِالمَاءِ الْمَذَابِ فِيهِ شَبَّ يَمَافٍ .

\* يُغَالَى السَّفَاكُ وَيُوضَعُ عَلَى الْمَاءِ بَعْدَ الْخَلْقِ قَلِيلٌ مِنَ الشَّبِّ وَكُسْتَنْجِي بِذَلِكَ مَعَ الْإِكْثَارِ مِنَ أَكْلِ الْعَسَلِ وَشَرْبِ الْحَبِّ السَّوْدَاءِ .

## • لِتَسْهِيلِ الْوَلَدَةِ :

\* تُشْرَبُ أَوْرَاقُ الزَّيْتُونِ مَغْلِيَّةً مَعَ التَّهْرِغَلِيَّاتِ فَإِنَّهَا عَجِيْبَةٌ فِي التَّسْهِيلِ .

## • لِقَوْلَسِمَةِ حَبِيْضِ الْمَرْأَةِ :

\* يُغَالَى الْيَسُونُ كَالشَّائِ وَيُشْرَبُ مُحَلًى بِعَسَلٍ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

## • لِعَقْمِ النِّسَاءِ :

\* يُؤْخَذُ نَبَاتُ الْوَجِّ بَعْدَ تَجْفِيفِهِ فِي الظِّلِّ ثُمَّ يُطْحَنُ

حتى يكون كالبدرة ويعجن في لبن الفرس أنثى  
الخصبان) ويوضع منه لبوسات مهبليّة تتحمل  
بواحدة المرأة منها بعد انتهاء الدورة الشهرية.

## • الدور العشري للمرأة:

\* يطحن الكندر (اللبن الشحر) ويعجن في  
دهن الورد ويوضع لبخه على مكان الورم  
من المساء للصباح.

## • الدور لير الحليب:

\* تحرق البقدونس (كالموخية) ويوضع لبخه على مبرغ  
المريض فإنه يعون الله يندر الحليب بصورة عجيبه.

## • حفظ الجنين:

\* تشرب الحبة السوداء مغلية مع الينسون محلاة بعسل  
ثلاث مرات يوميًا.

\* تأخذ أساس ابروم (ايراص) ويربط على بطن الحامل  
حتى تضع حملها بشرط أن لا يكون كالتيمية لأن  
تعليق التام شريك).

## • الدور العشري ولحمفان اللبن:

\* يطحن الفول قدر فيجان ومن السويق كذلك ويعجن  
معًا في عسل ويوضع لبخه على الثدي.

\* تَوْضِيعُ لَبَخَةٍ مِنْ مَطْبُوحِ الْكَرْبِ بِمَاءِ الشَّحِيرِ مِنَ الْمَسَاءِ  
لِلصَّبَاحِ فَإِنَّهُ جَيِّدٌ لِعِلَاجِ ذَلِكَ .

\* تَوْضِيعُ لَبَخَةٍ مِنْ مَطْبُوحِ الْكَرْبِ بِمَاءِ الشَّحِيرِ مِنَ الْمَسَاءِ  
لِلصَّبَاحِ فَإِنَّهُ جَيِّدٌ لِعِلَاجِ ذَلِكَ .

\* يَطْبِخُ الْبَتِينَ وَالصَّبُونِيَّ وَالنَّطْمَ فِي مَاءٍ حَتَّى يَسْتَوِيَ  
كَالْمُهْمُ وَيُوضَعُ لَبَخَةٌ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ .

## ● لِيَنْعَ النَّزْلُ فَحَ :

\* يُؤْخَذُ قَشَرُ رَمَانَ مَطْحُونٍ قَدْرُ مِلْعَقَةٍ وَمِثْلُهُ مَعَهُ مِنْ  
الْعَقَصِ الْمَطْحُونِ وَيُجْعَلُ ذَلِكَ فِي عَصِيرِ أَوْرَاقِ الْأَسَى  
(الرَّيْحَانِ) وَيُلَفُّ مِنْهُ بِالشَّاشِ قَدْرُ تَحْمِيلَةٍ (لِبَسُوسٍ)  
مِهْلَبِي يُوضَعُ فِي الْمِهْلَبِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ وَيُغَيَّرُ مَرَّةً  
أَلْحَاكَارَ مِنْ شَرْبِ عَصِيرِ الْبَرْتَقَالِ .

\* تُوْخَذُ مِلْعَقَةٌ سَمْنٌ بِلَدِي وَيُصَفُّ مِلْعَقَةٌ مِنْ صَبْغٍ عَرَبِيٍّ  
مَطْحُونٍ وَيُشْرَبُ بِالْحَلِيبِ الْمَحْلُوقِ بِعَسَلٍ تَحْلُ فَنَارُهُ  
يُوقِفُ التَّرِيفَ .

## ● إِفْرَاقُ الرِّجْلَيْنِ الْبَلَّتَيْنِ وَالسَّيْمَةِ :

\* يَتَوْنِي بَقْمَعٌ فَوْقَ مَبْخَرَةٍ وَيُجْعَلُ بِالْأَذَانِ وَهُوَ رَطْبٌ  
(كَبَيْتِ الْعَنْكَبُوتِ) يُلَصَّقُ بِشَجَرَةِ الْقَيْسُوسِ (فَتَدْخُلُ الْمَرْأَةُ  
الدُّخَانَ مَحْمُولًا فَتُخْرِجُ الْمَشِيمَةَ وَالْجَنَيْنَ الْمَيِّتَ) .

## ● لِقَوْلِهِ النَّفْسَاءُ وَرَأْسُهَا :

\* التَّهْرُؤُ سَيِّدُ الْأَمْرِ فِي ذَلِكَ وَصَدَّقَ اللَّهُ (وَهَزَى  
إِلَيْكَ بِمِخْذِ السَّحْلَةِ لَسَّاقُطَ عَلَيْكَ رُطْبًا جَدِيًّا  
فَكَلَى وَاشْرَبْنِي وَفَرِي عَيْنًا) / س ٢٠

\* عَصْبِي الْجَنْبِ وَلَحْمُ الدَّجَاجِ الْفَارِيجِ الصَّغِيرَةِ وَالسَّلَوَةِ  
وَالْمَغَاتِ وَالْقَرَامِيَا وَالْمَكْشَرَاتِ وَالْكُرْزُ كُلُّهَا أَشْيَاءُ تَقْوَعُ  
النَّفْسَاءُ وَلِتُسَعِّدَهَا .

## ● لِلدَّرَمِ الْعَاوَةِ السَّهْرَةِ :

\* يَنْقَعُ الْبَابُ يَنْجُ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ فِي كَوْبِ مَاءٍ وَلِيُشْرِبَ  
تَحْدُ الْفِطْرَارُ قَدْرُ فَنِجَانٍ وَقَبْلُ النَّوْمِ قَدْرُ فَنِجَانٍ فَإِنَّهُ يَسْكُنُ  
الْأَلَمَ وَيُدِيرُ الْحَيْضَ .

أمراضُ الطفولة



كزبرة



كزبرة الثعلب



بقندوس



لسان الثور

## ● لِوَقَائِهِ وَالْعِنَائَةِ بِالطِّفْلِ:

\* أَعْظَمُ وَاقٍ لِلطِّفْلِ مِنَ الْأَمْرَاضِ وَمُقَوِّي لِمُصَحَّتِهِ هُوَ الْعَسَلُ فَبِنَا حَبْدًا يَوْمِيًّا يُسْقَى لِلطِّفْلِ وَلَوْ قَدَرٌ مِلْعَقَةً صَغِيرَةً صَبَاحًا وَقَبْلَ النَّوْمِ مَسَاءً.

\* نَعْمَتُ الطَّعَامِ (البندورة) وَهِيَ حَمَاءُ طَائِرٍ جَدَّةٍ وَيَصْبَغُ مِنَ الْقَشُورِ وَالْبَذُورِ ثُمَّ تُعْطَى لِلطِّفْلِ يَوْمِيًّا قِدْرٌ كَوْبٌ صَغِيرٌ فَإِنَّ ذَلِكَ يَحْمِيهِ مِنْ أَمْرَاضِ الصَّدْرِ وَيُنَشِّطُهُ وَيَقْوِيهِ.

\* عَصِيرُ الْكَرْبِ مَعَ عَصِيرِ التَّفَاحِ مَعَ عَصِيرِ الْجَزْزِ مَعَ عَصِيرِ الْبَرْتَقَالِ (كوكتيل) يُعْطَى لِلطِّفْلِ وَلَوْ نِصْفَ فَنَجَانٍ صَبَاحًا فَإِنَّهُ يَقْوِيهِ وَيَحْمِيهِ.

\* دَهْنُ الطِّفْلِ بِالسَّهْنِ الْبَقَرِيِّ عَجِيبٌ فِي نَافِعِهِ لِلطِّفْلِ فَهُوَ يَحْمِيهِ مِنْ أَمْرَاضِ الْجِلْدِ وَأَمْرَاضِ الْكَبَدِ.

\* ثَلَاثُ قَطْرَاتٍ مِنْ زَيْتِ الْحَبَّةِ السَّوَدَةِ فِي الرُّضْعَةِ أَوْ الطَّعَامِ لِلطِّفْلِ عَظِيمَةُ النِّفْعِ جِدًّا لِلطِّفْلِ.

## ● لِبَيْنِ الْعِظَامِ وَشَلَلِ الْأَعْضَاءِ:

\* لِيُشْرَبَ لَبَنُ النَّوْقِ يَوْمِيًّا مَعَ أَكْلِ تَعَامِ عِظَامِ الْبَقَرِ مَعَ دَهْنِ الْأَرْجُلِ بِالنَّخَاعِ.

\* يُؤْخَذُ صَبَّارٌ بَيْضٌ حَمَامٌ وَيُخْلَطُ بِهِ عَصِيرُ تَوْمٍ وَيَبْصَلُ وَيُشْرَبُ مِلْعَقَةً صَغِيرَةً صَبَاحًا وَفِي الْغَدَاءِ يُشْرَبُ مَرَّةً حَمَامٌ وَيُدَّهَنُ مَسَاءً أَبَدُهُنْ تَعَامٌ وَالْجُذُوعُ بَيْضٌ تَعَامٌ.

\* تَذَلُّكَ الْأَطْرَافُ بِعَجِينَةِ الثَّوْمِ وَنُخَاعِ عِظَامِ الْبَقَرِ فِي  
الشَّمْسِ مَعَ شَرْبِ ثَوْمٍ مَغْلَى مَغْلَى بِحَسَلٍ بَعْدَ هَا يَوْمِيًّا  
لَمُدَّةِ شَهْرٍ وَسَتَرَى بَعْدَهَا عَجَبًا .

\* يُبَخَّرُ الطِّفْلُ كُلَّ جِسْمِهِ وَهُوَ عَارِي تَامًّا فِي عُرْفَةٍ دَافِئَةٍ  
(لَيْسَتْ رَطْبَةً) بِشَوْكِ الْحَوْتِ مَعَ التَّدْلِيكِ بَعْدَ  
ذَلِكَ بِزَيْتِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ وَشَرْبِهِ مِلْعَقَةً ثَلَاثَ  
مَرَّاتٍ يَوْمِيًّا مِنْ زَيْتِ السَّمَكِ .

\* يُؤْخَذُ نَخَاعُ (الْإِبِلِ) مِنْ عِظَامِ السَّاقِ ثُمَّ يُذَابُ وَيُضَافُ  
إِلَيْهِ دُهْنُ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ وَيُدْهَنُ الطِّفْلُ الْمَشْتَلُولُ  
بِذَلِكَ الْأَطْرَافِ مَعَ الْعَمُودِ الْفِقْرِيِّ حَتَّى الْعُنُقِ  
يَوْمِيًّا قَبْلَ النَّوْمِ .

### ● سِلْسِلَةُ الْأَطْفَالِ :

\* يُؤْخَذُ نَضِيفٌ كِيلُو شَذَابٍ أَخْضَرٌ يُقَطَّعُ ثُمَّ يُفْرَمُ  
(كَالْمُلُوحِيَّةِ) وَمِنْ زَيْتِ الزَّيْتُونِ قَدْرٌ لِيَتْرَوْ عَلَى  
النَّارِ سَوْتِيًّا حَتَّى يَسْوَدَ الشَّذَابُ الْمُحْتَرَقُ وَنُغَيَّبًا  
فِي قَارُورَةٍ وَتُدْهَنُ بِهِ أَرْجُلُ الطِّفْلِ مَعَ التَّدْلِيلِ  
وَذَلِكَ قَبْلَ نَوْمِهِ .

\* صَبَّارُ الْبَيْضِ يَوْمِيًّا لِلطِّفْلِ يَبْقَى مِنَ الْمَشَلِّ مَعَ دُهْنِ  
الْأَرْجِيلِ بِدُهْنِ نَخَاعِ سَيْتَانِ الْإِبِلِ مَعَ التَّعَرُّضِ لِلشَّمْسِ  
مَعَ عَدَمِ الْحَسَلِ .

### ● لَعَلَّاجُ الْوَرَسَاكِ حِينَ الْأَطْفَالِ :

\* يَغْلَى يَلَسُونُ مَعَ شَمْسٍ مَعَ سَنَامِكِي بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ

المعلقة صغيرة) وَيُعْطَى لِلطِّفْلِ إِذَا مَا عُولَجَ تَوَقَّفَ.

## ● لِلرَّاحِلِ مِنَ الْعَصَبِيَّةِ وَالزُّفْرَةِ لَدَى الْإِنْفَالِ:

\* تُخْلَى كَمِيَّةٌ كَبِيرَةٌ قَدْرُ نِصْفِ كَيْلُو مِنْ الزَّعْتَرِ عَلَيَّاجِيَّةً فِي مَاءٍ قَدْرُ لَيْثٍ وَيُضَفُّ لِيَتْرَ مِنْ زَيْتِ الزَّيْتُونِ حَتَّى يَتَبَخَّرَ الزَّيْتُ وَالزَّعْتَرُ ثُمَّ يَصْفَى مَعَ عَصِيٍّ كَالْهَامِطِ مِنَ الزَّيْتِ الَّذِي يُؤْخَذُ فَيُعْبَأُ فِي قَارُورَةٍ زَجَاجِيَّةٍ وَعِنْدَ النُّومِ يُدْهَنُ جِسْمُ الطِّفْلِ بِذَلِكَ لِعِلَاجِ الْعَصَبِيَّةِ وَالزُّفْرَةِ وَأَعْظَمُ مِنْ كُلِّ ذَلِكَ هُوَ قِرَاءَةُ آيَةِ الْكُرْسِيِّ وَالْمُحَوِّذَيْنِ عَلَيْهِ.

## ● لِلْمَغْلَى وَطَرُّو الْغَارِ الرَّج:

\* تُخْلَى الْكَرَاوِيَّةُ وَالْيَنْسُونُ كَالشَّايِ وَيُعْطَى ذَلِكَ لِلطِّفْلِ مَعَ الْمَدْفُوعَةِ فَإِنَّهُ يَطْرُدُ الْغَازَاتِ وَيُسْكِنُ الْمَخَصَّ وَيُنَوِّمُ الطِّفْلَ وَيُرْتِّجُهُ.

\* الْبَابُونَجُ الْمَحْلَى بِقَلِيلٍ مِنْ عَسَلِ النَّحْلِ يُسْكِنُ الْمَخَصَّ سَرِيعًا وَمُنَوِّمٌ لِلطِّفْلِ وَحَذَارٍ مِنْ اسْتِعْمَالِ شَايِ الْبَابُونَجِ التَّجَارِي.

\* الْكَمُونُ وَالشَّمْرُ مَلَقَهُ صَغِيرَةٌ مِنْ كُلِّ مَنْهَا تَوْضَعُ فِي كُوبٍ مَاءً سَاخِنَ وَيُحْلَى بِقَلِيلٍ مِنَ الْعَسَلِ بَعْدَ عَشْرَةِ قَافِئٍ وَلْيُشْرَبْ مِنْهُ الطِّفْلُ قَدْرَ نِصْفِ فَيْجَانٍ يُسْكِنُ الْمَخَصَّ.

## ● لِقِلَادَةِ الْإِسْهَالِ:

\* يُعْطَى الْخَزَنُ وَيَأْخُذُ الْخَزَنُ الْأَسْمَدَ (أَيْ بَقْشَرَةً) غَلِيكًا

جَيِّدًا وَيُصَيِّفُ وَيُؤْخَذُ الْمَاءُ وَيَشْرَبُهُ الطِّفْلُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ  
يَوْمِيًّا قَدَرٌ فَنَجَانٌ .

\* مَخْلُوقُ النَّبِيِّ كَالنَّسَائِي يُشْرَبُ قَدَرٌ فَنَجَانٌ صَبَاحًا وَمَسَاءً  
فَإِنَّهُ بِإِذْنِ اللَّهِ يَقْضَى عَلَى الْإِسْهَالِ .

\* الطَّعَامُ الْحُلُوهُ ( الْكَأَا ) يَأْكُلُهَا الطِّفْلُ أَوْ يَشْرَبُ عَصِيرَهَا  
مِمَّا تَنَاقَلُ لِعِلَاجِ الْإِسْهَالِ .

\* الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ مِنْ كُلِّ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ وَيُعْجَنُ فِي عَسَلٍ نَحْلٍ  
وَيُؤْخَذُ هَذِهِ الْجَرَّةُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ يَوْمِيًّا .

\* يُؤْخَذُ النَّبِيُّ الْمُخَفَّفُ قَدَرٌ سَبْعَ حَبَّاتٍ وَمِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ  
مِنْ طَحِينٍ قِشْرُ الْبُرْتَقَالِ الْمُخَفَّفُ وَمِلْعَقَةٌ مِنْ طَحِينِ  
الْمَيْتُونِ الْمُخَفَّفُ وَمِلْعَقَةٌ مِنْ قِشْرِ الرِّمَانِ الْمُخَفَّفُ الْمُطْحُونُ  
وَيُحْلَطُ كُلُّ ذَلِكَ فِي زَيْتِ زَيْتُونٍ وَيُعْجَنُ وَيُؤْخَذُ مِنْ ذَلِكَ  
مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ قَبْلَ الطَّعَامِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ يَوْمِيًّا مَعَ تَدْفِئَةِ  
الْبَطْنِ وَدَهْنِهَا بِزَيْتِ الزَّيْتُونِ .

## ● لِعِلَاجِ سَعْسَعِ الْأَلْفَالِ :

\* يُؤْخَذُ الرَّيْحَانُ ( الْأَسَى ) الْجَافُ وَيُطْحَنُ  
وَيُوضَعُ لِلطِّفْلِ كَبُودَةً الْأَطْفَالُ بَعْدَ الْغُسْلِ  
وَالْتَجْفِيفِ وَكَذَلِكَ يَصْلَحُ زَيْتُ الزَّيْتُونِ وَمِبْشُورُ الْجَزَرِ

## ● لِعِلَاجِ السُّورِ اللَّذِي لَرَى عِنْدَ الْأَلْفَالِ :

\* أَكُلْ عَرَفَ الدِّيكِ يَمْنَعُ ذَلِكَ .  
\* يُؤْخَذُ فَنَجَانُ نَوَى التَّمْرِ وَيُجَمِّصُ كَالْبُرِّ ثُمَّ يُعْجَنُ فِي

بِرُطْمَانٍ عَسَلَ تَحُلَّ وَيُؤْخَذُ مَسَاءً أَوَّلُ النَّوْمِ مِلْعَقَةً  
صَغِيرَةً.

\* تَعْلِيمُ الطِّفْلِ أَنْ يَسْكُنَ نَفْسَهُ أَثْنَاءَ النَّوْمِ عِدَّةَ مَرَّاتٍ  
لِيَعُودَ الْعَضَلَةُ الْقَائِمَةُ عَلَى الْقَبْضِ أَثْنَاءَ النَّوْمِ مَعَ  
الْيَكْثَارِ مِنْ أَعْطَانِهِ عَصَائِرَ كَعَصِيرِ الْحَنْبِ وَعَصِيرِ  
الْبُرْتَقَالِ وَعَصِيرِ الْمَرَاوِلَةِ.

\* يَحُلَّى الْبَقْدُونِيُّ مَعَ اللَّبَانِ الذِّكْرُ قَدْرَ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ مِنْ  
كُلِّ مَنِيٍّ وَيَحُلَّى بِعَسَلٍ وَيُشْرَبُ فَنِجَانٌ عَلَى الرِّيقِ  
يَوْمِيًّا.

\* تَقْلَى خَمْسَ قَشُورٍ بَيَضَ بِلَدِيٍّ ثُمَّ تُطْعَنُ وَتُجَعَّنُ  
فِي عَسَلٍ وَقَلِيلِ كَاوٍ وَيُعْطَى لِلطِّفْلِ مِلْعَقَةً مَبْنَاهَا  
وَقَبْلَ النَّوْمِ.

### ● لَبَنٌ الْعُظَامِ:

\* تُصْنَعُ لَبَنَةٌ مِنْ طَحِينِ الْحَبَّةِ وَالشَّعِيرِ وَالْجَرَجِيرِ  
وَتُجَعَّنُ فِي زَيْتِ زَيْتُونٍ وَتُوضَعُ قَبْلَ النَّوْمِ.

\* يَدُهَنُ بَدَنُ الْبَنَفْسِجِ وَيُشْرَبُ مَعَهُ زَهْرَةُ الْبَنَفْسِجِ  
مَغْلِيًّا مَعَ الشَّعِيرِ وَالْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ يَوْمِيًّا.

\* دَهْنُ الْأَرْجُلِ وَالْحَمُودِ الْفَقِيرِيِّ يَزِيدُ الْحَبَّةَ السَّوْدَاءَ قَبْلَ  
النَّوْمِ يَوْمِيًّا مَعَ شُرْبِ مَغْلَى الزَّرْعَةِ يَوْمِيًّا كَالسَّامِيِّ.

\* تُؤْخَذُ سَبْعَ قَطْرَاتٍ مِنْ زَيْتِ حَبُوبِ الْقَمْحِ عَلَى كُوبٍ حَلِيبٍ  
سَاخِنٍ مَحَلَّى بِعَسَلٍ وَيُشْرِكُهَا الطِّفْلُ يَوْمِيًّا.

## • علاج الحكة اللثة:

\* يُطَبَخ مَشْوَر البَصَل في ماء قدر فتجان من البصل  
وينصف ليتر من الماء مع فتجان غسل نحل لثة  
ربع ساعة ثم يصفى ويوضع في قارورة زجاجية  
وتسقى من ذلك الدواء ملعقة صغيرة للطفل صباحاً



طرخون



سنفيل

أمراض الروماتيزم والعظام



مُسْتَبْرَقَة مُزَّة



مَرْزَقُوشِ بَسِّي (مَرْزَقُوشِ)



فَلْفَلْ أَرْنَاؤُوط



بَقْدُونِس

## • اللَّهُمَّ الْفَاعِلُ :

\* يُؤْخَذُ سَوْرَ رِيحَانٍ (خَمِيرَةُ الْعُطَارِ) قَدِيرٌ فَتُجَانِ  
مَطْجُونٌ وَكُوبٌ عَسَلٌ نَحْلٌ وَمِلْعَقَةٌ زَعْفَرَانٌ  
مَطْجُونٌ (صَغِيرَةٌ) وَلُجْجَنٌ سَوِيًّا وَتُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ  
صَغِيرَةٌ كُلُّ مَسَاءٍ قَبْلَ النَّوْمِ.

\* يُوضَعُ الصَّبْرِيَّجُ (نَبَاتٌ يَرْمِيهِ الْبَحْرُ) وَيُطَبَّخُ  
كَالْأَدَامِ فِي إِنَاءٍ كَبِيرٍ ثُمَّ يُوضَعُ فِي بَانِيوٍ وَيَجْلِسُ  
فِيهِ الْمَرِيضُ لِمُدَّةِ نِصْفِ سَاعَةٍ يَوْمِيًّا .

\* يُؤْخَذُ ثَوَمٌ وَبَعْدُ أَنْ يُقَشَّرَ يَدَقُّ ثُمَّ يُجْعَنُ مَعَ قَدِيرٍ  
حَلْبَةِ نَاعِمَةٍ فِي زَيْتِ زَيْتُونٍ وَيُوضَعُ لِبُخَّةٍ مَسَاءً  
حَتَّى الصَّبَاحِ .

\* يُؤْخَذُ جَذْوَرٌ فَيُجَلُّ الْخَيْلُ (خَرَدَلُ الْاَلْمَانِ) وَتُقَطَّعُ  
وَتُطَبَّخُ مَعَ زَيْتِ زَيْتُونٍ حَتَّى تَصْبَحَ كَالْدِهَانِ  
يُدْهَنُ بِهَا بَعْدَ التَّيْرِيدِ أَمَاكِنُ الْاَلَمِ قَبْلَ النَّوْمِ .

\* يُلْجَنُ زَعْتَرٌ بَرِّي قَدِيرٌ فَيُجَانِ وَيُجْعَنُ فِي كُوبٍ عَسَلٌ حَلْبُ  
وَيُدْهَنُ بِهِ مَكَانُ الْاَلَمِ فَإِنَّهُ يُوقِفُ الْاَلَمَ فَوْرًا مَشِيئَةً  
اللَّهُ .

\* يُؤْخَذُ بَيْنَ طَارِجٍ قَدِيرٍ سَبْخُ حَبَاتٍ وَيُوضَعُ فِي مَاءٍ يُغْلَى  
عَلَى نَارٍ هَادِيَةٍ وَيُصْبَأُ عَلَيْهِ سَبْخُ وَرَقَاتِ تَوْبِ  
وَيُجْعَنُ عَشْرَدٌ قَائِقٌ يُعْبَأُ فِي قَارُورَةٍ بَعْدَ التَّصْفِيَةِ وَكَثِيرٍ  
مِنْ هَذَا الْمَاءِ بَعْدَ كُلِّ أَكْلِ مِلْعَقَةٍ كَثِيرَةٍ فَإِنَّهُ يَقْضِي بِحَوْنٍ  
اللَّهُ عَلَى الْاَلَامِ .

## • لأوجع العنق والفقرى والآلام الظاهر :

\* يُوضَع خِيَارُ الْحَقَارِ (بُيَاعُ فِي الْمَعْطَارَةِ) وَيُطْبَخُنَ وَيُؤْخَذُ مِنْهُ قَدْرُ فَنَاجَانٍ يُضَافُ عَلَى كُوبٍ مَاءٌ عَلَيْهِ مِلْعَقَةٌ كَثِيرَةٌ مِنَ الْخَلِّ وَيُطْبَخُ ذَلِكَ عَلَى نَارٍ هَادِئَةٍ لِمُدَّةِ خَمْسَةِ دَقَائِقَ حَتَّى يَسْتَوِيَ وَيَبْعَدَ ذَلِكَ يَوْضَعُ الْعَلَّاجُ عَلَى مَكَانِ الْآلَمِ وَيُحْكَمُ ضِهَادُهُ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ .

## • لِقَلَجِ السَّوَادِ الْفَاحِشِ وَفَلَاحِ الْوَرَمِ :

\* تُؤْخَذُ كَمِيَّةٌ بِقَدْرِ نَسٍّ وَتُفْرَمُ وَتُوضَعُ لِنَجَةِ مَعَ الْمَضَادِّ عَلَيْهَا مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ لِمُدَّةِ أَسْبُوعٍ .

## • لَوَرَمِ الرِّبَاكِينِ :

يُؤْخَذُ مِنْ زَيْتِ الزَّيْتُونِ قَدْرٌ مِلْعَقَةٌ عَلَى الْهَرِيْقِ يَتَّبَعُهَا بِشَرْبِ كُوبٍ لِمَوْنَادِهِ .

## • لِرُوسَايِزِمِ الدَّرْعَمَلِ :

\* تُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ مِنْ زَيْتِ اللَّوْزِ الْحُلُويِّ يَوْمِيًّا بَعْدَ الْعِشَاءِ مَعَ أَكْلِ فَاكِهِ بَعْدَهَا .



ناعمة عكرنبية



شاربين نخزني



كاشيم روي



شبق منهيل

## ● لِلْفَضَاءِ عَلَى عِرْقِ النِّسَاءِ:

\* يُؤْخَذُ فَتَجَانُ مِنْ خَمِيرَةِ الْعَطَارِ (السُّورَنْجَانِ) تَاعَمٌ وَيُجَعَّنُ فِي كُوبٍ عَسَلٌ مَعَ مِلْعَقَةٍ صَبْغَةٍ مِنَ الْعَنْبَرِ الْمُحَلَّلُولِ وَيُؤْخَذُ يَوْمِيًّا قَبْلَ النَّوْمِ مِلْعَقَةً صَبْغَةً مِنْ ذَلِكَ الْمُرْكَبِ .

\* (١) يُكْوَى الْعِرْقُ وَذَلِكَ مُؤَكَّدٌ وَذَلِكَ بَأَن تَقْلِسَ أَرْبَعَةُ أَصَابِعَ عَلَى الْكَعْبِ فِي الرَّجْلِ الْمُرِيضَةِ (نَاحِيَةِ الْخَارِجِ) وَتَكْوَى بِحَدِيدٍ مُسَخَّنٍ مُحَسَّنٍ \* تُصْنَعُ مِنَ الْكَرْفَسِ شُورِبَةٌ مَعَ لَحْمِ الْخَنَمِ وَتُشْرَبُ فِي الْغَدَاءِ

\* يُدْهَنُ مَكَانُ الْآلَمِ بِدِهْنِ الْبَلَسَانِ وَذَلِكَ قَبْلَ النَّوْمِ مَعَ السَّدْفَةِ .

\* يُبَلِّغُ الْحَرَمَلُ قَدْرَ مِلْعَقَةٍ صَبْغَةٍ لِمُدَّةِ اسْبُوعَيْنِ مَسَاءً (وَلَكِنْ حَذَارٍ لِلْحَامِلِ) .

\* الْقِسْطُ يُشْرَبُ وَيُدْهَنُ بِدِهْنِهِ مَكَانُ الْآلَمِ قَبْلَ النَّوْمِ (وَلْتَحْذَرْ الْحَامِلُ اسْتِحْمَالَهُ) .

\* تُطْبَخُنِ الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ وَتُجَعَّنُ فِي الْحَسَلِ وَيُؤْخَذُ فَتَجَانُ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّيقِ .

## ● (النَّفَرَسُ):

\* تُؤْخَذُ أَوْزَاقُ السَّرْحَسِ الذَّكَرِ (الْخَنَثَارِ) وَتَقْطَعُ إِرْبًا

\* ثُمَّ تَوَضَّعَ بِإِيفَاقَةٍ عَلَى مَكَانِ النَّقَرِ مَسَاءً أَحَقَّ  
الصَّبَاحِ وَتَكَرَّرَ لِدَّةِ أُسْبُوعٍ يَنْتَهَى بَعْدَ هَذَا الْمَرَضِ بِإِذْنِ  
اللَّهِ .

\* يُشْرَبُ زَيْتُ السِّمْسِمِ عَلَى الْحَلِيبِ وَيُدْهَنُ كَذَلِكَ بِهِ  
بَعْدَ ذَلِكَ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

\* يُؤْكَلُ الْخَرْشَفُ بِكَثْرَةٍ فَإِنَّهُ مُفِيدٌ لِلنَّقَرِ مَعَ الْإِمْتِنَاعِ  
عَنِ أَكْلِ اللَّحْمِ حَتَّى يَشْفَى الْمَرِيضُ بِإِذْنِ اللَّهِ .

\* تَوَضَّعَ عَلَى مَكَانِ الْأَلَمِ لُبَّخَةً مِنَ الْحَلْبَةِ النَّاعِمَةِ  
الْمَعْجُونَةِ فِي عَصِيرِ الثُّومِ وَتَوَضَّعَ مَسَاءً أَوْ قَبْلَ النَّوْمِ  
حَتَّى الصَّبَاحِ وَيُدْهَنُ بَعْدَ ذَلِكَ بِدُهْنِ الزَّيْتُونِ مَعَ

\* تَوْخِذٍ مِنْ حَبِّ الْمَاءِ (غِنَاعِ بَرِّي) قَدْرٍ مِلْعَقَةٍ  
كَبِيرَةٍ وَتُضَافُ عَلَى كَوْبِ مَاءٍ وَيُصْنَعُ مِنْ ذَلِكَ  
مَشْرُوبٌ كَالشَّايِّ بَعْدَ غَلِيهِ جَيِّدٌ أَوْ يُشْرَبُ  
يَوْمِيًّا قَبْلَ السَّوْمِ .

\* يُؤْخَذُ قَشُورُ الْفَاصُولِيَّاتِ الْخَضِرَاءِ (الْحَفَظَةُ) قَدْرُ  
فَنْجَانٍ وَيُغَلَى فِي كَوْبِ مَاءٍ كَالشَّايِّ وَيُشْرَبُ صَبَاحًا  
وَمَسَاءً .

## ● لِلرُّوْحَانِيَّةِ :

\* يُؤْخَذُ عَسَلٌ لَحْلٌ وَمِثْلُهُ مَعَ مَخْلُوطٍ مِنْ زَيْتِ الْحَبَّةِ  
السَّوْدَاءِ وَيُشْرَبُ فَنْجَانٌ عَلَى الرِّيقِ مَعَ دُهْنِ أَمَاكُنِ الْأَلَمِ

\* يُؤْخَذُ قَدْرُ كُوبٍ مِنَ الْيَابُونَجِ (الزهر فقط) وَيُطْبَخُ ثُمَّ تُحَبَّنُ  
فِي يَصِفٍ لَيْتَرٍ زَيْتُ زَيْتُونٍ ثُمَّ يَبْرُدُ لِمُدَّةِ اسْبُوعٍ فِي قَارُورَةٍ  
زجاجية ثُمَّ بَعْدَ ذَلِكَ يُصْفَى الزَيْتُ وَيَذَلُّكَ بِهِ أَمَا كُنْ  
الرُّومَاتَيْنِزِمَ قَبْلَ النَّعْمِ مَعَ التَّدْفِئَةِ.

\* الْعَسَلُ حِينَمَا نَعَجِينَ فِيهِ خَمِيرَةُ الْعَطَارِ (السُّورَنْجَانِ) وَيُؤْخَذُ  
مِنْهُ مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ بَعْدَ الْغَدَاءِ

\* يُؤْخَذُ كَرْبَةُ قَدْرٍ فِنْجَانٍ (مَطْبُخُونَةٍ) وَمِثْلَهَا مِنَ الْخِصَاوِشَعِيرِ  
مَطْبُخُونٍ وَيُجْعَلُ فِي مَاءٍ سَاخِنٍ تَضَافُ عَلَيْهِ ثَلَاثُ مِلْعَقَاتٍ  
حُلُّ مُرْكَنْ وَتَفْرَدُ بَعْدَ ذَلِكَ كُلِّخَةُ مَكَانِ الرُّومَاتَيْنِزِمَ مِنَ الْمَسَاءِ  
لِلصَّبَاحِ .

\* يُؤْخَذُ خِيَارٌ مِقْشَرٌ (لُبُّ الْخِيَارِ) وَطَبِيبَةٌ وَيُجْعَلُ فِي حُلِّ وَزَيْتِ  
زَيْتُونٍ وَعَلَى تَارْهَادِيَّةٍ وَاثْنَاءُ ذَلِكَ يُوضَعُ قَلِيلًا مِنَ الْمَلْحِ  
وَثَلَاثُ حَبَّاتِ ثَوَمٍ مِقْشَرَةٍ مَطْبُخُونٍ وَهَكَذَا حَتَّى تُطْبَخَ جَمِيعًا  
وَبَعْدَ أَنْ يَبْرُدَ قَلِيلًا يُوضَعُ عَلَى مَكَانِ الرُّومَاتَيْنِزِمَ وَفَوْقَ قِشْرِ  
الْخِيَارِ وَيُؤْلَفُ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ .

\* يُؤْخَذُ فِنْجَانُ شَعِيرٍ وَسَقَرَجَلَةٌ مُقَطَّعَةٌ وَفِي يَصِفٍ لَيْتَرٍ  
مَاءٌ يُطْبَخُ جَيِّدًا وَيُشْرَبُ كَالشُّورْبَةِ يَوْمِيًّا وَيُدْهَنُ بِالتَّقِلِّ  
مَكَانَ الْأَلَمِ .

\* إِذَا أَلْمَحَ وَرَقُ الْخَوْخِ طَبِخًا جَيِّدًا وَوَضِعَ كَبْخَةً عَلَى مَكَانِ  
الْأَلَمِ فَإِنَّهُ يَسْكُنُهُ سَرِيعًا .

# الأمراض النفسية والعصية والعقلية



بَج



نفل النساء



مَنَال

## ● لِعَلَّةِ الْجُنُونِ:

\* لَحَمُ الْجِنَّ (بَنَات) يُغْلَى وَيَشْرَبُ مِلْعَقَةً بَعْدَ الْأَكْلِ (يُبَاعُ فِي الْعِطَارَةِ).

\* تَتَوَخَّذُ جُذُورُ الْقِسْطِ (رَاش) وَتُغْلَى جَيِّدًا وَيَشْرَبُ مِلْعَقَةً بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ.

\* كَيْ عَرَقِ الْكُوعِ وَهَذِهِ مِنْ أَعْجَبِ مَا وَصَفَ لِعِلَاجِ الْجُنُونِ وَلَسْتُ أَقْرِئُ مَا السِّرِّ فِي ذَلِكَ.

\* يُؤْخَذُ جَاوِي وَقِسْطٌ وَمِسْتَكِي مِنْ كُلِّ مِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ وَتُغْلَى ذَلِكَ وَيَشْرَبُ قَبْلَ السُّوْمِ يَوْمِيًّا فَإِنَّهُ سَرِيعٌ فِي شَأْنِ الْعَقْلِ.

## ● لِلرِّجْمَانِ:

\* سَعُوطٌ بَذِيرُ الْحَرَمِلِ يُسْنَشَقُ عَنْ طَرِيقِ الْأَنْفِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ يَوْمِيًّا.

\* الْبَغْطِيسُ الْكَامِلُ لِلْجِسْمِ فِي حَمَامٍ مَائِيٍّ أَوْ فِي نَهْرٍ مَعَ الْمَتَابَعَةِ مِنْ أَفْرَادِ خَشْيَتِهِ الْعَرِيقِ وَذَلِكَ بَعْدَ الْفَجْرِ وَالنَّسَاءِ حَتَّى لَوْ كَانَ تَارِدًا يَعْقُبُ ذَلِكَ الْغَطْسُ شَرْبَ حَبَّةِ سَوْدَاءٍ مُعَلَّاةٍ بِسُكَّرِ بَنَاتٍ.

## ● لِقَهْلَبِ سِرِّ الرِّبَنِ (الرَّخِ) (الْقَرْيَقِ) فِي (الْكَبْرِ):

\* الدَّوَامَةُ عَلَى اسْتِعْلَابِ الْخَوْلِجَانِ وَشَرْبِ الْجَاوِي مَعَ

لِسَانُ الْعَصْفُورِ (بَنَات) مُفِيدٌ لَتَصَلِّبَ شَرَاتِيْنِ الْمَخِ  
لِلْعَايَةِ.

\* مَسْتَنْطَبٌ رُمُودُ بَنَاتِ الْمُنَشِيَةِ (أَذْمِي رُومِي).  
هَيُوفَارِيقُونَ) مَلْعَقَةً بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ.

\* يُؤْخَذُ يَوْمِيَّاءُ عَصِيرُ سَهَكِ السَّرْدِيْنِ وَذَلِكَ بِطَحْنِ ثَلَاثِ  
سَهَكَاتٍ فِي مَاءٍ وَكَبْضِ الثُّومِ وَالْبَهَارَاتِ وَقَلِيلِ مِنَ الْمِلْحِ  
وَيُفَضَّرَبُ فِي حَلَاطٍ وَيَشْرَبُ وَكُنْ سَلْقُهُ قَلِيلًا قَبْلَ خَلْطِهِ  
فَإِنَّهُ إِكْسِيرُ الشَّبَابِ.

### ● لِلسَّهَابِ السَّمَاوِيَّاتِ وَالْأَرْضِ:

\* لُبْحَةُ الثُّومِ الْعَجْوُونِ فِي الْعَسَلِ عَلَى مَنْطَقَةِ النُّخَاعِ  
الْشَوْكِيِّ مَعَ بَلْعِ حَبَّةِ ثُومٍ يَوْمِيَّاءُ بِالْحَلِيبِ الْبَقْرِيِّ.

\* سَفِّ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ مَعَ شَرْبِ عَصِيرِ الثَّوْتِ يَوْمِيَّاءُ.

\* التَّبَخُّرُ بِشَوْكِ الْقَنْدَلِ يَنْفَعُ ذَلِكَ (اِسْتِنْشَاقًا)

### ● لِلثُّومِ السَّرْعِيِّ:

\* شَرْبُ الْكَزْبَرَةِ كَالشَّائِ مَعَ اللَّبَنِ.

\* شَرْبُ كُوبِ حَلِيبٍ عَلَيْهِ ٤ مَلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ مِنَ النَّارْدِيْنِ  
يَجْلِبُ الثُّومَ سَرِيعًا

\* أَكُلْ بِقِلَّةٍ مَعَ الْجِبَةِ الْبَيْضَاءِ يَجْلِبُ السَّوْمُ سَرِيعًا.

### • لِلْغَمَّاءِ :

\* يُؤْخَذُ مَاءُ الزَّهْرِ مَعَ النَّشَا وَيُشْرَبُ مِنْهُ الْغَمُّ عَلَيْهِ يَمْحُورُ لِقَوِّهِ بِإِذْنِ اللَّهِ.

### • لِلْأَلْمُورِ الْخَوَلِيسِ (الْجُنُونِ) :

\* قِرَاءَةُ كِتَابِ اللَّهِ (الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ) أَكْثَرُ عِلَاجٍ لِجَمِيعِ أَدْوَاءِ الْإِنْسَانِ وَمِنْهَا الْأَمْرَاضُ الَّتِي تَكُونُ بِسَبَبِ الْعَيْنِ وَتُسْتَعْمَلُ كَأَسْبَابٍ مَعَ بَرَكَةِ الْقُرْآنِ زَيْتُ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ كَسُحُوطِ (الشُّشُوقِ) وَشَحْمِ لَحْمِ الدَّجَاجِ الدَّخْلِيِّ (أَيُّ دَاخِلِ الْخُشَاءِ) يُوضَعُ بَعْدَ أَنْ يُذَابَ كَدَّهَا نَافِقُ الرُّأْسِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ.

\* عَصِيرُ التَّوتِ وَعَصِيرُ الْعَيْنِ وَالنَّصَبُ عَلَى الرُّبُوقِ بِالرُّطْبِ يَخَفِّفُ مِنَ الْحَالَةِ وَيَمْنَعُهَا بِإِذْنِ اللَّهِ.

### • لِلْعِلْدَنِ الْوَسْوَاسِ :

\* يُؤْخَذُ حَبُّ الْخَارِ وَيُطْبَخُ وَيُؤْخَذُ مِنْهُ مِلْعَقَةٌ مَبْعُورَةٌ عَلَى كَوْنِ عَصِيرِ فَوَاكِهِ وَذَلِكَ صَبَاحًا وَمَسَاءً.

## ● لِلْبَاهِيَةِ وَالسُّورَةِ:

\* شَرِبَ الْكَرْوَانَ (لِسَانَ الثَّوْرِ) مَحْلَى بِعَسَلٍ كَالْفَهْوَةِ فِي أَيِّ وَقْتٍ .

\* يُشْرَبُ حَلِيبَ إِبِلٍ عَلَيْهِ قَطْرَةٌ عَنَبَرٍ .

\* شَرِبَ أَنْ هَارَ الْبَابُونِجِ مَحَلَّةً لِسُكْرِ نَبَاتٍ .

\* مَضِغَ النِّعْنَاعَ الْأَخْضَرَ .

## ● لِقَوْلَةِ الزَّالِكَةِ:

\* لِقَوِيَّةِ الذَّاكِرَةِ أَكْلُ إِمْتَخَانِ الطَّيُورِ وَامْتِخَانِ الْخِرَافِ وَالْعُجُولِ وَكَذَلِكَ أَكْلُ حَلَوَاتِ الْبَحْرِ كَالْحَمِيرِيِّ وَالْكَابُورِيِّ وَالْهَسَاكُونِ .

\* شَرِبَ كَوَكْبِيلَ مِنْ عَصِيرِ الْمَانِجُو وَالتَّفَاحِ وَالْبَرْتَقَالِ وَالشَّهَادِ وَالْفَاوِلَةِ يَنْعَشُ وَيَقْوِي الذَّاكِرَةَ .

\* التَّوْبَعْدُ الثَّوْمَ عَظِيمَ النَّعْخِ لِقَوِيَّةِ الذَّاكِرَةِ وَذَلِكَ بِأَخْذِ فَمِ ثَوْمٍ مَقْطُوعٍ عَلَى الرِّيقِ يَتَّبِعُهُ أَكْلُ سَبْعِ نَمَرَاتٍ وَبِأَحْيَا رَطْبٍ .

\* نَفِخَ اللَّبَانَ الذَّكْرَ مَعَ أَوْدَاقِ النِّعْنَاعِ الْجَافَةِ مِنْ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ ثُمَّ تَمَبَّقَى وَتَشْرَبَ بِدُونِ نَحْلِيَّةٍ كَقَوِيِّ الذَّاكِرَةِ وَتُرِيحَ الْأَعْصَابَ .

## ● السَّلْلُ :

\* نَمْلًا وَغَافَ كَثِيرٌ بِالمَاءِ السَّاخِنِ (كَالبَانِيَوِ) وَيُغَمَّرُ  
الْمَشْلُولُ كُلُّ جَسَدِهِ وَيَأْخُذُ أَحْقَامَ بُخَارٍ ثُمَّ يَدُهْنُ  
الْمَاكِنَ المَصَابِيَةَ بِالسَّلْلِ بِدُهْنِ الصَّهْدَلِ الْمَذَابِ عَلَى  
سَارِهَادَتِهِ فِي نَخَاعِ عَظْمِ الإِبِلِ ثُمَّ يُعْرَضُ نَفْسُهُ  
لِلشَّمْسِ ثُمَّ يُشْرَبُ لَبَنَ النُّوقِ الْمَذَابِ فِيهِ العَنَبَرِ  
الْمَحْلُولِ يَوْمِيًّا .

\* شُرْبُ جُذُورِ الْجَاوِيِّ وَالدهنِ يَدُهْنُ بِهِ الجِسْمَ فَإِنَّهُ  
مُضَيِّدٌ لِلْسَّلْلِ .

\* يُدُهْنُ يَدُهْنِ العَارِ قَبْلَ النَّوْمِ مَعَ التَّدْلِيكِ للعضو  
الْمَشْلُولِ مَعَ شُرْبِ مَطِخُونِ حَتَّى العَارِ قَدَرِ مِلْعَقَةٍ  
صَغِيرَةٍ مَبَاحًا وَمَسَاءً عَلَى حَلِيبٍ مَعَ ثَلَاثِ  
قَطْرَاتٍ مِنَ العَنَبَرِ الْمَحْلُولِ .

## ● التَّقْوِيَّةُ الدَّعْصَابِيَّةُ :

\* يُذَوِّرُ الجَوَرَّ وَالْكَفَسَ وَالْفَيْجِلَ وَاللَفْتَ وَالْجَرَجِيرَ بِمَقَادِيرِ  
مُدَسَاوِيَّةٍ مَطِخُونَةٍ تُعَجَّنُ فِي عَسَلٍ وَتُؤْخَذُ مِلْعَقَةً  
صَغِيرَةً نَحْدَ كُلِّ أَكْلٍ عَظِيمٍ النِّفْعُ لِقُوَّةِ الدَّعْصَابِ

\* مَنَقُوعُ الحُمَصِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ وَيُشْرَبُ مِنْهُ  
قَدَرِ فَنِجَانٍ فَإِنَّهُ مُنَشِّطٌ وَمُقَوِّىٌ لِلدَّعْصَابِ .

## ● لِقْلَقَةُ اللُّرَةِ :

\* يُؤْخَذُ دِهْنُ البَنْفَسِجِ وَتَقَطَّرُ مِنْهُ ثَلَاثَةُ قَطْرَاتٍ

عَلَى كُؤُبٍ حَلِيبٍ سَاخِنٍ قَبِيلِ النَّوْمِ .

\* يُؤْخَذُ الْخَسُّ وَيُجَفَّفُ فِي الظِّلِّ ثُمَّ يُطْحَنُ وَعِنْدَ  
الْمَلَقِ وَالْأَرْقِ تُؤْخَذُ مَلْعَقَةٌ صَبْغِيَّةٌ وَتَضْبَأُ  
عَلَى كُؤُبٍ حَلِيبٍ وَلَيْسَ شَرِبُ لَجَلْبِ النَّوْمِ .

### ● لِلْهَيُوءِ وَالْفَلَوِ :

\* شَرَابُ الْحَرْقَسُوْسِ مَعَ الْمِسْتَكَةِ عَظِيمُ النِّفْعِ لِعِلَاجِ  
الْاضْطِرَابِ بَانَ النَّفْسِيَّةِ وَإِزَالَةِ التَوَثُّرِ وَالضَّرْبِ  
وَالْمَلَقِ وَلَا تَنْسَى أَعْظَمُ مِنْ كُلِّ ذَلِكَ الْآوَهُو  
ذِكْرُ اللَّهِ .

### ● لِعِزَمِ النَّوْمِ :

\* يُشْرَبُ عَصِيرُ الْخَسِّ وَذَلِكَ بِتَقْطِيعِ أَوْرَافِ  
الْخَسِّ بَعْدَ غَسْلِهَا حَيْثُ وَكُضْرِبُ فِي الْحَلَاظِ  
فِي كُؤُبٍ مَاءٍ وَمِمَّا يَخْلُقُ بَعْسَلُ أَوْ بِلَحْ وَبِمَارَاتِ .  
يُضْفَفُ لَيْتَرٌ مِنْ عَصِيرِ الْعِنَبِ الْأَسْوَدِ وَالْعَسَّوْنَ  
تَغْفُو وَالْأَعْصَابُ تَهْدَأُ بِأَيِّ النَّوْمِ بِإِذْنِ اللَّهِ .

### ● لِلْهَرَجِ :

\* أَرْطَاسِيَّا (حَبَقُ الرَّائِي - عَبْيَثَرَان) يُؤْخَذُ الْجِذْرُ  
وَيُطْحَنُ وَيُغْلَى مَعَ الشَّايِ وَيُشْرَبُ .

\* نَحْمُ الْجَيْنَ وَهُوَ مِنَ النَّبَاتِ (هِنْدِي) يُغْلَى كَالشَّايِ  
وَيُشْرَبُ مَحْلً يَغْسَلُ بِمَسَاءٍ.

\* حَشْيَشَةُ الْإِيوَزِ يُؤْخَذُ مِنَ الْحَشْبَةِ وَتَدْرُ مِلْعَقَةٌ تَغْلَى  
وَيُشْرَبُ مِنْهَا الْمَصْرُوعُ صَبَاحًا وَمَسَاءً.

\* نَارِدِينَ نَحْرَفِي يُؤْخَذُ جَذْرُهُ وَيُنْقَعُ وَيُشْرَبُ لِلنَّفْسِ  
صَبَاحًا وَمَسَاءً.

\* وَزَيْتَادَةٌ مِنَ الْحَبِّ مِنْ نَحْمُ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ أَنْ  
يُؤْخَذَ الْخَاسُ (الرِّيْحَانُ) وَيُسْتَمَّهِ الْمَصْرُوعُ وَفِي  
حَالِهِ يَقْطَرُهُ يُشْرَبُ كَوْبٌ يَوْمِيًّا مِنْ مَغْلَى أَوْ رَاقِ  
الرِّيْحَانِ كَالشَّايِ.

### ● الْعَلَلُ فِي السُّلَّةِ وَالرَّحْسَةِ :

\* يَدُهِنَّ الْجِسْمَ بِدِهْنِ الْجَوْنِ يَوْمِيًّا مَعَ التَّنَشِيقِ  
بِهِ عَنْ طَرِيقِ الْأَنْفِ صَبَاحًا وَمَسَاءً.

### لِلْفَأْرِ وَالرَّحْسَةِ وَاللُّعْصَةِ :

\* يُشْرَبُ مَغْلَى أَوْ رَاقِ الْغَارِ كَالشَّايِ صَبًا وَمَسَاءً.

### ● لِلرَّحْسَةِ :

\* تُشْرَبُ مِلْعَقَةٌ مَتَغِيرَةٌ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّيقِ مِنْ دِهْنِ  
الشَّذَابِ مَعَ دِهْنِ الْمَحَلِّ بِدِهْنِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ.

\* يَدُهِنَّ الْمَكَانَ الْمَضَابَّ بِالْإِنْفِاضِ بِدِهْنِ الْبَلَسَانِ يَوْمِيًّا



شدرينة



بجمل عكروش



نمغ استاني

# أمراض السرطان



تَدَغ البساتين



ست الحسن



لوف أبيض



قَمْعِيَّة أَرْجَوَانِيَّة

## ● السَّرَطَانُ الدَّم :

\* تُوْخَذُ حَبَّةٌ سَوْدَاءٌ وَتَطْحَنُ وَمِثْلُهَا حِلْبَةٌ نَاعِمَةٌ وَبَنَاتُ الْوُنْكَ (يُبَاعُ فِي الْعِطَارَةِ) قَدْرُ دِرْهَمٍ وَيُخْلَطُ سَوِيًّا فِي عَسَلٍ نَحْلٍ وَتُوْخَذُ مِلْعَقَةٌ مَبْهَاجًا عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا يَعْقِبُهَا شَرْبُ كُوبٍ عَصِيرِ جَزْزِ طَارِجٍ.

## ● الْعِلَاجُ فِي سَرَطَانِ الْمَعِدَةِ :

\* تُوْخَذُ أَنْهَارُ الشَّهْرِ وَهِيَ طَارِجَةٌ قَدْرُ فَنَجَانٍ وَتُخْطَطُ مَعَ حَلِيبِ طَارِجٍ مُحَلَّى بِالْعَسَلِ قَدْرُ كُوبٍ وَلَيُشْرَبُ عَلَى الرِّيقِ يَوْمِيًّا لِمُدَّةِ شَهْرٍ.

## ● الْعِلَاجُ فِي الْقُرُوحِ وَالْفَرْجَاءِ السَّرَطَانِيَّةِ :

\* يُؤْخَذُ فَنَجَانٌ عَصِيرِ جَنْدٍ وَثَمَانِيَّةٌ أَضْعَافُ مِنَ الْفَحَمِ الْخَشْيِ وَيُخْطَطُ جَيِّدًا ثُمَّ يُتْرَكُ لِمُدَّةِ يَوْمٍ كَامِلٍ وَيَجِدُ ذَلِكَ يُلْبِخُ بِهِ.

## ● الْعِلَاجُ فِي الدُّوْرَةِ الرَّاحَةِ :

\* يُؤْخَذُ وَرَقُ السَّبِقِ (السِّدْرِ) وَهُوَ غَضٌ طَارِجٌ وَيُفْرَجُ وَيُوضَعُ لُبَّخُهُ عَلَى الْوَرَمِ وَتُوْخَذُ مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ عَلَى كُوبٍ مَاءٍ مُحَلَّى بِعَسَلٍ وَلَيُشْرَبُ مَبْهَاجًا وَمَسَاءً.

● لِقَضَاءِ جَلَى الْوُزْرِ حَيَّ السَّرَطَانِيَّةَ الظَّاهِرَةَ فِي الْجِلْدِ:

\* تَوْضِيعُ عَلَيْهَا شَاشٌ مُشَبَّعٌ بِلَبَنٍ الْيَبْرُوجِ (الْلِفَاحِ)  
على مكان الورم يومياً من المساء للصباح .

● لِسَبْكِيْنِ اللَّحْلَلِ السَّرَطَانِيَّةِ:

\* يُؤْخَذُ أَوْراقُ الْبِنْفَسَجِ وَهِيَ غَضْبَةٌ وَتَقْرَمُ وَتَوْضِيعُ  
لِخُتَّةٍ بِالشَّاشِ عَلَى مَكَانِ السَّرَطَانِ فِي مَكَانِ  
الْجِلْدِ مِنَ الصَّبَاحِ لَلْمَسَاءِ مَعَ التَّبْدِيلِ وَمِنْ

● سَرَطَانِ الْجِلْدِ:

\* تَهْرَسُ أَوْراقُ (عُرُوقِ الصُّبَاعَيْنِ) الْغَضْبَةِ ثُمَّ يَصْفَى  
عَصِيْرُهَا وَيُمَزَجُ بِخَلٍّ مُخَفَّفٍ وَزَيْتِ زَيْتُونٍ وَيُدْهَنُ  
الْجِلْدَ مَبَاحاً .

● سَرَطَانِ الْبَعْدَةِ:

\* يُشْرَبُ مُسْتَحْلَبُ «عُرُوقِ الصُّبَاعَيْنِ» (الْأَوْراقِ)  
مِلْعَمَتِهِ بَعْدَ الْأَكْلِ .

\* الْأَكْثَارُ مِنْ أَكْلِ الْحَبَّةِ السَّوْدَةِ وَالْعَسَلِ يَنْهَى السَّرَطَانَ  
بِإِزَادَةِ اللَّهِ .

\* يُؤْخَذُ الْهَدَالُ (وَهُوَ بَنَاتٌ مُتَطَفِّلَةٌ عَلَى أَنْصَبَانِ  
الْكُثْبَرِ مِنَ الْأَشْجَارِ وَالْأَعْشَابِ) كَالْمُلُوحِشَةِ  
وَالْقَمَحِ) وَهُوَ يَهْتَرُ بِهَرَأٍ أَيْضَ وَأَصْفَرٍ صَغِيرٍ

وَأَوْرَاقَتَهُ دَقِيقَةً).  
يُوضَعُ لِحَبَّةٍ بَعْدَ فَرَمِهِ وَمِنْجِهِ مَعَ مِثْلِهِ حَبًّا  
مِنَ الْمَبْمُخِ الْعَرَبِيِّ وَتَشْمَعُ الْعَسَلُ وَيُوضَعُ عَلَى  
الْوَرَمِ الْخَبِيثِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ مَعَ التَّغْيِيرِ وَمِنَ  
الصَّبَاحِ لِلْمَسَاءِ مَا نَعُطِيهِ هُدْنَهُ مَعَ حَقْنِهِ تَحْتَ  
الْجِلْدِ بَعْدَ عَصْرِ .

\* يُؤْخَذُ مِنَ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ قَدْرُ كُوبٍ (وَهِيَ مَطْخُونَةٌ)  
وَمِنْ حَبِّ الْغَارِ مِثْلَهُ مَعَهُ وَيُجْعَلَانِ فِي كَيْلَوْ عَسَلٍ  
نَحْلٍ وَتُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ قَبْلَ كُلِّ أَكْلٍ مَعَ  
الْحَمِيَّةِ مِنَ لَحْمِ الْبَقَرِ وَالْبِدَنِجَانِ وَالتَّكْرِيزِ عَلَى  
الْفَوَاحِشِ وَالْحَضِرَاتِ .

## ● لِلْفَهْأَةِ عَلَى السَّرَطَانِ بِإِذْنِ اللَّهِ تَعَالَى :

\* تَوْخَذَ جُذُودَ وَأَوْرَاقَ الطَّرْحَشَقُونِ (الْمُهَنْدِيَةِ النَّبِيَّةِ) قَدْرَ  
فَنَجَانٍ وَتُوضَعُ فِي كُوبٍ مَاءٌ سَاخِنٌ يَخْلَى ثُمَّ تَخْطَى لِمُدَّةِ  
رُبْعِ سَاعَةٍ وَيُشْرَبُ يَوْمًا عَلَى الرُّيْقِ فَإِنَّهُ بِإِذْنِ اللَّهِ  
وَبِرَكَّةِ الدَّعَاءِ يَشْفَى مِنَ السَّرَطَانِ وَأَنْوَاعِهِ .

\* مِنَ الْمَوْكَدَةِ تَقِينًا أَنَّ أَعْظَمَ عِلَاجٍ لِلْسَّرَطَانِ حَبَّةُ الْغَيْثِ  
حَبَّةُ الْبَرَكَةِ الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ لِمَا تَحْتَوِيهِ مِنْ نَسَبَاتٍ عَالِيَةٍ  
مِنَ الْمَلْغِيسِيَوْمِ وَلَقَدْ أَثْبَتَ الطَّبِيبُ الْفَرَنْسِيُّ بِيَارَ وَلِيَّيْنِ  
*Bird Line* إِنَّ شَجَّ الْمَغْنَسِيَوْمِ فِي الْغِذَاءِ مِنَ  
الْبَوَاعِثِ لِيَكُونَ السَّرَطَانُ . وَصَدَقَ الصَّادِقُ الْمُصَدِّقُ  
سَيِّدُ نَارِ سَوْلَى اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ «عَلَيْكُمْ بِهِ»

الحَبَّة السوداء فَإِنْ فِيهَا شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ  
مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ .

\* أَضِيفَ إِلَى ذَلِكَ أَنَّ بَيَآمَادَةَ الْكَارُوتَيْنِ الْمُضَادَّةَ لِلسَّرَطَانِ  
وَلَسْتَ تَعْمَلُ يَوْمِيًّا قَدْرَ مِلْعَقَةٍ بَعْدَ أَنْ تَطْرَحَنَّ حَبْدًا أَوْ لَسْفًا  
يَا حَبْدُ ابْعَدِي الْآكِلَ وَلَا تَشْرَبِي بَعْدَهَا عَصِيرَ جَرَزٍ أَوْ بَرْتَقَالٍ  
\* حَبِّ عَلَى مَرِيضِ السَّرَطَانِ أَنْ يَكْتُثَ مِنْ أَكْلِ الْكَبِدَةِ وَشَرَبِ  
الْعَسَلِ وَيَكُونَ نَبَاتًا لَبَنِيًّا فِي طَعَامِهِ وَشَرَابِهِ .

\* تَشْرَبُ يَوْمِيًّا لَبَنًا مِنْ عَصِيرِ الشَّهْنَدَرِ (الْبَنْجَرِ) مَقْسَمٌ بَعْدَ  
كُلِّ وَحْيَةٍ ثَلَاثَ لَيَالٍ فَإِنَّهُ دَنَى فَاتَكَ عَظِيمُهُ لِلْقَضَاءِ عَلَى  
السَّرَطَانِ بِإِذْنِ اللَّهِ الشَّافِي وَحْدَهُ .

\* لِحَاءُ وُورِقٍ وَشَوْكُ السَّدَنِ مَغْلِيَانِ كَالشَّايِ نَافِعٌ جَدًّا لِعِلَاءِ

السَّرَطَانِ

● لِعِلَاءِ سَرَطَانِ نَدَى الْمَرْأَةِ :-

\* يُوْخَذُ أَرْبَعُونَ الْحِدَائِقَ وَيُشْرَبُ كَالشَّايِ يَوْمِيًّا صَبَاحًا  
وَمَسَاءً .

\* وَتَقْلَهُ يُضْمَدُ بِهِ مِنَ الْمَسَاءِ لِلصَّبَاحِ .

\* الْبَقْدُونِسُ يُضْمَدُ بِهِ مَكَانَ الْوَدَمِ لَيْسَكُنِ الْأَلَمُ مَعَ شَرَبِ  
عَصِيرِهِ مَمْزُوجًا بِعَصِيرِ الْبَنْجَرِ .

\* لِحَاءُ شَجَرَةِ الشَّدْرِ يَطْحَنُ وَتُسَفُّ مِنْهُ مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ بَعْدَ  
كُلِّ أَكْلٍ (مَجْرَبٍ) يَكُونُ عَصِيرُ بَنْجَرٍ أَوْ جَرَزٍ

# للحميات والسكر وأعراض منفردة



ركيس الترامي



كُنْشَاث الحَقُول



لِسَانُ الْحَمَلِ الشَّنَائِي

## • للقوة والحيوية والنشاط:

\* يُؤخذ عصير طماطم مضروب فيه ثلاث حبات (فصوص) ثوم وذلك يوميًا في أي وقت .  
 يشرب غسل الفم يوميًا قدر كوب مع ملعقة خميرة خبز .

\* المهيأ يحتويه من كالسيوم وحديد وسعرات حرارية عالية مقوي ومنشط جدًا .

\* الشوفان من خير الأغذية الطبية التي تقوي وتشد البدن وتؤكل كعصيدة أو شربة .

\* يؤخذ قشور الفاصوليا الخضراء قدر ملعقة كبيرة وتغلى كالشاي بعد الإفطار .

\* شرب كوب من الحليب المحلى بالغسل يوميًا صباحًا ومساءً شيء رائع جدًا للقوة والنشاط والحيوية .

\* لا تنسى اللحوم بكل أنواعها الحلال وخاصة الحنين المشوي فإنها تقوي العضلات وتشد البدن .

## • للعلاج الدوائي والكسل:

\* تؤخذ جذور النجيل وتغسل جيدًا وتتنقع من المساء للمصباح في ماء بارد ويشرب منها فنجان بعد الفطور يوميًا لمدة أسبوع .

## • لِلرَّوْعَةِ وَالْفَتَوْرِ:

\* يُؤْخَذُ عَسَلٌ تَحُلُّ قَدْرَهُ نِصْفَ كَيْلُو وَرُبْعَ كَيْلُو حَبَّةِ  
سَوْدَاءَ مَطْحُونَةٍ وَثَمْنُ كَيْلُو كُسْبَرَةٍ مَطْحُونَةٍ  
و (جَرَامُ زَعْفَرَانٍ وَيُصْنَعُ مِنْهَا مِرْبَّةٌ تُؤْكَلُ مِنْهَا  
يَوْمِيًّا مِلْعَقَةً بَعْدَ كُلِّ أَكْلٍ .

\* يُؤْخَذُ لِهْمُونٌ مَخْفَقٌ (بِيَدَوْرَةٍ) يُطْبَخُنَ وَيُعْجَنُ قَدْرُ  
كُوْبٍ مِنْهُ فِي كَيْلُو عَسَلٍ وَيُؤْخَذُ عَلَى الرُّبُوفِ  
فِي نَجَانٍ يُشْرَبُ بَعْدَهُ كُوْبٌ لَسِيْنٌ سَاخِنٌ فَإِنَّهُ غَايَةٌ .

\* إِذَا احْمَصَتْ الْكُسْبَرَةُ كَالْبُنِّ وَطُجِنَتْ وَتَشْرَبُ كَالْبُنِّ  
فَهِىَ مَفِيدَةٌ جِدًّا لِعِلَاجِ الدُّوْحَةِ .

\* عَصِيْبُ الْغِنَبِ وَعَصِيْبُ الرُّتَمَالِ وَعَصِيْبُ الْمِرَاوِلَةِ  
كُلُّهَا عَصَائِرٌ مَفِيدَةٌ جِدًّا لِعِلَاجِ الْفَتَوْرِ وَالْكُوهَنِ .

## • السَّهْبَاءُ:

\* خَرَزُ الصُّخُورِ (سَبَاتٌ فِي الْإِحْرَاجِ الصَّنَوْبَرِيَّةِ)  
تُؤْخَذُ مِلْعَقَةٌ مِنَ الْعُشْبَةِ وَتُعَالَى لِمُدَّةِ عَشْرِ دَقَائِقٍ  
ثُمَّ تُتْرَكُ بَعْدَ التَّصْفِيَةِ تَعَبًا فِي قَارُورَةٍ قَاطِنَةٍ وَيُسْتَعْمَلُ  
مِلْعَقَةً مِنْهَا قَبْلَ الْأَكْلِ لَتَفْتَحَ السَّهْبَاءُ .

\* قَطْرَانٌ مِنْ حُلِّ الْعِنَبِ أَوْ التَّفَاحِ عَلَى فِنْجَانٍ مَاءٍ بَارِدٍ  
قَبْلَ الْأَكْلِ بَدِ قَاتِقٍ .

## • علاجها السحر :

\* يُؤخذ قشور البرتقال المجفف قدر حِفْظَةٍ مَعَ سَبْعَ وَرَقَاتِ عَارِ وَفِي نَصْفِ لَيْلٍ مَاءٌ يُغْلَى ذَلِكَ لِمُدَّةِ رُبْعِ سَاعَةٍ فِي إِبْرِيْقٍ أَلَسَّاجِي وَيَعْدُ ذَلِكَ يُشْرَبُ شَرَابًا مُنْعَشًا مُنْشَطًا حَلَالًا طَيِّبًا.

\* يُؤخذ اللِّمُونُ المَجْفَفُ قَدْرَ ثَلَاثِ حَبَّاتٍ وَتُكْسَرُ ثُمَّ تُغْلَى وَتُحَلَّى بِدَيْسِ التَّمَرِ وَالْعَسَلِ وَيُشْرَبُ قَدْرَ كُوبٍ فَإِنَّهُ مُنْشَطٌ جِدًّا.

## • علاج الوهن في كبار السن :

\* يُؤخذ زهر الزَّيْتُونِ وَيُقَطَّعُ وَيُوضَعُ فِي زَيْتِ زَيْتُونٍ وَفَوْقَ نَارِ هَارِيَّةٍ لِمُدَّةِ رُبْعِ سَاعَةٍ يُطَبَّخُ وَيَعْدُ ذَلِكَ يَصْفَى وَيُدْهَنُ بِالزَّيْتِ الجَسِمَ قَبْلَ النَّوْمِ.

## • علاج النخافة :

\* الإكثارُ من أكل الكبد واللحوم والأسماك مَعَ الرَّاحَةِ وَتَجَنُّبُ السَّهَرِ مِنْ أَقْوَى الْمُفَوِّتَاتِ لِلْجِسْمِ .

\* إِذَا أَخَذَتِ الحَبِيبَةُ وَطَحْنَتْ بَعْدَ غَسْلِهَا جَيِّدًا قَدْرَ نِصْفِ كِيلَوٍ وَمَعَهَا كِيلُو عَسَلٍ أَسْوَدَ وَرُبْعَ كِيلَوٍ سِمْسِيمٍ وَبَعْضَ الْمَكْسَرَاتِ كَالْمُنُونِيرِ وَاللَّسُوزِ وَالْفَسْتَقِ وَيُصْنَعُ مِنْ ذَلِكَ مَرِيٌّ وَتُكَلَّ عَلَى الْفُطَارِ مِنْهَا قَدْرُ مَا تَسْتَطِيعُ فَإِنَّهَا تَعَالِجُ النِّخَافَةَ وَتَسِيدُ الْبَدَنَ .

التوت يطحن وينقع من المساء للصباح ثم يصفى ويشرب  
مثلاً ومغلى بحسب قدر كوبي يوماً على الرقيق  
لمدة شهر فإنه ينقي الدم ويقوي الكبد ويعالج  
النخافة.

\* التليينة من أقوى علاجات النخافة وهي عصيدة  
قمح مع السمّن البري والحسل والكسرات وهي  
تنفع أهل النخافة من الرجال والنساء وتقوي  
الأعصاب جداً.

## ● للتخسيس :

\* يؤخذ من اللك الهندي قدر جرام ويشرب مع  
عصير كريب فروت بعد الغداء يوماً مع الحمية من  
الدهون والنشويات والتزام بممارسة الرياضة.

\* يؤخذ فيجان ماء بارد وعليه سبع قطرات من خل  
التفاح وذلك بعد الفطار والعشاء مع الحمية  
من النشويات والسكريات والدهون وحذر من  
الشبع مع ممارسة الرياضة وكثرة الحركة.

\* يشرب مغلي البابونج دون تحليته على الرقيق  
صباحاً ومساءً قبل النوم قدر كوبي صغير.

\* يؤخذ لتر خل تفاح ويذاب فيه لسان البحر  
(زبد البحر) بعد طهينه قدر كوبي ويلاحظ  
أنه يتفاعل معه لدرجة الفوران فلا بد من

عَمَلُ ذَلِكَ فِي إِنَاءٍ مِنَ الزَّجَاجِ كَبِيرٌ ثُمَّ يَبْرُكُ لِمُدَّةِ  
 اسْبُوعٍ وَيَجِدُ ذَلِكَ يَدُهُنَ بِهِ الْأَمَّاكِي الْمَتْرَهْلَةَ  
 وَيَبْرُكُ لِمُدَّةِ نِصْفِ سَاعَةٍ ثُمَّ يُغْسَلُ بِأَخْذِ حَقَامٍ  
 دَائِيٍّ وَذَلِكَ لِمُدَّةِ شَهْرٍ وَيَتَكَرَّرُ يَوْمِيًّا مَعَ الْكَثَارِ  
 مِنْ شَرِبِ عَصِيرِ الْكَرْبِيِّ قُرُوتٍ وَالْعِشَاءَ بِكَوْبٍ لَبَنٍ  
 رَبَّادِي فَقَطْ وَالْأَفْطَارَ عَلَى عَصِيرٍ يُرْتَقَالُ وَيَجُضُّ  
 الْمَوَاكِهِ أَمَّا الْغَدَاءُ فَرُكْزٌ عَلَى السَّلْطَةِ وَبَعْضًا مِنَ  
 اللَّحْمِ وَالْخَضَارِ الْقَلِيلِ وَسَتْرِي بِأَذْنِ اللَّهِ  
 الرِّشَاقَةِ وَاللِّيَاقَةِ وَلَا تَنْسَى الرِّيَاضَةَ.

## ● السَّكَّرُ:

\* تُوْخَذُ الْعَكَّةُ (أَمْبَايَحُ هَرْمُزٍ أَوِ السُّورْمُخَانِ) - وَحَقِيقَةُ  
 الْعَطَارُ أَوْ حَافِزُ الْمُهْرَةِ قَدْرُهُ دَرَاهِمٌ وَتُسَفَّ عَلَى الرِّيقِ

\* يُؤْخَذُ وَرَقٌ مُهْفَضًا فِي وَمِثْلِهِ مَعَهُ جَلْبَةٌ نَاعِمَةٌ وَكَذَلِكَ  
 وَرَقٌ تَوْبٌ وَيُخْلَطُ سَوِيًّا وَتُوْخَذُ مِلْعَقَةٌ مَسْبَاحًا  
 وَمَسَاءً.

\* فَتُسَرُّ الرُّمَانُ يُجَفَّفُ ثُمَّ يُطْحَنُ وَتُوْخَذُ مِلْعَقَةٌ عَلَى  
 كَوْبٍ لَبَنٍ رَبَّادِي مَسَاءً أَوْ لَيْسَتُمْ عَلَى ذَلِكَ فَإِنَّهُ  
 يُرْمِيهِمُ الْبُسْرَى يَأْتِي وَيُدْبِغُ الْمَعْدَةَ.

\* تَخْلَى قَشُورُ الْفَاصُولِيَا الْخَضِرَاءِ (الْمَحْفُظَةُ) بِدُونِ الْحُبُوبِ  
 غَلِيًّا جَيِّدًا ثُمَّ يَشْرَبُ كَوْبٍ مَسْبَاحًا وَمَسَاءً يَوْمِيًّا.

\* الْعَسَلُ النَّحْلُ إِذَا عَجِنَ فِيهِ الرَّأُونِدُ قَدْرَ كِيلُو عَسَلٍ وَرُبْعِ كِيلُو  
 رَآُونِدٍ مَطْحُونٍ وَتُوْخَذُ مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ يَوْمِيًّا عَلَى الرِّبِّيِّ  
 وَيَأْتِي حَبْدًا يُمْضَعُ بَعْدَ ذَلِكَ مَسْتَكَّةٌ تَرَكِي فَإِنَّهَا وَصْفَةٌ عَظِيمَةٌ  
 النِّفْعَ لِلرُّضِ السُّكَّرِ.

\* المهرندي كثر وبي مثليج بدون سكر مع منقوع ورق  
الصمصصا فاعظم النفع لجلال مرض السكر.

\* تؤخذ حلبة ناعمة قدر فنجان وحبة سوداء قدر فنجان  
ورق اوند نصف فنجان وطحين ترمس قدر فنجان وقشر  
ثمان قدر فنجان ولوز نوى الشمس قدر فنجان يطحن جميعا  
وتعبا في برطمان زجاج وتؤخذ ملعقة على الريق يوميا من  
ذلك تتبعها شرب عصير كزب وسترى لها عجا وبالله الصمد.

## ● للسكر:

\* تؤخذ حبوب السرو الصغير (شجرة الحياة) (يكثر  
في الشام) وتجفف في الظل وتطحن وبعد الفطار  
والحساء كسف منه نصف ملعقة صغيرة،  
يشرب بعدها كوب ماء.

\* يشرب نبات الشيح (معروف وترب منه  
الثعابين) ويشرب بعد غلته جيداً بدون سكر  
صباحاً ومساءً.

\* نصف لتر زيت زيتون يضاف اليه قشر  
الشوم وعلى نار هادئة ولمدة ساعة يطبخ مع  
التقليب ثم يصفى الزيت فقط في قارورة  
يُدهن منه صباحاً ومساءً.

\* تؤخذ اللبنة مكر (تباع في العطارة) قدر فنجان  
(ناعمة) ومثلها من القرنفل ويخلط سوياً ويؤمى.

صَبَاحًا وَمَسَاءً تَتَوَخَّذُ بِمِلْعَقَةٍ صَغِيرَةٍ دَاخِلِ  
بِرْشَامَةٍ مِنَ الْعَجِينَ تَجْنِبُ الْمَرَارَةَ لِلْعَبَةِ.

\* يُؤْخَذُ طَحِينُ التَّرْمِيسِ قَدْرُ كُوبٍ وَمِثْلُهُ مَعَهُ  
مِنْ طَحِينِ حَصَا السَّانِ (أَكْلِيلِ الْجِبِلِّ) وَمِثْلُهُمَا مِنْ  
وَرَقِ الْغَارِ الْمُطْحُونِ وَمِنْ ذَلِكَ الْمَرْكَبِ يَسْفُ الْمَرِيضُ  
يَوْمِيًّا عَلَى الرِّيْقِ مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ بِمَاءٍ زَمْزَمٍ أَوْ بِمَاءٍ  
عَادِي. وَيَسْتَمِرُّ عَلَى ذَلِكَ حَتَّى يَشْفِيَهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ

### ● الْفَرْسِيُّ السَّهْسِيُّ :

\* يُوضَعُ كَهَادَاتٌ مِنْ مَخْرُوطِ الْمَلْفُوفِ (الْكُرْنَبِ) يَخْضَرُّ  
كَالْمَوْخِيَّةِ وَيُوضَعُ كَالْبَيْخَةِ عَلَى الرَّأْسِ لِمُدَّةِ سَاعَتَيْنِ  
صَبَاحًا وَمَسَاءً مَعَ التَّبْدِيلِ.

\* يُبَخَّرُ الْحَقُومُ بِيَلِثِ الْعَنَكِبُوتِ قَبْلَ النَّوْمِ وَيَدَهُنَ بَعْدَ  
ذَلِكَ بِعَصِيرِ اللَّيْتُونِ الْأَصْفَرِ.

\* تَتَوَخَّذُ مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ مِنَ الْخَلِّ وَتَذَابُ فِي مَاءٍ وَتَشْرَبُ  
عَلَى الرَّيْقِ وَفِي الْمَسَاءِ. وَلْيَشْرَبْ حَبَّةَ سَوْدَاءٍ مَغْلِيَّةً  
مَحَلَّةً بِعَسَلٍ وَيَدَهُنَ الْجَسْمَ بِالْخِيَارِ الْبَارِدِ.

\* لِيَشْرَبَ النَّعْنَاعَ مَعَ الْحَمَلِ مَسَاءً أَوْ قَبْلَ النَّوْمِ وَيَتَخَذَ  
مَعَهُ يَرْقَ النَّعْنَاعِ وَالْوَرْدِ الْأَحْمَرِ ثَمَّ يَنَامُ (أَمَّا نَوْعُ  
مَعَ الْحَامِلِ).

### ● لِلْمَلَرِّيَّةِ :

\* تَتَوَخَّذُ الْحَبَّةُ السَّوْدَاءُ قَدْرُ مِلْعَقَةٍ مَعَ لِحَاءِ الْمَلَوْدِ

الْمَطْبُخُونَ فَتَدْرُ مَلْعَقَةً مَحَلِّي يَحْسِلُ وَيُسِفُ ذَلِكَ  
عَلَى الرِّيْقِ يُشْرَبُ بَعْدَ كَوْبٍ عَصِيرٍ يَجْعَلُ وَلَهُوَ

\* شَجَرَةُ الْكِتَاوَالِ كَأَقْوَرٍ مِنَ الْأَعْشَابِ الْمَفِيئَةِ لِلْمَلَارِيَا  
شُرْبًا كَالشَّائِ .

\* يُؤْخَذُ شَوْلُ الْجَمَلِ (قَوْمَانِ) وَيُعَلَّى كَالشَّائِ

وَيُشْرَبُ مِنْهُ فَتَجَانُ صَبَاحًا وَمَسَاءً

### ● لِلسَّيْفُورِ :

\* يُعَلَّى النِّجِيلُ مَعَ الْكِتَانِ وَالْبُنْدُقِ بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ  
وَيُشْرَبُ صَبَاحًا وَمَسَاءً .

### ● لِامْحَى السُّوَالِكَةِ :

\* بِمَاجْرِبٍ وَأَكْدُ التَّبَخْرِ سَوْلُ الْقَنْفَدِ فَهُوَ عَجَبٌ  
وخاصَّةً إِذَا تَبَخَّرَ بِهِ الْمَرِيضُ وَاسْتَنَشَقَ دَخَانُ  
السُّوَالِكَةِ حَتَّى يَغْرُقَ وَيَكُونَ عَلَيْهِ غَطَاءٌ وَيَنَامُ بَعْدَ  
ذَلِكَ .



کَرَوْنِیَاه



چکشان معروف



کرفس

• وَهَفَاتٍ سَعَا جِدِينَ عَظِيمَةِ النَفْعِ

لِلصَّحَّةِ وَالْعَرَاْفَةِ :

\* يُؤْخَذُ كِيلُو عَسَلٍ نَحْلٍ وَمِنْ كُلِّ هَذِهِ

الْأَشْيَاءِ خَمْسَةَ عَشَرَ جَرَامًا :-

حَبَّةُ سَوْدَاءَ وَشَمَّرٌ وَكُمُونٌ وَبِلَسُونٌ ،

تَرْكِي وَرَاوِنْدٌ وَأَكْلِيلُ الْجَبَلِ وَرَقُ الْغَارِ وَبُودِرَةُ

عُودٍ (خَشَبُ الْعُودِ الْهِنْدِيِّ الْبَخُورِ) وَيُطْبَخُنَ

الْجَمِيعُ وَيُخْلَطُوا سَوِيًّا فِي الْعَسَلِ وَيُصْنَعُ بِذَلِكَ

مَعْجُونٌ عَظِيمُ النِّفْعِ لِأَدْوَاءَ كَثِيرَةٍ وَتُحْفَظُ الْمَصَّةُ

وَالْقُوَّةُ وَتُؤْخَذُ مِنْهُ يَوْمِيًّا مَلْعَقَةً عَلَى الرَّيِّقِ

يَتَّبَعُهَا شَرْبُ كَوْبٍ حَلِيبٍ .

\* شَرِبَ الْمَاءَ الَّذِي عَلَى الْعَصَلِ فَقَوِيَ جَسَدُهُ  
 \* لَوْ خُذَ حَبَّةُ سَوْدَاءٍ نَاحِيَةً وَقَدْ هَشَا مِنْ  
 الْحَلِيبَةِ النَّاحِيَةُ وَبُجِنَا فِي حَسَلِ السَّوْدِ  
 كَمَا لَمْ يَكُنْ وَلَوْ كُلُّ حِلَقَةٍ بَعْدَ كُلِّ الْكُلِّ فَإِنَّهُ أَجْمَدُ  
 \* حَبَّةُ الْوَرْمِ مَقْبُورَةٌ بِكُورِ حَلِيبَةٍ عَلَى الْعَصَلِ عَلَى الرُّيَّةِ  
 لَوْ رِيَّ الْأَجْمَدُ الْعَجَبُ الْكُلُّ حَلِيبٌ.

\* لَعَلَّيْ الْحَلِيبَةُ حَقٌّ لَرَجَّ يَنْبَغِي الْمَاءُ ثُمَّ مَرَّتْ بِمَدْرَ  
 وَنُفَاقٍ عَلَيْهِمَا طَلَبِيْنِ لِرَ (مَحْمُودٌ) وَلَبَنُ الْبَرِي وَصَمِي وَحَسَلُ  
 وَلَوْ كُلُّ (حَصِيدَةٍ)

\* لَوْ خُذَ حَبَّةٌ تَحْلُولُ قَدْرُ سَوْدَاءٍ وَتَدْرِبُ فِي  
 حَلِيبَتِ السَّوْدِ فَتَوْ حَلِيبَتُهُ فَإِنَّهُ سَقَوِي وَفِيهِ سَفَاؤُ  
 وَتَسْتَدْرِكُ الْأَحْصَابُ.

\* لَوْ خُذْتُ ١٠٠ مِائَةٍ مَحْدَقَةٍ مَعِيَ نَبِزْتُ مِنْ حَنْدٍ السُّبُورِ وَالْقُسُورِ  
 نَحْيَ يَنْقَعُ فِي سَاطِئِهِ لَوْ سَمِعْتُ عَلَى سُلْبِكَ حَنْدُ السَّاءِ وَكُرَّرَ  
 الْعَالِيَةِ مَرَّةً ثَانِيَةً حَتَّى أَنْزِلَ مِنْ رَأْسِي لَوْ سَمِعْتُ مَجْفُوقٌ فِي  
 السُّعْسَعِ وَنَحْلًا يَفْرَحُ بِشُورٍ خُصَافًا إِلَى الْيَتَامَى الْعَسَلِ  
 وَالسَّحَابِ الْبَدِيِّ وَالْعَجَبِ الْكُلِّ نَوَى نَارُهَا وَلَوْ لَمْ يَكُنْ لَعَبَا  
 وَلَوْ كَلَّ مِنْهُ لَعَدَّ حُلِقَةً كَبِيرَةً لِعَدَّ كُلِّ الْكَلِّ.

\* لَوْ خُذْتُ ١٠٠ كَيْلُو فَصَبَّ قَوْلِي وَكَيْلُو لَوْ خَلُّوْا حُلِيَّ الْغُبُورِ  
 وَقَدْ رُفِضْتُ كَيْلُو حَسَلُ بَدِي لَغَزَاؤُ الْكَلَامِ  
 وَنَحَالِي مَحْرُوقٌ وَطَنِي مَحْرُوقٌ وَذَلِكَ سِرِّي لَوْ كَلَّ مِنْهَا قَدْ حُلِقَةً  
 لِعَدَّ الْكَلَّ لَوْ خُذْتُ ١٠٠.

\* زَكَّرَ الْفُسْنَانِ لِعَمَلِ الْإِنْسَانِ وَالْشَّرِّ فَإِنَّهُ خَفِيَ  
 وَمُنْشَطٌ.

\* الحلبه مع العسل وروبوته البر والبن النوفه العجج  
وتعمل سنه حصيه لكل.

\* حصاره شجر الفصان ربوا ليهناذ، جلعقه بعد كل  
اكل وركب بوجع قطع حذر راو حوفه في  
الساده مجيد السقر في السكف لفرصا النفسك  
العصير، وهذا العصير حفرى وحسنه اللعاليه.  
● الحفوتارح :

\* شرب حليب البقر الحلى العسل حصارا اليه نظر  
عن دهن الصندل.

\* يؤخذ حليج النور وحلبه وحمضه وزنجبيل وورار الحصى  
وبليج وحسل بمقدار حساوي ليجن جميعها في العسل  
على نار هادئه ويرش حليما بخور الهند البنسور وتوكل  
كالماء.

\* فَوَخَزَ مِنْهُ الْجَرِيدَ وَنَفَى نَمْحَ بَحْفَفٍ نَحْمَ الْفُحْفُحِ حَبِيرًا  
وَلَقَانَا عَلَيْنَا سُكْرَ بَارِحٍ وَلَعْنًا فِي لِسَانٍ وَلَقِينَا مِنْهُ  
مَهْبُورَ بَحْفَفٍ وَيُلَعْنُ مِنْهَا عِبْدُ كُلِّ بَعْدٍ الْكُلَّ .  
\* سَفَى النَّوْزَ سَالِحُونَ أَسْكَرَ لِقَوَى الْقَوَى الْغَرِيزِيَّةُ  
وَيُنْشَطُ أَهْلُ الْكَوْلَةِ وَيَا حَيْدَرَ الْوُشَرِ بَعْدَ الْبَرْقِ .

تم بحمد الله خط هذا الكتاب برئاسة الأستاذ

مرضاة سميح



## الفهرس

الصفحة	الموضوع
٥	إمداء
٧	من الحكمة في الطب
	أمراض الرأس
١٧	لتساقط الشعر
١٨	لعلاج الصلع
١٨	لعلاج القراع
١٩	لتطويل الشعر وفرده
١٩	لعلاج الثعلبة
٢٠	للقشرة
٢٠	تركيبة عجيبة لتطويل الشعر وحمايته وتنعيمه
٢١	لحماية الشعر عموماً
٢١	لقروح الرأس والتهابات الفروة
٢١	لتنعيم الشعر
٢١	لنصداغ
٢٣	للتقية
٢٥	للمرمد
٢٦	للشور التي تكون في الجفنين
٢٦	للفشاة
٢٦	لضعف النظر والفشاة
٢٦	لإجمرار العين وورمها
٢٦	لبياض العين
٢٧	لعلاج الصمم
٢٧	لإلتهاب الأذن
٢٧	لتقليل السمع
٢٨	لتقيح والتهابات الأذن
٢٨	للدوخة إذا كانت بسبب الأذن

الصفحة	الموضوع
٢٨	لتسكين آلام الأسنان
٢٨	لعلاج التسوس
٢٨	لإزالة إصفرار الأسنان والجير
٢٩	لتثبيت الأسنان المهترئة
٢٩	لعلاج بخر الفم ( الرائحة السيئة )

### أمراض الجهاز التنفسي

٣٣	لحساسية الصدر والأنف
٣٣	لإلتهاب الأنف والحساسية
٣٣	لإلتهاب الحنجرة
٣٤	للسعال الديكي
٣٤	لإلتهاب اللوز
٣٥	لحساسية الصدر وضيق التنفس
٣٥	لعلاج الكحة الشديدة
٣٥	لنزلات الصدر
٣٦	لعلاج الذبحة الصدرية
٣٦	للسل
٣٦	لعلاج الالتهاب الرئوي
٣٧	لعلاج قرحة الرئة
٣٧	للسعال المزمن
٣٨	للبرو
٤٠	لضيق النفس
٤٠	للزكام
٤١	لبحة الصوت
٤١	للأنفلونزا

### أمراض القلب والشرابين والدم

٤٥	للخفقان والرجفة
٤٥	لاضطراب القلب وضعفه
٤٥	لعلاج ارتفاع الضغط
٤٦	للدوالي

٤٦	لإزالة الكوليسترول
٤٧	لتقوية الدم
٤٧	لتقوية الدم
٤٨	لعلاج الرعاف
٤٨	لوقف نزيف الرعاف حالا
٤٩	لعلاج نزيف الجروح
٤٩	لسرعة إلتئام الجروح
٤٩	مرهم عجب للجروح
٥٠	لتفجير الخراج ( الصنفور )
٥٠	للغرغرينا
٥٠	للقروح
٥٠	للكسور

### أمراض الجهاز الهضمي

٥٣	لتقوية المعدة
٥٣	لتنظيف المعدة وغسلها
٥٣	لضعف المضم والاضطرابات المعوية
٥٤	لإلتهاب المعدة
٥٤	للإسهال
٥٥	للقضاء على الدوسنتاريا
٥٦	للدودة الشريطية
٥٦	لعلاج القرحة
٥٧	للقرحة وأمراض المعدة
٥٧	لعلاج القرحة المعوية
٥٧	للقرحه
٥٨	للقضاء على الديدان
٥٩	للقولون
٦٠	لتقوية المعدة وطرد الغازات
٦٠	لضعف المعدة وارتباكها
٦٠	لعلاج انتفاخ القولون

الصفحة	الموضوع
٦١	للقولون العصبي
٦١	لنزيف المعدة
٦١	للغازات والانتفاخات
٦٢	للمغص
	لعلاج كل أمراض المعدة وهو معجون عظيم النفع بإذن الله لكل
٦٢	أمراض الإنسان
٦٢	للجواسير
٦٣	للساوير
٦٤	لنزع الطرش ( القيء )
	<b>أمراض الكبد والمرارة والطحال</b>
٦٧	لعلاج تضخم الكبد
٦٧	لشحم الكبد
٦٨	للبلهارسيا
٦٨	لإلتهاب الكبد الوبائي
٦٨	لتقوية الكبد
٦٨	للمرارة
٦٩	لحصوة المرارة
٦٩	لجميع أمراض الكبد
٦٩	لليرقان
٧٠	لإلتهاب المرارة وآلامها
٧٠	لتفتيت حصوة المرارة
٧٠	لورم الكبد والطحال
٧١	لعلاج سدد الكبد والطحال
٧١	لعلاج تضخم الطحال
٧١	للتطحال
	<b>أمراض المسالك البولية</b>
٧٥	لطرود الزلال الزائد في الجسم وإصلاح الكلى
٧٦	لتفتيت الحصى
٧٧	لسلس البول ( التبول بلا إرادة )

٧٧	لعسر التبول
٧٨	لعلاج الفشل الكلوي
٧٨	لتقوية الكلّى والوقاية من الفشل الكلّى
٧٩	لإلتهاب المثانة
٨٠	لعلاج التبول بالدم
٨٠	لطرّد الأملاح الزائدة وتنظيف الكلّى
٨٠	لإدراّر البول
٨٠	لطرّد الحصى والرمل من الكلّى
٨١	للاستسقاء
٨١	لتقوية الكلّى

### الأمراض التناسلية

٨٥	للتقوية الجنسية
٨٦	للقوة والتكرار
٨٦	وصفة عظيمة للقوة الجنسية
٨٧	لعلاج سرعة القذف
٨٨	لتضخم البروستاتا
٨٩	للحكة التناسلية
٩٠	لطاعون العصر ( الإيلز )
٩٠	لعلاج الارتمحاء
٩١	لأمراض البروستاتا
٩١	لتهدئة الطاقة الجنسية وكتبها
٩١	للأورام التناسلية
٩٢	للزهرى والسيلان
٩٢	للعقم

### الأمراض الجلدية

٩٧	تشقق الأقدام
٩٧	لإزالة رائحة العرق
٩٧	للأرتكاريا
٩٧	للسواد

الصفحة	الموضوع
٩٧	لعلاج الثآليل
٩٨	للجذري
٩٩	للحساسية
٩٩	للنمش
١٠٠	للكلف
١٠٠	للأكزيما
١٠١	لحب الشباب
١٠٢	للبياق
١٠٢	للحرب
١٠٣	للقوي
١٠٣	داء الثلب ( سل الأرنبة )
١٠٣	لعلاج الحمرة
١٠٣	للتسلخات
١٠٤	للبرص
١٠٤	لوجه مشرق بالنور والجمال
١٠٥	للمسكنة
١٠٦	لعلاج الحروق

### أمراض النساء والولادة

١١١	لعلاج التهابات الرحم وتنظيفه
١١١	لتسهيل الولادة
١١١	لتقوية مبيض المرأة
١١١	لعقم النساء
١١٢	لأورام الثدي المرأة
١١٢	لإدرار الحليب
١١٢	لحفظ الجنين
١١٢	لأورام الثدي واحتقان اللبن
١١٣	لمنع التزيف
١١٢	لإخراج الجنين الميت والمشيمة

١١٤	لتقوية النفساء وراحتها
١١٤	لآلام العادة الشهرية

## أمراض الطفولة

١١٧	للوفاة والعناية بالطفل
١١٧	لين العظام وشلل الأطفال
١١٨	لشلل الأطفال
١١٨	لعلاج الإمساك عند الأطفال
١١٩	للأمراض العصبية والثرثرة لدى الأطفال
١١٩	للمغص وطرد الغازات
١١٩	لعلاج الإسهال
١٢٠	لعلاج تسميط الأطفال
١٢٠	لعلاج التبول اللا إرادي عند الأطفال
١٢١	لين العظام
١٢٢	لعلاج كحة الأطفال

## أمراض الروماتيزم والعظام

١٢٥	لآلام المفاصل
١٢٦	لأوجاع العمود الفقري وآلام الظهر
١٢٦	لعلاج إلتواء المفاصل وقت الورم
١٢٦	لأورام الركبتين
١٢٦	لروماتيزم الأرجل
١٢٨	للقضاء على عرق النساء
١٢٨	للقسوس
١٢٩	لروماتيزم

## الأمراض النفسية والعصبية والعقلية

١٣٣	لعلاج الجنون
١٣٣	لإرتجاج المخ
١٣٣	لتصلب شرايين المخ (التخريف في الكهر)
١٣٤	لإلتهاب السحايا والمخ

الصفحة	الموضوع
١٣٤	للتنويم السريع
١٣٥	للإغماء
١٣٥	للماليخوليا ( الجنون )
١٣٥	لعلاج الوسواس
١٣٦	لللهجة والسرور
١٣٦	لتقوية الذاكرة
١٣٧	لتقوية الأعصاب
١٣٧	لعلاج الأرق
١٣٨	للتضيق والقلق
١٣٨	لصدمة التنويم
١٣٨	للمصرع
١٣٩	لعلاج الشلل والرعدة
١٣٩	للعرجة

### أمراض السرطان

١٤٣	لعلاج سرطان الدم
١٤٣	لعلاج سرطان المعدة
١٤٣	لعلاج القروح والتقرحات السرطانية
١٤٣	لتحليل الأورام الحارة
١٤٥	للقضاء على السرطان بإذن الله تعالى
١٤٦	لعلاج سرطان الثدي المرأة

### للحميات والسكر وأمراض مفرقة

١٤٩	للقوة والحيرة والنشاط
١٤٩	لعلاج الإرهاق والكسل
١٥٠	للدوخة والفتور
١٥٠	للمشيمات
١٥١	للمنشطات
١٥١	لعلاج الوهن في كبار السن
١٥١	لعلاج النحافة

الصفحة	الموضوع
١٥٢	للتخسيس
١٥٣	للمسكر
١٥٥	لضربة الشمس
١٥٥	للملاريا
١٥٦	للتيفود
١٥٦	للحمى الشوكية
١٥٨	وصفات معاجين عظيمة النفع للصحة والعافية
١٦١	المقنونات

من منشورات  
دار الروضة

للإمام الشهيد حسن البنا.

# كيف نفهم الإسلام

دار الروضة  
للنشر والتوزيع  
القاهرة، مصر، ١٩٩٧

من منشورات

دار الروضة

د. موسى الخضير  
مراجعة وتقديم

# صحيح الطب النبوي

الإمام شيخ الإسلام أبو عبد الله محمد بن أبي القاسم بن أبي الفضل بن أبي علي  
البغلي الحنبلي الدمشقي

٦٤٥ - ٧٠٩ هـ





## هذا الكتاب

الجدير ذكره أخيراً أن المشية أو النبتة الواحدة في مجال التداعي بالأعشاب كثيراً ما توصف لمعالجة أمراض مختلفة ، وفي مختلف أجزاء الجسم . فالبصلة ، مثلاً تحتوي من بين ما تحتوي عليه أنواع من « الفرمنت » وهو العامل الهاضم للغذاء في عصارات المعدة والأمعاء ، كما أنها تحوي مادة « كلوكوتين » التي لها ما للأسولين المعروف من قدرة على تنظيم عملية خزن المواد السكرية في الجسم واستهلاكها . وعصير البصلة يحوي زيتاً عطرياً هو الذي يكسبها رائحتها الخاصة ، وهو مطهر قوي المفعول يقتل جراثيم التقيح بأنواعها ، وجراثيم التيفويد ، والدمامل أو يفتدما الكثير من حيوياتها . وفي البصلة أملاح تقوي الأعصاب وتريحها وتجلب النوم . وفيها مواد أخرى تقي الشرابين من التصلب ، وتراكم الكلس عليها في من تشيخوخة ، فتحسن بذلك الدورة الدموية ، بما في ذلك الشريان التاجي في القلب ، مصدر الذبذبة الصدرية وسببها ، وفي عصير البصلة مواد تغذي بصيلات الشعر وتحول دون سقوطه ، ولها أخيراً مادة تزيد من القوة الجنسية عند الإنسان .

فإن كان صف واحد النباتات له هذه المميزات الغذائية والطبية التي اختصه الله بها فما بالك بالمشات من الأعشاب والنباتات الغذائية والطبية التي إن هي إلا رحمة من الله تعالى لسكان الأرض أجمعين من إنسان وحيوان .

وكلينا الوجهة بالملكية العربية السعودية

دار المسافر

جده - مركز الشعلة

٢٥١٢٨٩ - ٤٤٦٥١١٤

Publitheca Alexandria



0257310